Il benessere nasce dalla cura: il progetto "EVO 4.0" si racconta a "Orvieto in Fiore 2026"

mercoledì 20 maggio 2026



Nell'ambito della rassegna "Me ne Curo", all'interno del suggestivo programma di Orvieto in Fiore, il progetto EVO 4.0 – Educazione inclusiva per l'Umbria di domani – 2021 – COF 01343, sostenuto dall'Impresa Sociale Con i Bambini – Iniziativa in Cofinanziamento 2021, promuove un incontro speciale dedicato alla comunità. **Sabato 23 maggio** alle 17.30, a "Lo Scalo" Community Hub (Via Sette Martiri, 49), si terrà un talk aperto e spontaneo con la psicoterapeuta Lucia Coco che metterà al centro la "cura" in tutte le sue forme, per esplorare i legami, la crescita dei giovani e la sostenibilità delle relazioni.

L'incontro si distacca dal classico formato della presentazione frontale per abbracciare una polifonia intergenerazionale. Giovani, genitori e anziani si confronteranno in una discussione spontanea sul "prendersi

Il presente documento non e' riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-197290426

Telpress Servizi di Media Monitoring

cura dell'altro", partendo dal vissuto quotidiano in famiglia e nei contesti sociali. All'evento parteciperanno numerosi rappresentanti del Terzo Settore locale, da anni impegnati sul territorio. Spunto iniziale della riflessione sarà il libro della Dott.ssa Lucia Coco, psicologa e psicoterapeuta, dal titolo "Ci sei davvero per me? Prendersi cura del legame di coppia" (Edizioni Città Nuova, 2025). Il testo esplora le criticità e le potenzialità delle relazioni: dalle ferite dell'infanzia al rapporto con i figli, sottolineando come mostrare i propri bisogni non sia una debolezza, ma un atto di coraggio necessario per nutrire il legame con l'altro.

L'evento rappresenta un tassello fondamentale del progetto EVO 4.0, sostenuto dall'Impresa Sociale Con i Bambini – Iniziativa in Cofinanziamento 2021, con Soggetto Responsabile il Consorzio Abn – Consulta delle Fondazioni di Origine Bancaria Umbre. L'iniziativa nasce per contrastare la dispersione scolastica e lo svantaggio sociale in Umbria, offrendo ai giovani percorsi educativi olistici su digitale, nuove tecnologie e sostenibilità ambientale. EVO 4.0 non guarda però solo ai ragazzi: il progetto sostiene attivamente anche il mondo degli adulti (docenti e genitori) attraverso Sportelli di ascolto per affrontare le sfide della genitorialità e seminari tematici per fornire gli strumenti necessari a supportare le fasi evolutive di figli e studenti.

Pubblicità

Acquista questo spazio pubblicitario

"In un'ottica di ecologia integrale," spiegano gli organizzatori, "non possiamo prenderci cura dell'ambiente senza prenderci cura delle relazioni umane. EVO 4.0 vuole essere quel

SPIDER-FIVE-197290426
Il presente documento non e' riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.
Telpress Servizi di Media Monitoring
LINK ALL'ARTICOLO

collante che unisce innovazione tecnologica e resilienza emotiva per le comunità umbre".

orvietonews.it by http://www.orvietonews.it is licensed under a Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 3.0 Unported License.

Nota della Redazione: Orvietonews, giornale online registrato presso il Tribunale di Orvieto (TR) nr. 94 del 14/12/2000, non è una bacheca pubblica. Pur mantenendo fede alla disponibilità e allo spirito di servizio che ci ha sempre contraddistinto risultando di gran lunga l'organo di informazione più seguito e letto del nostro territorio, la pubblicazione di comunicati politici, note stampa e altri contributi inviati alla redazione avviene a discrezione della direzione, che si riserva il diritto di selezionare e modificare i contenuti in base a criteri giornalistici e di rilevanza per i lettori.

www.orvietonews.it è una produzione Atunis Orvieto

Registrazione tribunale di Orvieto (TR) nr.94 del 14/12/2000 | Nr. ROC 18305

Sede: Corso Cavour 157 - 05018 – ORVIETO (TR) | P.IVA: 01650040551

Redazione: redazione@orvietonews.it | Gabriele Anselmi [Direttore - 3392619440] | Davide Pompei [ConDirettore - 3397474188]

Regolamento | Privacy Policy | Cookies

Il presente documento non e' riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-197290426

Telpress Servizi di Media Monitoring