

VISIONI
DI INSIEME

SEARCH



MENU



YOUTUBE



DARK MODE



ADOLESCENZA

A BORBONA, GLI ADOLESCENTI IMPARANO A
PRENDERSI CURA DEI CAVALLI

#QUANTE STORIE - 18 Settembre 2026

CONDIVIDI      ISCRIVITI AL CANALE YOUTUBE

Imparare ad avvicinarsi a un cavallo, riconoscerne i tempi, prendersene cura, occuparsi della pulizia, accompagnarlo in piccoli percorsi strutturati.

A Borbona, in provincia di Rieti, il progetto **B.A.D. - Benessere Adolescenziale Diffuso**, selezionato da **Con i bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile, ha avviato un laboratorio gratuito di equitazione rivolto a ragazze e ragazzi del territorio.

Presso il Centro Equestre "Il Cavallo di legno", accompagnati da educatrici, educatori e istruttori esperti, adolescenti e preadolescenti sperimentano un percorso educativo a contatto con l'animale, fatto di cura, movimento e consapevolezza.

«I cavalli mi trasmettono calma e senso di responsabilità», spiega Anastasia, 16 anni, una delle partecipanti. Le sue parole restituiscono bene il valore dell'attività: entrare in relazione con un animale grande e sensibile significa imparare a regolare i propri gesti, ad ascoltare, ad avere pazienza. Non si tratta solo di acquisire una competenza tecnica, ma di sperimentare un modo diverso di stare con sé stessi e con gli altri.

Anche Lucia, 13 anni, sottolinea questo aspetto: «Prendersi cura del cavallo significa imparare a rispettare i loro spazi e i loro tempi».

In un piccolo centro dell'Appennino reatino, l'equitazione diventa così uno strumento per crescere: un modo per imparare la cura, esercitare la responsabilità, condividere un'esperienza con altri ragazzi e scoprire che anche il rapporto con un animale può aprire spazi di fiducia, autonomia e cambiamento.

Servizio a cura di Ortensia Ferrara e Rosa Cambara

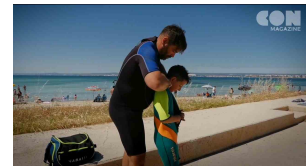
Si ringraziano per la collaborazione Stefano Pantano, responsabile comunicazione progetto B.A.D., Fabrizio Salucci per le riprese, Alice Morelli e Asia Giovannetti per le interviste

CONDIVIDI      ISCRIVITI AL CANALE YOUTUBE

VISIONI RECENTI



ADOLESCENZA

IN SARDEGNA IL VOLONTARIATO
CHE UNISCE LE GENERAZIONI

DISABILITÀ

A TARANTO IL MARE DIVENTA
SPAZIO DI INCONTRO E INCLUSIONE

CARCERI

LIBRI UMANI PER ABBATTERE IL
PREGIUDIZIO

SALUTE

ALTRI TEMPI: BENESSERE E
CONSAPEVOLEZZA PER LE MAMME
CAREGIVER

CON

Conmagazine.it - Periodico on-line registrato al Tribunale di Roma n. 27/2014 del 13 febbraio 2014.

Direttore Responsabile: Fabrizio Minnella

Contenuti disponibili con Licenza Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0

