

INCONTRO MARTEDÌ SERA A SARZANA

La psicoterapeuta Bertola dialoga con gli adolescenti

SARZANA

Dopo la riuscita del primo appuntamento, dedicato all'affettività, Futuro Aperto propone in questi giorni una seconda serata di confronto per gli adolescenti, dai 15 ai 17 anni d'età, questa volta sul tema "Estate: voglia di libertà o bisogno di fare come gli altri?". L'incontro è in programma martedì, alle 20, a Sarzana, nella sede dell'associazione culturale "Senza tempo", in via Torrione Genovese, 9. Si tratta di uno dei luoghi più suggestivi dell'antica città medie-

vale, nel cortile ricavato dove c'era il fossato di un torrione rinascimentale. L'ingresso è libero, ma con prenotazione, che va effettuata al seguente indirizzo mail: futuroaperto@caritasdiocesana.it.

L'obiettivo è riflettere, in uno spazio informale, accogliente e immerso nel verde, su che cosa significhi davvero "libertà" e su quanto il bisogno di conformarsi ai coetanei possa influenzare le scelte e il modo di vivere. La psicoterapeuta Anna Maria Bertola, esperta di adolescenza e di disagio giovanile, guiderà il dialogo interattivo, per rispondere a tutte le domande e ai dubbi dei ragazzi che, spesso, non esprimono per il timore del giudizio. Futuro Aperto, progetto selezionato da Con i

Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e cofinanziato da Fondazione Caritaspezia, non è nuovo a questo genere di iniziative.

Dal 2022 a oggi, offre non solo ai giovani, ma anche alle famiglie, occasioni di confronto con professionisti dell'educazione, della sanità e della formazione. —



Peso: 10%