

ADOLESCENZA

COLORARE L'ASSENZA. LABORATORIO DI MANDALA PER FIGLIE DI DETENUTI

#QUANTE STORIE - 19 Gennaio 2026

CONDIVIDI

ISCRIVITI AL CANALE YOUTUBE

Nel silenzio di una stanza luminosa, forme e colori iniziano a intrecciarsi. Non si tratta solo di disegno, ma di ascolto. Torna il laboratorio di mandala promosso dalla Cooperativa sociale Il Sorriso grazie al progetto "Sprigiona il tuo cuore", selezionato da Con i bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile, nelle sedi di Siracusa e Vittoria (provincia di Ragusa).

Protagoniste sono le figlie di persone detenute o in misura alternativa alla detenzione, adolescenti che vivono quotidianamente l'assenza di un genitore, spesso accompagnata da un carico emotivo difficile da esprimere. A loro è stato dedicato uno spazio sicuro, creativo e libero, dove poter ritrovare un equilibrio interiore e un senso di appartenenza. Dopo un primo ciclo di incontri d'estate, il laboratorio è ripreso a ottobre per partecipanti dai 6 ai 12 anni e dai 13 ai 17 anni.

Il mandala, antica forma d'arte meditativa basata sulla simmetria e sull'equilibrio, si è rivelato uno strumento potente per dare voce a emozioni spesso tacite, per riconoscersi senza dover spiegare troppo.

Durante ogni incontro, guidato dalla psicologa Alessandra Faino, le ragazze hanno scelto i colori, condiviso riflessioni secondo i propri tempi, hanno riso, si sono ascoltate. Insieme hanno imparato a ricostruire legami, anche quando la vita familiare è segnata da fratture dolorose.

"Sprigiona il tuo cuore" continua a generare spazi di possibilità, dove arte, cura e relazioni si intrecciano per offrire nuove prospettive a chi troppo spesso resta invisibile.

Il progetto interviene nei territori di Ragusa, Siracusa e Augusta per innescare un cambiamento positivo nel legame tra genitori detenuti e figli, attraverso sostegno psicologico e laboratori ludico-creativi per offrire tempo di qualità e momenti di interazione arricchiti di nuovi significati.

Servizio a cura di Rosa Cambara

Grazie alla collaborazione di Alessandra Fassari, responsabile della comunicazione del progetto "Sprigiona il tuo cuore"

CONDIVIDI

ISCRIVITI AL CANALE YOUTUBE

VISIONI RECENTI



ADOLESCENZA

"COMFORT ZONE": RIAPRONO QUATTRO SPAZI AGGREGATIVI A GORIZIA



INFANZIA

DAL QUARTIERE AL PALCOSCENICO: I BAMBINI PROTAGONISTI CON "EMMA"



ADOLESCENZA

BRINDISI, ARTE E COLLABORAZIONE PER IL NUOVO PLAYGROUND DI PARCO BUSCICCHIO



LEGALITÀ

BENI CONFISCATI: PROTOCOLLO D'INTESA CON L'ANBSC