

Corso di pre-pugilato

Sport e sociale insieme sul ring al Colombaio

3LA SPEZIA

Sport e aggregazione salgono insieme... sul ring oggi alle 10 al Parco del Colombaio dove prende il via il corso di pre-pugilato organizzato da Futuro Aperto, in particolare, dai partner Mondo Nuovo Caritas Odv e La Casa sulla Roccia. Un'iniziativa completamente gratuita, rivolta ai giovani dai 12 ai 17 anni, che coniuga sport, educazione e socialità, nella cornice verde del quartiere di Pegazzano. A guidare le lezioni sarà Armando Bellotti, ex pugile professionista spezzino con 116 combattimenti all'attivo e una carriera fra Usa, Panama ed Europa. Da 8 anni è tecnico

Fpi (Federazione pugilistica italiana) nella Boxing-Class La Spezia, diretta da Andrea Prassini. E' anche autore del libro "Corsaro coi guantoni" (Bookabook, 2021), in cui racconta la sua carriera e il riscatto sociale, proprio grazie alla boxe. Il corso si inserisce nel catalogo di attività per l'estate 2025 di Futuro Aperto, progetto selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile e cofinanziato da Fondazione Carispezia. Tra gli obiettivi: promuovere negli adolescenti autocontrollo e rispetto, sviluppando il psicofisico. L'approccio sarà educativo, inclusivo e centrato sul valore sociale dello sport. Gli incontri si terranno ogni mercoledì, dalle 10 alle 11:30, per tutta la stagione estiva, con un massimo di 15 partecipanti. È richie-

sto il certificato medico non agonistico. Bellotti da anni lavora anche con ragazzi vittime di bullismo, con disabilità e con richiedenti asilo ospiti di Caritas diocesana La Spezia-Sarzana-Brunato. Per iscrizioni: diletta.bufo@mondonuovocaritas.it



Peso:12%