Salute mentale: esperti a confronto per prevenire il disagio nei ragazzi

di Valentina Rorato

Da venerdì 9 a domenica 11 ottobre torna, a Milano, CultureLink, il festival dedicato all'educazione e all'innovazione sociale



La solitudine dei ragazzi, che faticano a trovare il proprio posto nel mondo, l'incertezza del futuro e l'intelligenza artificiale. Sono alcuni dei temi che da **venerdì 9 a domenica 11 ottobre** animeranno il **MIND – Milano Innovation District, l'area dell'ex Expo, dove torna** CultureLink, festival dedicato all'educazione e all'innovazione sociale.
La manifestazione, alla seconda edizione dopo il debutto del 2024, è promossa dalla cooperativa sociale Stripes, che quest'anno compie 35 anni, insieme alla rivista Pedagogika.it. Il tema scelto è "Persone", declinato in tre verbi: **raccontare, immaginare, costruire**. In programma convegni, tavoli di confronto, workshop, presentazioni di libri e laboratori per bambini, pensati sia per chi lavora nel sociale e nella scuola sia per famiglie e cittadini, per costruire cultura e formare una comunità capace di ascolto, responsabilità e visione del futuro.

Prevenire prima che il disagio diventi malattia

L'appuntamento di maggior richiamo cade sabato 10 ottobre, Giornata mondiale della salute mentale. Il convegno "Crescere non è un caso" mette a confronto psicologi, pedagogisti, medici e dirigenti scolastici sul benessere di preadolescenti e adolescenti, letto non come una questione solo individuale ma come il risultato delle relazioni e dei contesti in cui i ragazzi crescono:

Le Guide di Figli & Genitori

Vuoi approfondire un argomento?

Leggi le Guide a cura dei pediatri e degli altri specialisti del Corriere della Sera.

SCOPRI LE GUIDE



CORRIERE TV



parallele

Il presente documento non e' riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-204104965

Telpress Servizi di Media Monitoring

famiglia, scuola, servizi, comunità.

Tra i relatori c'è Marzia Targhettini, psicologa e psicoterapeuta a orientamento breve strategico, tesoriere dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia. «Non è un caso che si parli di salute mentale», spiega. «L'obiettivo è lavorare sulla prevenzione e sul benessere, non intervenire quando le difficoltà sono già diventate importanti e rischiano di trasformarsi in patologia». Per farlo, sostiene, servono «luoghi sani in cui i ragazzi possano crescere e sperimentare tutta la gamma delle emozioni, positive e negative».

La scuola è il primo banco di prova. L'Ordine lombardo ha un gruppo di lavoro dedicato alla psicologia scolastica e punta a fare dello psicologo una presenza stabile negli istituti. «Oggi capita spesso che venga chiamato sull'urgenza: c'è un problema in una classe e gli si chiede di sistemarlo, come se si fosse rotto qualcosa», osserva Targhettini. «Il suo compito dovrebbe essere un altro: creare spazi in cui i ragazzi vengano ascoltati e possano costruire la propria identità, con tutte le fatiche che questo comporta». Quei luoghi, precisa la psicologa, non devono essere per forza fisici: «**Che sia un incontro in presenza oppure online, conta che siano spazi in cui poter essere se stessi**». Anche il rapporto con i "grandi" va ripensato. «I ragazzi chiedono di non essere guidati dall'adulto, anche perché viviamo un periodo in cui nemmeno gli adulti hanno una cartina per orientarsi. Su temi come i social o l'intelligenza artificiale sono loro i più esperti, o comunque quelli che sperimentano di più».

Ciò che cercano, secondo Targhettini, è essere riconosciuti: «Hanno bisogno di un tempo dedicato in cui l'adulto non spiega loro la vita, ma si capisce insieme cosa fare». L'esperienza dei grandi resta però preziosa: «Magari non conosco l'intelligenza artificiale, ma posso fare le domande giuste per sviluppare il pensiero critico, quello che poi aiuta a orientarsi nel mondo». **Dove emergono le fragilità più evidenti? «Spesso a scuola, ma anche in casa»**, risponde. «In generale ovunque i ragazzi entrino in relazione con un adulto attento, capace di accogliere la loro sofferenza e anche le loro critiche».
Al tavolo siederanno anche Silvia Negri, presidente dell'Associazione Professioni Pedagogiche; Milena Piscozzo, dirigente dell'Istituto comprensivo "Riccardo Massa" di Milano; Monica Durante e Susanna Fedele dell'Asst Ovest Milanese; la neuropsichiatra infantile Ernesta Ricotta e lo psicoanalista Angelo Villa. Modera la pedagogista Marta Franchi. L'ingresso è gratuito e l'incontro è accreditato Ecm, con 2,4 crediti formativi per i professionisti sanitari.

Dall'intelligenza artificiale agli hikikomori

La salute mentale dei giovani è protagonista anche domenica, con lo psicologo **Marco Crepaldi, fondatore di Hikikomori Italia**, che nel talk "Raccontare il silenzio" parlerà dei ragazzi che si ritirano nella propria stanza e delle famiglie che li circondano. Lo stesso giorno Sabina Pignataro presenta "Nati fuori binario", libro di testimonianze su infanzie e adolescenze transgender in Italia.
Venerdì la giornata si apre alle 10.30 con l'inaugurazione e si chiude con il fisico e divulgatore **Massimo Temporelli**, che rifletterà su come l'intelligenza artificiale sta cambiando il modo di imparare e di educare. In mezzo, un convegno sul modo in cui i giornali raccontano la cooperazione e "inNESTi", workshop realizzato con Assolombarda in cui gruppi di studenti lavorano su problemi reali portati dalle aziende.

Sabato è il giorno più fitto: tavoli sul lavoro dei giovani, sulla casa, sull'inclusione digitale degli anziani e sulla solitudine, oltre al bilancio di "Paripasso", progetto nazionale sugli hub per l'infanzia da 0 a 6 anni sostenuto dall'impresa sociale Con i Bambini, con il suo presidente Marco

ilMedicoRisponde
per Figli & Genitori

Il presente documento non e' riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.
SPIDER-FIVE-204104965
Telpress Servizi di Media Monitoring

Rossi-Doria. Sul palco salirà anche la sociolinguista Vera Gheno, che parlerà di linguaggio, genere e inclusione.
Accanto agli incontri per gli adulti, il programma prevede laboratori per i più piccoli, dal coding con i robot alla creta. Domenica è dedicata alle famiglie anche l'attività di ReMida, dove i materiali di recupero diventano oggetti da costruire insieme.



L'App di **Figli & Genitori**, il tuo supporto quotidiano per crescere un figlio

SCOPRI E SCARICA L' APP

Figli & Genitori

Per ricevere tutti gli aggiornamenti sul mondo di Figli&Genitori iscrivetevi alla newsletter di Figli&Genitori

8 ottobre 2026
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Leggi e commenta

Le ultime domande in Bambini e Adolescenti

Consulta il Medico Risponde, il servizio di domande e risposte con medici e specialisti d'eccellenza

Dermatologia pediatrica

Problema di dermatite al c



Stefano Cambiaghi

Dermatologia pediatrica

Eruzione cutanea da caldo



Stefano Cambiaghi

Dermatologia pediatrica

Rimedio contro il acne



Stefano Cambiaghi

Vedi tutte »

DIZIONARIO DELLA SALUTE

Cerca il tuo organo/patologia

CERVELLO E NERVI
CUORE, ARTERIE, VENE
OCCHI
ORECCHIO, NASO, GOLA
FEGATO, ESOFAGO, STOMACO, INTESTINO
BOCCA E DENTI
TRACHEA, BRONCHI, POLMONI
RENI, VESCICA, VIE URINARIE

Il presente documento non e' riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-204104965

Telpress Servizi di Media Monitoring

OSSA, MUSCOLI, ARTICOLAZIONI

ORGANI GENITALI

PELLE, UNGHIE, CAPELLI

PANCREAS, TIROIDE E ALTRE GHIANDOLE

SANGUE E LINFA

ESAMI DEL SANGUE

CORRIERE DELLA SERA

Chi Siamo | Dichiarazione di accessibilità

Abbonati a Corriere della Sera | Gazzetta | El Mundo | Marca | RCS Mediagroup | Fondazione Corriere | Fondazione Cutuli | Quimamme | OFFERTE CORRIERE STORE | Buonpertutti | Servizi | Scrivi | Cookie policy e privacy | Preferenze sui Cookie

La Scelta Giusta | Corso di Inglese - Francese | trovolavoro.com | Sudoku | Cruciverba

Copyright 2026 © RCS Mediagroup S.p.a. Tutti i diritti sono riservati | Data Mining Policy | Per la pubblicità : CAIRORCS MEDIA SpA - Direzione Pubblicità

RCS MediaGroup S.p.A. - Divisione Quotidiani Sede legale: via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano | Capitale sociale: Euro 270.000.000,00

Codice Fiscale, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155 | R.E.A. di Milano: 1524326 | ISSN 2499-0485

Il presente documento non e' riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-204104965

Telpress Servizi di Media Monitoring