

Menu

Cerca


Sabato 21 Marzo 2026

PressNews

Progetto Spaziare Cuneese Cuneo Linda Regis

PROGETTO "SPAZIARE" | SCUOLA/GIOVANI

Benessere giovanile: lo psicologo entra nei centri aggregativi di Cuneo e Borgo San Dalmazzo

21 Marzo 2026 | 10:24  0

24 Redazione





Consolidato lo sportello d'ascolto del progetto "Spaziare": uno spazio gratuito e informale per supportare gli adolescenti nelle sfide quotidiane.

Il benessere psicologico delle nuove generazioni torna al centro dell'azione sociale nel cuneese. Con il rilancio dello sportello d'ascolto all'interno del **Progetto "Spaziare – 5 punti di crescita"**, i ragazzi e le ragazze del territorio possono contare su un presidio di prossimità fondamentale per affrontare le delicate sfide dell'adolescenza. Il servizio, attivo da gennaio 2025, è operativo in diversi punti strategici dove i giovani si ritrovano abitualmente: **Borgo San Dalmazzo**: via Boves 4. **Cuneo**: sedi nei quartieri di Borgo San Giuseppe, San Paolo, Cerialdo e Donatello. A breve è prevista l'apertura di un ulteriore punto presso il centro Pulce d'Acqua a Cuneo.

Dall'inizio dell'anno, circa dieci giovani hanno già intrapreso percorsi individuali, oltre a momenti di confronto in piccoli gruppi. Le tematiche emerse durante i colloqui con la dott.ssa Linda Regis, psicologa incaricata dal Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese, riflettono le pressioni tipiche di questa fascia d'età: ansia scolastica legata alle performance e all'incertezza sul futuro; gestione dell'affettività e dei legami con i coetanei; difficoltà nel rapporto con gli adulti, inclusi genitori ed educatori.

La forza del progetto risiede nell'offrire uno spazio completamente gratuito per ragazzi dai 11 ai 18 anni in contesti meno formali di quello scolastico. "Oggi è importante abbattere il tabù che ancora circonda la salute mentale", spiega la dott.ssa Regis, sottolineando come l'aiuto sia più accessibile laddove i ragazzi si sentono già "a casa".

“Offrire uno spazio meno formale di quello scolastico, dove potersi esprimere liberamente e sfogarsi, rende la richiesta di aiuto più accessibile”

– spiega la dott.ssa **Linda Regis**, psicologa incaricata dal Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese. L’obiettivo è abbattere il tabù della salute mentale intervenendo in sinergia **con** la rete territoriale, come il Cantiere Adolescenti e lo sportello AL34.

Il progetto “Spaziare” è realizzato dalla Cooperativa Sociale Emmanuele in partenariato **con** il Comune di Borgo San Dalmazzo e il Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese, ed è stato selezionato dall’impresa sociale **Con i Bambini** nell’ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile.

I ragazzi possono rivolgersi direttamente agli educatori dei centri aggregativi. Per informazioni generali è possibile contattare Elena Barberis (cell. 388.1178400 – elena.barberis@emmanuele-onlus.org).

Cuneo24.it

La tua pubblicità sul giornale

[Richiedi informazioni](#)

Cuneo24 - Copyright © 2017 - 2026

Testata Associata Anso - Cuneo24 è un supplemento di Riviera24

ComunicAdv srl a socio unico Testata registrata presso il Tribunale di Imperia. Iscrizione n . 7 del 18/09/2007.

Registrazione al ROC: 4151. P.Iva 01283120085

Direttore Responsabile: Alice Spagnolo

e-mail: redazione@cuneo24.it

[Informativa cookie](#) | [Impostazioni cookies](#) | [Informativa Privacy](#) | [Copyright](#)

PARTNER PRESSCOMM TECH

