



HOME • NEWS E ATTUALITÀ • COSTUME E SOCIETÀ • CHE COSA SIGNIFICA "VIVERE DA ADOLESCENTI IN IT..."

FOCUS ON:

[1. Orosco](#) [2. e il](#) [3. Natale](#) [4. Zagli](#) [5. News](#) [6. Famig](#) [7. Kate](#) [8. Spose](#) [9. Serie](#) [10. Podc](#) [11. Mostr](#)
[donna](#) [sonno](#) [2025](#) [di](#) [Real](#) [Middle](#) [Matri](#) [tv](#) [Royal](#) [dano](#)

18 NOVEMBRE 2025 • COSTUME E SOCIETÀ, FAMIGLIA E LAVORO

Che cosa significa “Vivere da adolescenti in Italia”. La ricerca di **Con i bambini**

«Sono una generazione che è molto meglio di quanto si pensi», spiega il presidente dell'associazione Marco Rossi-Doria. Ma troppo spesso la mancanza di servizi ed opportunità sottrae loro ottimismo e fiducia

di ERIKA RIGGI



Un terzo degli adolescenti guarda **con pessimismo** al futuro. E il dato sale di 10 punti (43%) fra le ragazze ed i ragazzi che vivono nelle periferie e nei quartieri più difficili. Il futuro è un punto di domanda, che fa paura. Ed è così perché **mancano i servizi fondamentali ma anche, più semplicemente, le opportunità di relazione tra pari, le attività sportive o ricreative, la sicurezza.** Sono alcuni dei dati emersi dall'indagine promossa da **Con i bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile e condotta dall'Istituto Demopolis in occasione della Giornata internazionale per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza del 20 novembre. L'indagine, oltre al focus sulle periferie, ha posto l'attenzione anche

sulle percezioni dell'opinione pubblica, e dei genitori con figli minori in particolare, sulle opportunità di crescita dei più giovani.



LEGGI ANCHE

› **Ragazze che smettono di desiderare. Il rapporto di Save The Children sulla povertà dei giovani**

“Vivere da adolescenti in Italia”. La ricerca di Con i bambini

Sport? Attività ricreative? Macché. Quasi 7 adolescenti su 10 trascorrono il tempo libero a casa. Il 72% non svolge attività o laboratori musicali, artistici o teatrali. Oltre un terzo (35%) non pratica alcuna attività fisica o sportiva, con un dato che cresce fra le ragazze fino al 48%. Eppure il motore fondamentale di relazioni e crescita sono proprio le attività extrascolastiche.

Nelle zone “difficili”, la dimensione di opportunità dichiarata dai ragazzi residenti crolla di oltre 30 punti, sia per le attività ludiche e culturali che per lo sport. L'occasione di incontrare amici nel quartiere sono ritenute sufficienti da appena il 36% degli adolescenti che vivono in periferie e aree più vulnerabili, un quarto in meno dei loro coetanei che vivono in altre zone (61%).

LEGGI ANCHE

› **La campagna dell'impresa sociale Con i Bambini: gli adolescenti Non sono emergenza**

Che cosa vogliono gli adolescenti: luoghi di incontro, pulizia e sicurezza

Pessimisti e isolati. Eppure, se si chiede loro di scatenare fantasia e desideri su che cosa vorrebbero in più e di meglio nel proprio quartiere di residenza, **gli adolescenti rispondono con dichiarazioni di pragmatismo a tratti sorprendenti, rileva l'indagine: serve ripartire dai prerequisiti minimi.** Servirebbero luoghi per incontrarsi con gli amici o fare nuove amicizie (44%), ma anche maggiore pulizia (43%) e sicurezza nella propria zona (40%), con dati che si inaspriscono nei quartieri più complessi e nelle periferie delle città italiane.

Vivere al sicuro per gli adolescenti italiani non è infatti scontato. Il 43%, quando si trova fuori casa, teme di poter essere vittima di **molestie, violenza o bullismo**, con un dato che sale al 59% nei quartieri difficili ed al 63% fra le ragazze italiane nel complesso.

LEGGI ANCHE

► **All'Intelligenza artificiale gli adolescenti chiedono tutto: «Almeno lui c'è sempre»**

Chi ha paura delle baby gang

Fra i genitori – interrogati a specchio nell'indagine Demopolis-Con i bambini –, **il timore per i figli** raggiunge il 77%. Ma esistono differenze significative, tra adolescenti e adulti, nella percezione degli **episodi di violenza fra giovani** o da parte di baby gang: sono **sempre più frequenti per il 46% della popolazione** mentre tra gli adolescenti il dato è sensibilmente inferiore (26%).

LEGGI ANCHE

► **Emergenza baby gang? Verità e falsi miti su bullismo e criminalità minorile**

La ricerca ha analizzato anche le percezioni dell'opinione pubblica, e dei genitori con figli minori in particolare, sui pericoli. **La principale preoccupazione** individuata dagli intervistati, pensando ai bambini e agli adolescenti in Italia è,

con l'86% di citazioni, la **dipendenza da internet**, smartphone e tablet; il 74%% segnala inoltre la diffusione della violenza giovanile e delle baby gang, ma spaventano anche gli episodi di bullismo o cyberbullismo (71%), l'impoverimento del linguaggio (66%) ed il consumo di alcol e droga (64%).

LEGGI ANCHE

» **Smartphone e "famiglie salmone", le 12 strategie per proteggere i figli dell'epidemiologo di Harvard**

Aspirazioni per il futuro: medico o influencer?

Ma che cosa vorrebbero fare da grandi gli adolescenti che vivono nelle periferie o nei quartieri più difficili? Quasi un quarto sogna di poter divenire medico o di lavorare nelle professioni sanitarie, il 18% vorrebbe divenire influencer o youtuber. Pragmaticamente, in misura significativa, viene citata dall'11% anche l'opzione di poter lavorare nelle forze dell'ordine o di divenire insegnanti o educatori.

Immaginando la loro vita per il futuro, **il primo fra i desideri degli adolescenti è in assoluto lo "star bene": con loro stessi innanzi tutto, afferma il 74%**. Ma anche economicamente, dicono quasi 6 su 10. Il 58% aspira alla realizzazione lavorativa ed il 55% si augura per di poter essere in salute.



MYBEAUTYBOX

Il beauty è la tua passione?

Scegli Mybeautybox!

Riceverai ogni mese, direttamente a casa tua, un cofanetto ricco di prodotti cosmetici tutti da scoprire!

ABBONATI SUBITO

**Adolescenti e salute mentale: 7 libri
per ragazzi che aiutano a parlarne**

GUARDA LE FOTO

LEGGI ANCHE

› **Piccoli YouTuber si diventa**

Le cose importanti della vita, dalla famiglia al benessere psicologico

La graduatoria delle “cose importanti della vita” stilata dai ragazzi vede ai primi posti la famiglia (78%) e l'amicizia (72%), come dimensioni centrali dell'esistenza. Ma **sul podio gli adolescenti fanno salire anche il “benessere psicologico”**, lo stare bene **con** se stessi, a pari merito **con** l'amore (62%). Mentre un quarto dei giovani intervistati dichiara di non essere “mai” stato – nell'ultimo anno – ottimista verso il futuro, né fiducioso verso gli altri. E il dato cresce di 10 punti fra i residenti nei quartieri più difficili.

io Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA

ADOLESCENTI	CON I BAMBINI	PERIFERIE	POVERTÀ EDUCATIVA
-------------	---------------	-----------	-------------------