

# Se il buon umore parte dal buon cibo

S.T.R.A.D.A.: "Good food Is Good mood" è il nome scelto per l'iniziativa di pedagogia, proposta dal Brand della Biodiversità Cime di Rapa, rivolta alle studentesse e agli studenti degli indirizzi alberghiero e agrario dell'istituto Presta-Columella di Lecce. Il progetto vuole sottolineare come la sana alimentazione può essere una leva di benessere integrale, capace di sostenere l'identità, le relazioni e l'equilibrio emotivo degli adolescenti. L'evento unisce street food e street art per offrire ai giovanissimi un'occasione unica di partecipazione e divertimento.

E questa mattina, dalle 9 alle 13, S.T.R.A.D.A. riempirà di colori, buon cibo ed energia gli spazi esterni dell'istituto "Pre-

sta-Columella", nel capoluogo salentino. Il progetto è assegnatario di finanziamento nell'ambito del "Bando per il benessere psicologico e sociale degli adolescenti" promosso da "Con i Bambini Impresa Sociale", nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. Durante la giornata i partecipanti, accompagnati dagli artisti dell'associazione 167/B Street, daranno vita a sei murales, ispirati al tema "Good food Is Good Mood", realizzati su installazioni che trasformeranno lo spazio in una galleria a cielo aperto.

Accanto ai giovani lavoreranno le educatrici, orientatrici e psicologhe, che sapranno accompagnare la dimensione

artistica con uno sguardo attento ai bisogni personali e relazionali di ciascun ragazzo, creando un lavoro di squadra che renderà l'esperienza ancora più significativa, trasformando il laboratorio in un vero e proprio percorso psicosociale. Il tutto sarà allietato dal "break" offerto dal Food truck di Cime di Rapa.

**F.Pas.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Peso: 13%