

VISIONI
DI INSIEME

SEARCH



MENU



YOUTUBE



DARK MODE



ADOLESCENZA

“ALLENARE ALLA VITA”: ALBERTO PELLAI OSPITE DI GENER-AZIONI

#COSA SUCCEDDE IN CITTÀ - 13 Marzo 2026

CONDIVIDI      ISCRIVITI AL CANALE YOUTUBE

Come accompagnare bambini e adolescenti verso l'autonomia in un contesto sociale in continuo mutamento, dove fragilità relazionali ed emotive si intrecciano **con** nuove dinamiche digitali e sociali? A partire da questa domanda, Alberto Pellai – medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva e ricercatore – ha portato la sua visione educativa all'evento “Allenare alla vita”, realizzato da ENAC Veneto il 5 dicembre 2025 nell'Aula Magna della SFP Canossiana di Verona.

Il convegno è stato realizzato nell'ambito del progetto **Gener-Azioni**, selezionato da **Con i bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile.

“L'adulto, per essere un buon allenatore alla vita, deve saper stare davanti, indicando la strada all'adolescente e, a volte, proteggendolo dai rischi. Deve saper stare accanto, cioè essere amichevole, senza però diventare il migliore amico del ragazzo o ragazza. Inoltre, deve saper stare dietro, permettendo ai giovani di andare fuori nel mondo, anche di cadere, senza spaventarsi troppo. Se una di queste tre posizioni manca, l'adulto perde autorevolezza”, ha spiegato Alberto Pellai, a partire dal suo libro “Allenare alla vita. I 10 principi per ritornare ad essere genitori autorevoli” (Mondadori), incentrato sul ripristino dell'autorevolezza educativa e affettiva dell'adulto.

L'evento ha voluto essere non solo un momento di ascolto passivo, ma un'occasione di riflessione e dialogo per genitori, insegnanti, educatori e tutti gli attori della comunità educante.

Dopo l'intervento principale, la giornata ha incluso una sezione dedicata alle “voci, sguardi e creatività” degli adolescenti, con la presentazione di una mostra fotografica, realizzata grazie ai risultati del laboratorio di storytelling fotografico organizzato con alcune classi della SFP Canossiana e dei laboratori creativi realizzati con i ragazzi e le ragazze di “Casa di Deborah”, dando così spazio alla loro esperienza e prospettiva di vita.

Questa compagine è a sua volta uno spazio, in questo senso, nato per mettere a disposizione di ragazzi e ragazze un luogo sicuro in cui essere accolti e sostenuti nello studio, in cui essere avvicinati alla bellezza dell'arte, della musica, della lettura.

Decodificare le nuove menti infatti aiuta ad assicurare un futuro fatto di rapporti sani, basati sul dare e avere. “Questo tipo di attività possono aiutarmi ad allenarmi alla vita”, dichiara a tal proposito uno studente che ha partecipato al laboratorio.

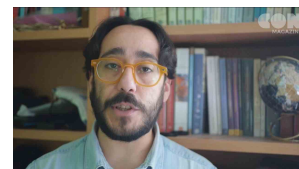
Il progetto “Gener-Azioni” ha avuto l'obiettivo di rafforzare la comunità educante integrata sul territorio veronese. Tutto questo, ovviamente, allargando gli orizzonti anche alle famiglie. Perché crescere in fondo vuol dire imparare a conoscere e a conoscersi e, con la giusta guida, diventa tutto un po' più semplice.

VISIONI RECENTI



ADOLESCENZA

ACCRESCE:
COSTRUIRE UNA
COMUNITÀ EDUCANTE
A CAGLIARI



ADOLESCENZA

L'ISTITUTO UGDULENA
TRA LE ECCELLENZE
AL FESTIVAL
DELL'INNOVAZIONE
SCOLASTICA



ADOLESCENZA

“EMERGENZA
CAPIAMOCI”: LA
CAMPAGNA “NON SONO
EMERGENZA” VISTA
DAGLI STUDENTI



CINEMA

COSÌ LONTANI, COSÌ
VICINI: LO SGUARDO
DEI BAMBINI SU UN
MONDO CHE CAMBIA

Servizio a cura di Rosa Cambara e Jacopo Francone

Grazie alla collaborazione di Serena Salgari, responsabile comunicazione del progetto Gener-Azioni

CONDIVIDI



 ISCRIVITI AL CANALE YOUTUBE



Conmagazine.it - Periodico on-line registrato al Tribunale di Roma n. 27/2014 del 13 febbraio 2014.

Direttore Responsabile: Fabrizio Minnella

Contenuti disponibili con Licenza Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0

Privacy Policy / Cookie Policy / Site designed by KMSTUDIO

