



La corretta alimentazione inizia fin da piccoli. Incontro con la dottoressa Gilardi

Mercoledì 3 Giugno 2026 – 08:30

Condividi:    



Giovedì 4 giugno alle 16, nella sala auditorium della Scuola Borsi, via dei Cavalieri, 30, si svolgerà un incontro



Il presente documento non è riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-197949412

dedicato al ruolo fondamentale della famiglia nella costruzione di sane abitudini alimentari

Giovedì 4 giugno ultimo appuntamento da non perdere del programma **“La Scuola Polo Culturale”**. Un calendario di incontri a tema dedicati alla cultura, ai temi sociali, alla creatività promossi nell’ambito del progetto “Una scuola molte culture una comunità” progetto selezionato da “Con i Bambini” nell’ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile.

Giovedì 4 giugno alle 16 si svolgerà un incontro dedicato al **ruolo fondamentale della famiglia nella costruzione di sane abitudini alimentari**. La famiglia ha un ruolo fondamentale nel costruire sane abitudini alimentari. Parleremo di piatto equilibrato, organizzazione dei pasti dalla



colazione alla cena, alimentazione e sport, e strategie per avvicinare bambini e ragazzi a verdure e legumi

La **Dott.ssa Gilardi** svolge attività come libera professionista tra Livorno, Volterra e Torino e si occupa di nutrizione per adulti, bambini, donne in gravidanza e menopausa, affiancando all’attività clinica incontri di divulgazione e formazione presso scuole e associazioni.

Dove: Sala auditorium scuola Borsi, via dei Cavalieri, 30

Partecipazione gratuita all’incontro. Non è necessaria la prenotazione.

Per informazioni: Cuore Liburnia Sociale



vicinidiscuola@cooperativacuore.it.



Riproduzione riservata ©

Cerchi visibilità? QuiLivorno.it mette a disposizione una visibilità di oltre 90mila utenti giornalieri: 78.000 su Fb, 15.500 su Ig e 4.700 su X. Richiedi il pacchetto banner e/o articolo redazionale a commerciale@quilivorno.it oppure attraverso [questo link](#) per avere un preventivo

QuiLivorno.it ha aperto il 12 dicembre 2023 il canale Whatsapp e invita tutti i lettori ad iscriversi. Per l'iscrizione, gratuita, cliccate il seguente link <https://whatsapp.com/channel/0029VaGUEMGK0IBjAhIyK12R> e attivare la "campanella" per ricevere le notifiche di invio articoli. Ricordiamo, infine, che potete continuare a seguirci sui nostri social Fb, Instagram e X.

LEGGI ANCHE LA POSTA DEI LETTORI:

[Ecologisti in erba: gli alunni della Rodari puliscono il Parco Masini con Legambiente e Mr. Green](#)

[Sentenze contestate e tensioni in aula, la preoccupazione dell'Ordine degli avvocati livornesi](#)

[Mr Green allo Scoglio della Regina](#)



© 2011-2026 Gisa snc – Via Cambini, 29 – 57121
Livorno redazione@quilivorno.it P.IVA/CF/N° Iscrizione
Registro Imprese: 01688500493 N° REA 149167
[Testata giornalistica iscritta al numero 03/2011 del
Registro Stampa del Tribunale di Livorno](#)

Sezioni

Cronaca
Nera
Sanità
Scuola
Porto & Economia
Politica
Sociale
Goldoni 2025-26
Sport
Itinera

Straborgo 2026
Effetto Venezia 2026
Cacciucco Pride 2025
Orientamento 2025-26
Biennale del Mare e dell'Acqua

Link utili

Note legali
Informativa sulla Privacy
Informativa sui Cookie
Termini e Condizioni

digital marketing: aboutsolution.com • web agency **ZAKI**