

Offrire ai ragazzi spazi di ascolto

Proseguono con positivi risultati gli incontri promossi da "Futuro Aperto" con gli studenti delle superiori della provincia spezzina

Nell'ambito dell'iniziativa "Ne parliamo?", la psicologa e psicoterapeuta, Sara Ferraris, ha incontrato giovedì al Teatro Civico della Spezia gli studenti del liceo "Giuseppe Mazzini", grazie al sostegno del Comune della Spezia. Il ciclo di incontri, realizzato da Futuro Aperto - progetto selezionato in ambito Caritas da "Con i bambini" nell'ambito del fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e cofinanziato da Fondazione Carispezia -, è nato come è noto per offrire ai giovani momenti di ascolto e di confronto su temi legati all'adolescenza, in particolare a seguito della tragedia dell'uccisione di Abanoub Youssef. "Viviamo - ha detto tra l'altro Ferraris - in una società in cui stress e tensioni possono creare nei ragazzi gravi disagi e frustrazioni che, talvolta, sfociano in aggressività e violenza. Per questo è fondamentale incontrarli, ascoltarli ed offrire loro uno spazio dove dare voce alle emozioni. Mettere in

parola ciò che si prova aiuta a non agire in maniera distruttiva. Vederli davvero significa non lasciarli soli davanti alla complessità della vita". Specializzata nel trattamento del trauma, Ferraris, che lavora da anni con adulti e con adolescenti su difficoltà emotive, relazionali e stress post-traumatico, ha poi risposto a numerose domande dei ragazzi, tutti molto soddisfatti dell'incontro, così come i docenti che li accompagnavano e che li seguono nei loro percorsi. Nei giorni precedenti, sempre nell'ambito di "Ne parliamo?", lunedì gli psicologi e psicoterapeuti Rosanna Schiralli e Ulisse Mariani hanno incontrato gli studenti dell'istituto "Vincenzo Cardarelli" e, martedì scorso, la psicologa e psicoterapeuta Anna Maria Bertola gli alunni dell'ente di formazione superiore Cisita. Il ciclo di appuntamenti proseguirà ora il 24 febbraio con il presidente della Fondazione Minotauro, lo psicologo e

psicoterapeuta Matteo Lancini, al liceo classico "Lorenzo Costa"; con il noto psicologo, psicoterapeuta e scrittore Giuseppe Lavenia il 3 marzo con gli alunni dell'istituto "Capellini - Sauro", dell'istituto "Fossati - Da Passano" e del Centro per l'istruzione degli adulti Cpia; e infine con lo psicologo e psicoterapeuta Roberto Mazza, il 27 febbraio, con il liceo scientifico "Antonio Pacinotti". Due incontri ci saranno a Sarzana per l'istituto "Parentucelli-Arzela", con Vittorio Lingiardi, psichiatra e saggista, il 19 febbraio, e con lo psicologo e psicoterapeuta spezzino Gianmarco Ciavolino il 26 febbraio.



Sara Ferraris al Civico (foto Bufo)



Peso: 13%