



Ricevi le notizie di MeridioNews su
Whatsapp: [iscriviti al canale](#)

immagine creata con l'intelligenza artificiale

Disagio giovanile, a Catania i progetti *Rec* e gli spazi psicologici gratuiti

05/06/2026 di Marta Silvestre, Tempo di lettura 4 min



«Nessuna **richiesta d'aiuto** dovrebbe rimanere **inascoltata**». Specie se arriva da una generazione esposta a **solitudine, fragilità** emotiva e **difficoltà relazionali**. «Di fronte ai recenti casi di **suicidio e tentato suicidio**, ma anche ad altri forti segnali che arrivano dagli adolescenti del territorio etneo, continuiamo a interrogarci per costruire **nuovi presidi accessibili** nell'ottica

I PIÙ LETTI

di una **rete educativa**». **Francesca Andreozzi**, psicologa e presidente di **Centro Koros** di Catania, così spiega a *MeridioNews* come è nata l'idea di aggiungere **un altro tassello** (il sesto) al **progetto Rec – Real Communities**. Che prevede **spazi psicologici gratuiti** e facilmente accessibili rivolti agli **adolescenti** e ai loro **genitori**.

Il sesto tassello del progetto Rec

«Seguiamo molti giovani – racconta **Francesca Andreozzi** – che, in un momento di fragilità, hanno avuto **la forza di chiedere aiuto**. E riceviamo tante richieste da parte di **genitori disorientati** che faticano a entrare in contatto coi figli». Così il progetto *Rec* si fa **anello di congiunzione** con spazi di ascolto, supporto e aggregazione mediati da **esperti qualificati**. «Sono soprattutto **luoghi di accoglienza** – ci tiene a sottolineare Andreozzi – **non giudicanti**, in cui il disagio emotivo e psicologico è riconosciuto senza essere etichettato». In quest'ottica, alla fine di maggio, sarà avviato il **gruppo narrativo permanente** condotto dalle psicologhe **Silvia Torrisi** e **Stefania Paone**.

Il gruppo narrativo permanente del progetto Rec

Il percorso prevede **dieci incontri gratuiti**, della durata di due ore ciascuno, pensati per **genitori e figli** insieme, all'interno di **dinamiche di gruppo**. «La chiave è metterli in comunicazione – dice la psicologa – per oltrepassare quel **muro di incomunicabilità** che si percepisce come invalicabile tanto da una parte quando dall'altra». E il *piccone* sarà la **scrittura** a partire da uno spunto da usare come pretesto. «Può essere **un'immagine** o una **carta di un gioco** – spiega – per arrivare alla scrittura intesa come **nuova prospettiva** e **nuova narrazione di sé**». Un'idea che nasce dall'ascolto delle **esigenze degli adolescenti** e dei loro **nuclei familiari**.

«Una parte molto forte è **l'ansia da prestazione** rispetto a una società, che è anche la scuola o la comunità di pari, che richiede di **essere sempre all'altezza**. Da qui – analizza Andreozzi – nasce anche il **profondo scollamento** tra ciò che si mostra sui **social** e come si è realmente. E i più giovani soffrono spesso la **fatica** di doversi costantemente **costruire** secondo i criteri di quell'immagine a cui dovere essere **aderenti**, senza mai lasciarsi andare. In questi spazi, invece – aggiunge – ci si può mostrare **con autenticità**, come si è davvero senza la preoccupazione di dover sempre salvare **l'apparenza**».

Il progetto Rec si era già fatto in cinque

Negli anni, all'interno del progetto *Rec* – selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa minorile** – sono già stati attivati a Catania **presidi di prossimità** differenti per collocazione geografica e per ambiti di interesse. **Spazi di aggregazione** dedicati ai minori (dai 13 ai 18 anni) coinvolti in attività specifiche. C'è **Rec ascolto**, nella sede del **Centro Koros** (in via Grotte Bianche, 150), che offre **supporto psicologico**, uno **sportello Lgbtqia+** e laboratori per **adolescenti**.

L'OROSCOPO DI MARCO AMATO

AGENDA FORMAZIONE

BUSINESS IN CHIARO

OLTRE I MOTORI

Non solo mente, ma anche corpo. **Rec espressivo-corporeo**, nella sede della *Casa sociale delle donne* dell'associazione **Penelope** (in via Plebiscito, 627), propone **training autogeno, danza movimento terapia** e **teatro sociale**. «Il corpo diventa uno strumento per **stare meglio** – analizza la psicologa -, per imparare ad ascoltare le proprie **emozioni**, sciogliendo le tensioni». Progetto affiancato da **Rec sport** al Campo San Teodoro de **I Briganti** di Librino (in via del Giaggiolo). Dal **rugby** – sia maschile che femminile -all'orientamento ad altri sport, dall'**arrampicata** al **parkour**. «Uno sport di contatto che insegna a fare **squadra**, a rispettare le **regole** e l'avversario. Ma anche attività che, partendo da un lavoro su **equilibrio**, forza, coordinazione e **fiducia in se stessi**, diventano un modo per **superare insieme nuovi ostacoli**».

Con **Rec live**, attivo nella sede di **Arci Catania** (in via Torre del Vescovo, 12), c'è la possibilità di frequentare laboratori di **fotografia analogica, radio, podcast** e **videomaking**. «**Strumenti diversi** per raccontare se stessi – spiega Andreozzi – e il proprio **sguardo sul mondo**, ma anche per esprimere **emozioni**, idee e punti di vista». **Rec diy**, nella sede di **Fieri** (in via Palermo, 541), da vita a laboratori di **orto sociale**, di **riutilizzo creativo** e di **eco-design**. «Spazi aperti dove **coltivare**, ma anche – aggiunge – **trasformare** materiali di scarto in oggetti utili». Bottiglie vuote che diventano lampade, vestiti vecchi a cui dare nuova vita. «Per imparare che anche ciò che si considera **rifiuto** può essere una **risorsa**».

ETNA E DINTORNI

L'ASSO DI MAZZE

DALLA STESSA CATEGORIA

MeridioNews è una testata registrata presso il tribunale di Catania n.18/2014
Direttore responsabile: Claudia Maria Campese
Editore: Artemide srls

[CONTATTI](#) [PRIVACY POLICY](#) [COOKIE POLICY](#)

Per contattare la **redazione**:
Mail: redazione@meridionews.it
Whatsapp: +39 342 364 6795
Telefono: +39 376 282 2944

Per la **pubblicità**: commerciale@meridionews.it - +39 393 3323012

Sito Web sviluppato da Digitrend S.r.l

Questo sito è associato alla

