

2 ESPOSIZIONI DI **Veneta Cucine**

LE PIÙ GRANDI DEL PIEMONTE CON **40 MODELLI**

GAGLIANICO - Via Cavour 28 - S.S. Trossi | **BIELLA** - Via Ivrea 55



**REVERCHON**

BIELLA VIA ITALIA 15



**OFFERTA**  
**MULTIFOCALE**  
**da 155€**  
**TUTTO COMPRESO!**  
LENTI + MONTATURA



**www.NewsBIELLA.it**  
quotidiano online GRATUITO di BIELLA e del biellese



**CARROZZERIA**
**SOCCORSO STRADALE**
**PREPARAZIONI SPORTIVE**

Numero Verde **800.700.814**

Il miglior modo per **salutare** i propri cari. ☎ **015 27478** defabianisonoranzefunebri.it

Prima Pagina CRONACA POLITICA ATTUALITÀ EVENTI SPORT COSTUME E SOCIETÀ ECONOMIA CULTURA E SPETTACOLI AL DIRETTORE NECROLOGI LINK Tutte le notizie  
Biella Circondario Cossato e Cossatese Valli Mosso e Sessera Valle Elvo Valle Cervo Basso Biellese Valsesia Cronaca dal Nord Ovest Regione Piemonte

🏠 / **BENESSERE E SALUTE** f @ X 📺 📶 🏠 📧 🔍 Archivio 📱 Mobile



CHE TEMPO FA

**ADESSO**  
10.7°C

**VEN 8**  
5.1°C  
8.3°C

**SAB 9**  
4.8°C  
7.1°C

@Datameteo.com



RUBRICHE

- Annunci lavoro
- Animalerie
- A tavola con gusto
- Benessere e Salute
- Biella motori
- Biellese Magico e Misterioso
- Casa Edilizia
- Consulta il meteo
- CSEN News

BENESSERE E SALUTE | 07 marzo 2024, 08:50

# Settimana del cervello: a Cascina Oremo una giornata dedicata a psicologia e neuroscienze



Cascina Oremo ospita eventi legati all'iniziativa nazionale dedicata alle neuroscienze

## La settimana del cervello

13 marzo

Cascina Oremo, Corso G.Pella, 21 - Biella

### PROGRAMMA

<b>ore 12-13.30</b> Laboratorio esperienziale: "La finestra di tolleranza". Come funziona il cervello in situazioni di stress? "Soccorso Stradale" a cura di Domus Assitalia <a href="mailto:biellawelfare@domusassitalia.com">biellawelfare@domusassitalia.com</a>	<b>ore 16.30 - 18.30</b> "Attività per un cervello lento: laboratorio di candele" rivolto a bambini/ragazzi 8 anni in su a cura di A.L.I.Co. Biella <a href="mailto:info@alicabiella.org">info@alicabiella.org</a>
<b>ore 17-18</b> "Neuroplasticità e stimolazione cognitiva nella malattia di Parkinson: un approccio non farmacologico per favorire adattamenti cerebrali benefici" a cura di Amici Parkinsoniani Biellesi <a href="mailto:apbbiella@gmail.com">apbbiella@gmail.com</a>	<b>ore 17 - 18.30</b> Incontro rivolto ai genitori e operatori sociali: il ruolo delle funzioni esecutive nelle abilità cognitive in età dello sviluppo: il "curriculum" interattivo "L'emo" a cura di Centro HPL, segreteria <a href="mailto:biella@centrohpl.it">biella@centrohpl.it</a>
<b>ore 17.30 - 18.30</b> Incontro rivolto a famiglie e operatori del settore educativo: "Il tempo cognitivo della vita: l'infanzia" a cura di Tantissimi <a href="mailto:annalisa.perino@tantissimi.org">annalisa.perino@tantissimi.org</a>	<b>ore 18.30 - 19.30</b> Incontro di sensibilizzazione: "Cervello lento: ripartire!" a cura di A.L.I.Co. Biella <a href="mailto:info@alicabiella.org">info@alicabiella.org</a>
<b>ore 18.30 - 19.30</b> "La Memoria cognitiva e le strategie per mantenerne il cervello in allenamento" a cura di Ama Biella <a href="mailto:info@amabiella.it">info@amabiella.it</a>	<b>Per iscrivervi agli incontri o avere maggiori informazioni scrivete alla mail di riferimento oppure visita:</b> <a href="http://www.settimanadelcervello.it/eventi/">www.settimanadelcervello.it/eventi/</a> e seleziona l'area di "Biella"

Settimana del cervello: a Cascina Oremo una giornata dedicata a psicologia e neuroscienze

Mercoledì 13 marzo Cascina Oremo ospiterà per la prima volta sul territorio

**agriturismo**  
**TENUTA LA VALLETTA**  
MOTTALCIATA (BI)  
Frazione San Silvestro

Vieni trovarci, ancora per tutto Ottobre possibilità di pranzare all'aperto sotto il nostro portico

Tutti i giorni da Martedì a Venerdì Lunedì chiuso  
MENU DA € 16,00

Per prenotazioni: 0161.17.06.086

**COLORMAP**  
**MAPEI**

Il presente documento non è riproducibile, e' ad uso esclusivo del committente e non e' divulgabile a terzi.

SPIDER-FIVE-159028657

Danzamania
Enogastronomia
Fashion
Gusti & Sapori
Fotogallery
L'opinione di...
Music Café
Newsbiella Young
Oroscopo
BuonGiro
Speciale Rally Lana
Videogallery
Copertina

biellese l'evento "Settimana del cervello", legato all'iniziativa nazionale dedicata alla psicologia e alle neuroscienze.

La Settimana del Cervello è un'occasione unica per approfondire e celebrare le meraviglie e le complessità dell'organo più enigmatico del corpo umano.

E Cascina Oremo non ha perso l'occasione per dedicare un'intera giornata al tema, in collaborazione con Alice Biella - Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale, Ama Biella - Associazione Malattia di Alzheimer, APB Biella - Amici Parkinsoniani Biellesi, HPL- High Performance Learning, un progetto promosso da CPD Torino - Consulta per le persone in difficoltà e ADN - Associazione Diritti Negati.

Cascina Oremo è uno dei cinque centri HPL presenti in Piemonte.

Cascina Oremo è un progetto selezionato da "Con i Bambini" nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile e cofinanziato dalla Fondazione CR Biella.

Spiega Roberta Geria, a Cascina Oremo coordinatrice per i servizi sulla disabilità e l'età evolutiva:

«Perché ospitare questo evento? Cascina Oremo e le varie realtà che la compongono, si occupano di persone con e senza disabilità. Organizzando, promuovendo e proponendo attività specifiche che spaziano dall'apprendimento, allo sport, all'orientamento. Consideriamo importante la collaborazione e il coinvolgimento del territorio e delle realtà che lo compongono. Di conseguenza abbiamo pensato, tra le varie iniziative, di ospitare associazioni che da anni nel Biellese si occupano di temi legati a questo ambito, in occasione della "Settimana del cervello", che si svolge in tutta Italia dall'11 al 17 marzo. L'obiettivo è sensibilizzare la popolazione su tematiche che riguardano il quotidiano di ogni persona, dando consigli pratici attraverso incontri e laboratori. È stato naturale pensare a Cascina Oremo come luogo per approfondire la cultura delle neuroscienze, promuovendo la ricerca e fornendo indicazioni per stili di vita, atteggiamenti e comportamenti consapevoli, idonei a prevenire stati di malattia. Ma, soprattutto, per promuovere la salute».

IL PROGRAMMA DEL 13 MARZO

- Dalle 12 alle 13.30 "Finestra di tolleranza", a cura di Domus Laetitia. Il laboratorio sarà condotto dalla psicoterapeuta Anna Gaia, che fornirà una spiegazione generale sul funzionamento del cervello e sulla cosiddetta "finestra di tolleranza". Si tratta di un concetto astratto, che consente di rappresentare l'equilibrio emotivo che ogni persona vive e di riconoscere quali meccanismi vengono utilizzati per proteggersi da esperienze dolorose. L'incontro prevede un momento teorico e una parte pratica esperienziale, durante la quale si sperimenteranno alcune tecniche di rilassamento, con l'obiettivo di imparare a gestire le emozioni più intense.

Per prenotare il proprio posto: [biellawelfare@domuslaetitiaie.com](mailto:biellawelfare@domuslaetitiaie.com)

- Dalle 16.30 alle 18.30 "Attività per un cervello ferito: laboratorio di candele", a cura dell'associazione Alice, aperto a un massimo di 10 bambini dagli 8 anni in su. Durante l'incontro si lavorerà alla creazione di candele con cera ed essenze naturali. Il laboratorio verrà condotto da una persona colpita da ictus, con la collaborazione di volontari dell'associazione. Tale attività è svolta solitamente a cadenza quindicinale da persone che hanno avuto un ictus. L'obiettivo è sensibilizzare i bambini alla disabilità e far comprendere loro come si possa reagire positivamente anche agli eventi più avversi.

Per prenotare il proprio posto: [info@alicebiella.org](mailto:info@alicebiella.org)

- Dalle 17 alle 18.30 "Il ruolo delle funzioni esecutive nelle fragilità cognitive in età dello sviluppo: il funzionamento intellettuale limite", a cura

## IN BREVE

### mercoledì 06 marzo

Associazione Anzitutto: al Caffè del Benessere "I cambiamenti climatici e le malattie non trasmissibili"



Tornano le uova di Pasqua AIL



Festa della Donna, visite gratuite per la fertilità: torna in Piemonte il "Ferty Check"



8 marzo, all'Ospedale di Biella una giornata di prevenzione dedicata alle donne



8, 9 e 10 marzo, "Bentornata Gardensia"



Salussola, in chiusura le iscrizioni al corso per l'utilizzo corretto del defibrillatore



### martedì 05 marzo

Sanità: accordo tra Regione e università per l'assunzione degli specializzandi



Allarme carenza infermieri, Nursing Up al Governo: "Serve una norma che imponga alle strutture sanitarie dotazioni minime di personale"



Settimana Mondiale del Cervello: "Cosa puoi fare per la salute della tua memoria?"



### lunedì 04 marzo

Regione, Icardi: "Piemonte e Svizzera uniti a restituire controllo mani e braccia a pazienti con lesioni al midollo spinale"



[Leggi le ultime di: Benessere e Salute](#)

## VIDEO ANIMALERIE



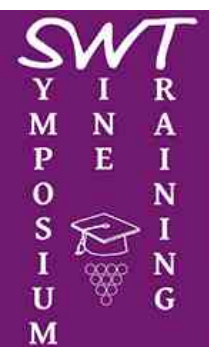
**CASA FUTURA**  
RESIDENZA PER ANZIANI  
Villa di Viverone  
Immersi nel relax  
a 5 minuti dal Lago di Viverone



**REVERCHON**  
OFFERTA MULTIFAMILE  
da 155€  
TUTTO COMPRESO!  
LUMI + ARCHITETTURA



**Farmacia di Sandigliano**  
SANDIGLIANO  
Via Gramsci, 50  
Tel. 015691050



**SWT YIPRAINING**  
YIPRAINING  
M P O S I U M



**METALLURGICA BIELLESE**  
Noi trasformiamo il rifiuto in risorsa  
Via F.lli Cairoli 150  
Gaglianico (BI)  
Tel. 015.542085



**dei f.lli Prato**  
**BIELLA-LEGNO**  
Via Milano 90/bis  
Chiavazza  
Tel. 015.2522167



di HPL. Le Funzioni Esecutive sono un insieme di processi cognitivi che guidano il comportamento umano e lavorano in connessione con le altre capacità cognitive attraverso diversi circuiti cerebrali. I bambini e le bambine con Funzionamento Intellettivo Limite manifestano fragilità cognitive a carico delle funzioni esecutive. Di conseguenza possono avere difficoltà negli apprendimenti scolastici, nelle attività della vita quotidiana, nella regolazione delle emozioni e delle interazioni sociali. Durante il seminario, rivolto a professionisti, genitori e insegnanti, verranno descritte le caratteristiche cognitive del Funzionamento Intellettivo Limite e si parlerà degli interventi di potenziamento cognitivo individualizzato rivolto alle Funzioni Esecutive.

L'incontro sarà condotto da Ilaria Daniotti, psicologa dell'età evolutiva nell'ambito neuropsicologico e dei disturbi del neurosviluppo, oltre che psicoterapeuta in formazione.

Per prenotare il proprio posto: [segreteria.biella@centrohpl.it](mailto:segreteria.biella@centrohpl.it)

- Dalle 17 alle 18 "Neuroplasticità e stimolazione cognitiva nella malattia di Parkinson: un approccio non farmacologico per favorire adattamenti cerebrali benefici", a cura dell'associazione Amici Parkinsoniani Biellesi. L'intervento si focalizzerà sull'importanza della stimolazione cognitiva nella gestione del Parkinson. Verrà spiegato come interventi mirati possano favorire adattamenti cerebrali positivi, sfruttando il fenomeno di neuroplasticità cerebrale, migliorando la qualità della vita e mitigando i sintomi cognitivi della malattia. L'obiettivo è comprendere appieno questo tipo di approccio terapeutico non farmacologico, per fornire ai pazienti Parkinsoniani un trattamento più completo e mirato, che vada oltre la sola gestione dei sintomi.

Per prenotare il proprio posto: [apbbiella@gmail.com](mailto:apbbiella@gmail.com)

- Dalle 17.30 alle 18.30 "Il ritmo costruttivo della vita, l'infanzia" a cura di Tantintenti e rivolto a famiglie e operatori sociali dei servizi educativi 06. Si tratterà della fase che va dall'autodeterminazione al periodo sensitivo dell'ordine, un viaggio alla scoperta dei bisogni del bambino tra i 2 e i 6 anni, grazie all'aiuto della pedagogia montessoriana.

Per prenotare il proprio posto: [annalisa.perino@tantintenti.org](mailto:annalisa.perino@tantintenti.org)

- Dalle 18.30 alle 19.30 "Cervello ferito: ripartire!", a cura di Alice Biella. Durante l'incontro verranno

proiettati video sull'ictus, con presentazione dell'associazione A.L.I.Ce. Biella e testimonianza di una persona colpita da ictus.

Per prenotare il proprio posto: [info@alicebiella.org](mailto:info@alicebiella.org)

- Dalle 18.30 alle 19.30 "La riserva cognitiva e le strategie per mantenere il cervello in allenamento", a cura di AMA Biella.

Per prenotare il proprio posto: [info@amabiella.it](mailto:info@amabiella.it)

 [c.s.cascina.oremo, s.zo](http://c.s.cascina.oremo, s.zo)

**Ti potrebbero interessare anche:**

