

**CON L'ASSOCIAZIONE DI QUARTIERE MADONNA DEI FIORI**

# Oikos: città, casa comune

**S**abato 16 marzo, dalle ore 15:30 alle ore 17:30, si svolgerà presso il Centro d'Aggregazione giovanile "Davide Galvagno" di via Brizio, 10 l'incontro "FOOD LAB per tutta la famiglia"; momento di sensibilizzazione previsto all'interno delle attività del progetto "OIKOS. Città, casa comune" un progetto selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile.

L'incontro sarà diviso in due momenti separati: un'attività laboratoriale dedicata ai bambini tra i 4 e i 7 anni, dal titolo "C'è più gusto a mangiar giusto", che verrà gestito dagli Educatori della Cooperativa Lunetica ed un incontro formativo dedicato ai genitori ed agli adulti dal titolo "Stare a tavola insieme: sana alimentazione e corretti stili di vita", nel quale interverrà la Dott.ssa Giulia Iodato.

Nella nostra società si stanno diffondendo comportamenti

non sani in termini di quantità e qualità di alimenti assunti; i giovani, in particolare, sono spesso protagonisti di comportamenti scorretti nei confronti del cibo. Secondo i dati dell'ultimo rapporto Unicef, dal titolo: "La condizione dell'infanzia nel mondo 2021: bambini, cibo e nutrizione - Crescere sani in un mondo in trasformazione", il 36,8% dei ragazzi italiani tra i 5 e i 19 anni è in sovrappeso.

I comportamenti disfunzionali legati all'alimentazione, sono sempre più diffusi tra i giovani, e spesso si trasformano in vere e proprie patologie, come ad esempio la bulimia, l'anoressia e l'obesità. Queste problematiche si presentano soprattutto durante gli anni dell'adolescenza, periodo estremamente delicato di passaggio fra la dipendenza dell'infanzia e l'autonomia della fase adulta. Il disturbo alimentare può nascere dall'incapacità di far fronte a questi cambiamenti, alla pau-

ra della maturità e alle richieste di responsabilità che comporta, oltre alla difficoltà collegata ad una pressione sociale sempre più incentrata sull'idea di magrezza e perfezione come caratteristiche del successo personale.

Per questi motivi, ci sembra di fondamentale importanza iniziare a trattare le tematiche legate alla corretta alimentazione, sia con gli adulti sia **con i bambini**, in modo da poter scoprire e costruire un rapporto con il cibo sano, oltre a scoprire delle efficaci e corrette strategie da mettere in pratica, per non correre il rischio che si presentino disturbi del comportamento alimentare.

La partecipazione all'incontro è gratuita ma prevede la prenotazione, che potrà avvenire contattando il numero 366 2401353.

Il progetto è stato selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile.

Il Fondo nasce da un'intesa tra le Fondazioni di origine bancaria rappresentate da Acri, il Forum Nazionale del Terzo Settore e il Governo. Sostiene interventi finalizzati a rimuovere gli ostacoli di natura economica, sociale e culturale che impediscono la piena fruizione dei processi educativi da parte dei minori. Per attuare i programmi del Fondo, a giugno 2016 è nata l'impresa **sociale Con i Bambini**, organizzazione senza scopo di lucro interamente partecipata dalla **Fondazione CON IL SUD**. [www.conibambini.org](http://www.conibambini.org).



Peso: 19%