

catanzaroinforma.it
lasciateci solo il tempo che accada web news

CRONACA

A Catanzaro è nato uno spazio sicuro per adolescenti e famiglie: avviati i laboratori gratuiti del progetto "A Beautiful Mind"

Nel polivalente "Maurizio Rossi" è operativo il Centro diurno per ragazzi tra gli 11 e i 18 anni e i loro genitori: attività creative, sportive e di sostegno per contrastare isolamento e disagio giovanile

di Redazione - 17 Settembre 2025 - 11:11

Stampa Invia notizia 2 min

Più informazioni su catanzaro



Un luogo sicuro e gratuito per adolescenti e famiglie è ufficialmente aperto a Catanzaro: si tratta del Centro diurno promosso nell'ambito del progetto "A Beautiful Mind", selezionato da [Con i Bambini](#) nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.



ADV

ADV

È di uno spazio non giudicante, nato per combattere solitudine, disagio e difficoltà dell'adolescenza con strumenti creativi e non medicalizzati. È ospitato all'interno del centro polivalente "Maurizio Rossi" di Catanzaro (via Fontana Vecchia) e ha aperto le sue porte lunedì 15 settembre per accogliere tutti giovani tra gli 11 e i 18 anni che vorranno prendere parte ai laboratori gratuiti già attivati.

ADV

Dalle 14 alle 19 di ogni lunedì, mercoledì e venerdì, il Centro diurno mette a disposizione di chiunque vorrà partecipare diverse attività di accoglienza e animazione, pensate per favorire l'incontro, la socializzazione e la creazione di un clima positivo. Si alterneranno così laboratori finalizzati a stimolare creatività, espressione corporea e capacità relazionali. I ragazzi possono partecipare ai laboratori di teatro, arte, scrittura, cinema e sport, con proposte che spaziano dalla narrazione alla produzione video, fino a giochi di squadra e attività motorie inclusive. Sono inoltre previsti percorsi di mindfulness e laboratori pedagogici per sviluppare consapevolezza, autonomia e competenze di cittadinanza attiva. Durante l'intero orario di apertura saranno sempre disponibili attività ludiche, culturali e di supporto allo studio.

L'attività del Centro diurno non si ferma al rapporto con i giovani e i giovanissimi. Grazie all'équipe composta da diversi professionisti dell'assistenza sociale e psicologica messi a disposizione dalle tante realtà del Terzo settore che fanno parte di "A Beautiful Mind", sono previsti gruppi di incontro e sostegno alle famiglie: «Stiamo costruendo dei gruppi di auto aiuto in cui i genitori possano confrontarsi con altri genitori e sentirsi compresi e ascoltati, gruppi in cui sia possibile sostenersi a vicenda nell'affrontare una situazione di isolamento o un timore che si può avere nell'accompagnare i figli attraverso un percorso di crescita complicato come l'adolescenza», ha detto Alfredo Avellone, operatore del Centro Calabrese di Solidarietà che si occupa del sostegno alle famiglie.

ADV

ADV

CZmeteo

Previsioni

Catanzaro



27°C 20°C

GUARDA IL METEO DELLA TUA CITTÀ



ADV

«Io non ho mai visto un genitore che fosse preparato ad affrontare una fase così delicata della vita di un figlio – ha aggiunto -. Una fase in cui c'è un'eruzione di emozioni che spesso colgono di sorpresa anche gli stessi giovani. Se poi subentrano anche delle difficoltà esterne, tutto è più complicato e affrontarlo da soli è dura: ecco, noi abbiamo quindi creato uno spazio protetto e positivo, che può essere di grande aiuto alle famiglie, ai ragazzi e alle ragazze».

La partecipazione è libera e gratuita. Per ulteriori informazioni è attivo l'indirizzo e-mail prevenzione@ccscatanzaro.it.

ADV

ADV

Più informazioni
su

📍 catanzaro

ALTRE NOTIZIE DI CATANZARO

CRONACA

Cinema nelle periferie e accessibilità, la denuncia dell'Associazione Sordi dopo le proiezioni estive a Catanzaro

CRONACA

Carabinieri tra i banchi di scuola, il plauso di Corapi

CRONACA

Un gesto di speranza: il sindaco Fiorita cerca il giovane immigrato che ha restituito un portafoglio

SPORT

Prima Categoria, campionato ai nastri di partenza: ecco i gironi

DALLA HOME

CRONACA

SPORT