



Isiline porta internet ultraveloce a casa tua e garantisce assistenza ANCHE ADESSO!

Chiamaci al  
**0175.292929**



**ISILINE**  
INTERNET IN PIEMONTE

Search



HOME CUNEO ALBA BRA FOSSANO MONDOVÌ SALUZZO SAVIGLIANO MONTAGNA EUROREGION

CRONACA POLITICA ECONOMIA EVENTI SALUTE SOLIDARIETÀ SPORT



**BRA CRONACA**

## Adolescenti e salute mentale, si rafforza in Granda lo sportello d'ascolto "Spaziare"

CUNEO



**SALUTE CUNEO**

Condividi su Facebook

Twitta ora la notizia



**CUNEO CRONACA** - Il benessere psicologico delle nuove generazioni torna al centro dell'azione sociale con il



**Truffe agli anziani, i carabinieri incontrano i cittadini nei mercati e davanti alle chiese**

[LEGGI TUTTO >](#)

**CUNEO POLITICA**



**Referendum vinto dai giovani e dalla società civile, anche se per ora non succederà niente**

[LEGGI TUTTO >](#)

Il presente documento non è riproducibile, è ad uso esclusivo del committente e non è divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-194450724



**Adolescenti e salute mentale, si rafforza in Granda lo sportello d'ascolto "Spaziare"**

[LEGGI TUTTO >](#)

**EVENTI ALBA**



**I Grandi Terroir del Barolo tornano a Monforte con un weekend dedicato ai cru**

[LEGGI TUTTO >](#)

**CRONACA BRA**



**Truffe agli anziani, i carabinieri incontrano i cittadini nei mercati e davanti alle chiese**

[LEGGI TUTTO >](#)

**SALUTE FOSSANO**



**Nuovi corsi per Operatori socio-sanitari tra Fossano, Saluzzo, Savigliano e Verzuolo**

[LEGGI TUTTO >](#)

**ECONOMIA SALUZZO**



rilancio dello sportello d'ascolto del Progetto Spaziare. Attivo da gennaio 2025, il servizio si configura come un presidio di prossimità fondamentale per intercettare i bisogni di ragazze e ragazzi in una fase della vita delicata e intensa come l'adolescenza.

Lo sportello è attualmente operativo presso i centri aggregativi di Borgo San Dalmazzo, in via Boves 4, Cuneo - Borgo San Giuseppe, in via Lesegno 12/A, Cuneo - San Paolo, in via Luigi Teresio Cavallo 7, Cuneo - Cerialdo, in via San Pio X 18, e Cuneo - Donatello, in via Augusto Rostagni 23/L. A breve, il servizio vedrà un'ulteriore espansione con l'attivazione presso il centro Pulce d'Acqua di Cuneo, completando così una copertura strategica che tocca i principali punti di ritrovo giovanile della zona.

Dall'inizio dell'anno, il servizio ha già registrato una risposta significativa: circa 10 giovani hanno intrapreso percorsi individuali, mentre i piccoli gruppi, composti da 3-4 persone, si sono rivelati strumenti preziosi per il confronto collettivo. Le tematiche emerse durante i colloqui riflettono le sfide quotidiane della Generazione Z: disagio e ansia scolastica, con la pressione legata alle performance e al futuro, affettività e relazioni con i pari, nella gestione dei primi legami e della socialità, e rapporto con gli adulti, con il bisogno di mediazione con le figure genitoriali e educative.

Lo sportello, completamente gratuito, è rivolto a ragazzi e ragazze dagli 11 ai 18 anni. La sua forza risiede nella "prossimità": non un ufficio distaccato, ma un ambiente che i giovani già frequentano abitualmente ogni settimana. Il servizio lavora in stretta sinergia con i centri aggregativi in cui è inserito e con la rete dei servizi territoriali, con un particolare riferimento al Cantiere Adolescenti e allo sportello AL34.

*"L'adolescenza è un periodo di passaggio estremamente delicato" - spiega la dott.ssa Linda Regis, psicologa incaricata dal Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese che incontra i ragazzi/e - "Offrire uno spazio meno formale di quello scolastico, dove potersi esprimere liberamente e sfogarsi, rende la richiesta di aiuto più accessibile. Oggi è importante abbattere il tabù che ancora circonda la salute mentale, offrendo supporto specifico laddove i ragazzi/e si sentono già a casa".*

I ragazzi/e possono rivolgersi direttamente agli educatori dei rispettivi centri aggregativi per richiedere maggiori informazioni. Per informazioni in generale sul progetto e lo spazio di ascolto contatta Elena Barberis al cell. 3881178400 oppure all'indirizzo [elena.barberis@emmanuele-onlus.org](mailto:elena.barberis@emmanuele-onlus.org).

"Spaziare - 5punti di crescita" è un progetto di Cooperativa Sociale Emmanuele in partenariato con diverse realtà del territorio, tra cui il Comune di Borgo San Dalmazzo e il Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese. Il progetto prevede l'attivazione e il rinforzo di 5 poli aggregativi distribuiti nei comuni di Borgo San Dalmazzo e Cuneo.

**ALBA ECONOMIA**



**Generazione Z e vino, meno consumo e più scelta: ad Alba la sfida dei nuovi trend**

[LEGGI TUTTO >](#)

**ALBA EVENTI**



**I Grandi Terroir del Barolo tornano a Monforte con un weekend dedicato ai cru**

[LEGGI TUTTO >](#)

**CUNEO SALUTE**



**Adolescenti e salute mentale, si rafforza in Granda lo sportello d'ascolto "Spaziare"**

[LEGGI TUTTO >](#)

**CUNEO SOLIDARIETÀ**



**A Cuneo una giornata per la pace tra donne in piazza, No Kings e corteo su ruote**

[LEGGI TUTTO >](#)

**ALBA SPORT**

**Aproma: innovazione, formazione e mercati esteri al centro dell'assemblea 2026**

[LEGGI TUTTO >](#)

## EVENTI SAVIGLIANO



**Alla Soms di Racconigi la danza contemporanea tra sogno, fragilità e trasformazione**

[LEGGI TUTTO >](#)

## CRONACA MONTAGNA



**La Granda sferzata dal foehn: raffiche fino a 80 all'ora, poi rischio gelate nel weekend**

[LEGGI TUTTO >](#)

**Il progetto è stato selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile. Il Fondo nasce da un'intesa tra le Fondazioni di origine bancaria rappresentate da Acri, il Forum Nazionale del Terzo Settore e il Governo. Sostiene interventi finalizzati a rimuovere gli ostacoli di natura economica, sociale e culturale che impediscono la piena fruizione dei processi educativi da parte dei minori. Per attuare i programmi del Fondo, a giugno 2016 è nata l'impresa sociale **Con i Bambini**, organizzazione senza scopo di lucro interamente partecipata dalla **Fondazione CON IL SUD**. [www.conibambini.org](http://www.conibambini.org).**



**La nuova stagione della pallapugno: presentati i campionati alla Cantina Terre del Barolo**

[LEGGI TUTTO >](#)

## NOTIZIE CORRELATE



**Liste d'attesa, avviato il confronto con il nuovo**

...  
CUNEO CRONACA - Si è svolto in un clima di grande cordialità e reciproca considerazione, il primo in...

**CUNEO** ⌚ 12:30, 24.Mar 2026



**Nuovo ospedale di Cuneo, parte la procedura di gar...**

CUNEO CRONACA - E' stato pubblicato sul portale di SCR, società di committenza regionale, l'atto di ...

**CUNEO** ⌚ 17:25, 16.Mar 2026



**DSA negli adulti: sintomi, diagnosi, lavoro e**

**stra...**

CUNEO CRONACA - I DSA non riguardano solo l'infanzia. Dislessia, disortografia, disgrafia e discalcul...

**CUNEO** ⌚ 15:40, 18.Mar 2026



**Nasce Lindal, una rete per sostenere persone con p...**

CUNEO CRONACA - Il progetto LINDAL, in avvio in queste settimane, vede come capofila il Consorzio ...

**CUNEO** ⌚ 15:45, 12.Mar 2026

## VIDEO

