

# «Mai più soli», nasce uno spazio di ascolto gratuito per adolescenti

Catania. Un nuovo servizio dedicato ai ragazzi tra i 13 e i 18 anni per intercettare fragilità e bisogni nascosti, offrendo supporto e accoglienza alle difficoltà giovanili

**N**essuna richiesta d'aiuto dovrebbe restare inascoltata. Intercettare in tempo il malessere di un adolescente può significare prevenire una tragedia.

Nel territorio etneo, dietro i recenti casi di suicidio e tentato suicidio, si leggono appelli e forti segnali che raccontano una generazione esposta a solitudine, fragilità emotiva e difficoltà relazionali. L'esigenza di ascolto è urgente, e significa costruire nuovi presidi accessibili e una rete educativa orientata a riconoscere le difficoltà dei giovani di oggi. Da maggio, a Catania, prende avvio una nuova attività del progetto REC - Real Communities pensata per provare a rispondere alle necessità della comunità giovanile etnea, attraverso la creazione di spazi psicologici gratuiti, prossimi e facilmente

accessibili, rivolti a genitori e ai loro figli adolescenti.

«Stiamo seguendo molti studenti e studentesse - spiega Francesca Andreozzi, psicologa e presidente di Centro Koros - stanno attraversando momenti di forte fragilità e hanno avuto la forza di chiedere aiuto. Riceviamo richieste da parte di genitori preoccupati e disorientati, faticano a entrare in contatto con i propri figli. Come professionisti sentiamo il dovere di intervenire, o quantomeno di dichiarare la nostra disponibilità a offrire spazi di ascolto mediati da esperti qualificati. Questo impegno assume oggi un valore ancora più forte, perché Centro Koros è capofila del progetto REC - Real Communities, nato a Catania proprio per offrire agli adolescenti luoghi reali di ascolto, supporto e aggregazione».

REC - Real Communities è un progetto selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito

del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile che vede capofila il Centro Koros e coinvolge, tra i partner, anche le associazioni Officina Socialmeccanica, Arci Catania, I Briganti, Fieri, Cooperativa Padre Pio (Prizzi - Palermo) e Villaggio Maori. REC ha attivato presidi di prossimità differenti per collocazione geografica e per ambiti di interesse. Si tratta di spazi di aggregazione dedicati ai minori dai 13 ai 18 anni coinvolti in attività specifiche. Il progetto offre una presenza fisica, tangibile e non giudicante in luoghi di accoglienza in cui il disagio emotivo e psicologico è riconosciuto senza essere etichettato. A partire dal mese di maggio, grazie a REC, sarà avviato il Gruppo Narrativo Permanente condotto dalle psicologhe Silvia Torrisi e Stefania Paone. Il percorso prevede 10 incontri gratuiti, della durata di due ore ciascuno.

Ogni appuntamento sarà dedicato a un tema diverso, proposto come stimolo narrativo e occasione di confronto. Per partecipare è possibile inviare una richiesta all'indirizzo [rec@centrokoros.it](mailto:rec@centrokoros.it). Lo spazio di ascolto, riflessione e condivisione è rivolto ai membri della famiglia, genitori e figli, insieme.

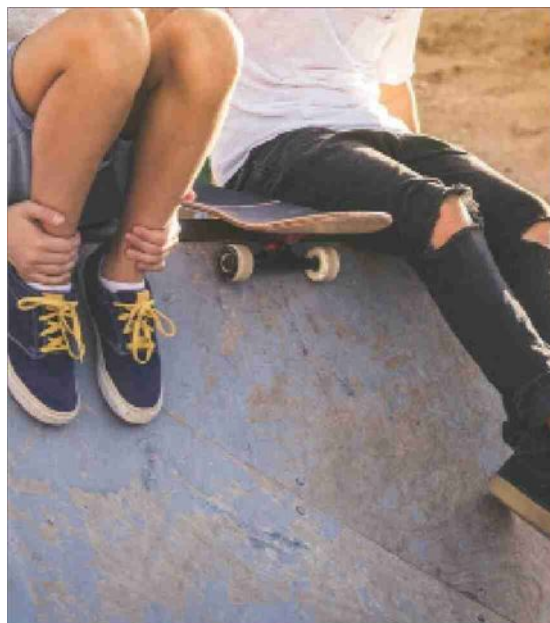
«Attraverso la narrazione, la riflessione congiunta e la mediazione delle psicologhe - spiega la dott.ssa Silvia Torrisi - la famiglia viene accompagnata a rileggere le proprie storie relazionali, ad affrontare i conflitti in modo costruttivo e a valorizzare le risorse affettive interne». Così il Gruppo Narrativo Permanente a Catania, in piena urgenza, affianca chi desidera comprendere meglio sé stesso nel ruolo di genitore o di figlio ed è disponibile a mettersi in gioco in un percorso di crescita, consape-

volezza e coesione familiare. L'obiettivo del gruppo è creare opportunità di comprensione reciproca e costruire nuovi significati condivisi rispetto alle dinamiche giovanili e familiari, siano esse conflittuali o semplicemente legate ai passaggi evolutivi della crescita.

Il progetto REC - Real Communities attivo in Sicilia è stato selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile. Il Fondo nasce da un'intesa tra le Fondazioni di origine bancaria rappresentate da Acri, il Forum Nazionale del Terzo Settore e il Governo. Sostiene interventi finalizzati a rimuovere gli ostacoli di natura economica, sociale e culturale che impediscono la piena fruizione dei processi educativi da parte dei minori. Per attuare i programmi del Fondo, a giugno 2016 è nata l'impresa sociale **Con i Bambini**, organizzazione senza scopo di lucro interamente partecipata dalla **Fondazione CON IL SUD**.



Peso:60%



Peso:60%

Il presente documento non e' riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.

485-001-001