

MERCOLEDÌ DALLE 19 ALLE 22

# Gli adolescenti incontrano la psicoterapeuta Bertola

SARZANA

Non è un gioco. Ma un vero e proprio strumento per conoscere se stessi e gli altri. Si tratta di “Tutto quello che vorresti sapere ma pensi di non poter chiedere”, un incontro gratuito con la psicoterapeuta Anna Maria Bertola, dedicato a ragazze e ragazzi dai 15 ai 17 anni di età.

L’iniziativa è in programma per mercoledì 2 luglio (dalle 19 alle 22) a Sarzana, in via Torrione Genovese, nella sede di “Senza tempo”. Come per ogni attività della cooperativa Futuro Aperto - progetto selezionato da “Con i Bambini”

nell’ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e cofinanziato da Fondazione Carispezia -, l’ingresso è libero. Ma è necessaria la prenotazione, scrivendo all’indirizzo e-mail futuroaperto@caritasdiocesana.it. Per facilitare l’interazione, i posti sono limitati.

Lo spazio sarà sicuro, accogliente e libero dal giudizio, proposto per approfondire, in maniera autentica ed empatica, il tema delle relazioni affettive. L’evento inizierà con un apericena per tutti i partecipanti, offerto dalla cooperativa sociale “Il Cedro”, realtà fondata da Caritas diocesana La Spezia-Sarzana-Brugnato. Dalle 20, poi, inizierà il momento di dialogo e di condivisione. Bertola accompagnerà i

giovani in un confronto aperto, lontano dai banchi e vicino alle emozioni, per affrontare “Tutto quello che vorresti sapere, ma pensi di non poter chiedere”, come recita il sottotitolo della serata.

L’incontro nasce da un percorso di co-progettazione, promosso da Futuro Aperto con il supporto dei ricercatori di MoCa Future Designers e dell’Università degli Studi di Firenze. Grazie a un ciclo di laboratori sviluppati al liceo “Mazzini” della Spezia, sono stati gli studenti a esprimere il desiderio di realizzare un’iniziativa del genere. Una proposta nata dai ragazzi per altri ragazzi. —

A.G.P.



Peso: 12%