

CUNEO E VALLI

LANGHE E ROERO

FOSSANESE E SAVIGLIANESE

SALUZZESE

MONREGALESE

BREVI DEL PIEMONTE



CRONACA

ATTUALITÀ

POLITICA

EVENTI

SPORT

VIDEO

SLIDER

IDEA WEB TV

 IDEA
 tourism

IDEA sport

IDEA

A HISTORY OF EXCELLENCE

 bianco
 enjoy life

www.bianco-spa.com

 Alto contrasto  | Aumenta dimensione carattere **AA** | Leggi il testo dell'articolo 

Home > Eventi > Progetto Oikos. Città, casa comune

[Eventi](#) [Home in evidenza](#) [Home top 2](#) [Langhe e Roero](#)

Progetto Oikos. Città, casa comune

Da REDAZIONE IDEAWEBTV.IT - 10 marzo 2024 9:00



PER GLI ADULTI
"Stare a tavola insieme: sana alimentazione e corretti stili di vita"

PER I PIÙ PICCOLI
"C'è più gusto a mangiar giusto"
Attività ludiche e laboratori per bambini 4-7 anni

FOOD LAB PER TUTTA LA FAMIGLIA



Nuovo appuntamento del **progetto "OIKOS. Città, casa comune"**, realizzato dall'**Associazione Quartiere Madonna dei Fiori ODV** e il **Comune di Bra**.

Sabato 16 marzo, dalle ore 15:30 alle ore 17:30, si svolgerà presso il **Centro d'Aggregazione giovanile "Davide Galvagno"** di via Brizio, 10 a Bra l'incontro **"FOOD LAB per tutta la famiglia"**; momento di sensibilizzazione previsto all'interno delle attività del **progetto "OIKOS. Città, casa comune"** un progetto selezionato da "Con i Bambini" nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile.

Ultimi articoli

Volley A3/M: Savigliano, 3-0 contro San Donà e festa playoff

La Valle Maira al Terres Monviso Outdoor Festival

Progetto Oikos. Città, casa comune

A Canale va in scena "La casa che non abbiamo"

Il Ministro Alessandra Locatelli in visita a Bra, Fossano e Cuneo



CLICCA QUI
SFOGLIA LA RIVISTA
IDEA



CONSIGLIO REGIONALE DEL PIEMONTE

1924 | 2024
seicento anni della nostra bandiera
seventy years of our flag

CLICCA QUI PER SCOPRIRE TUTTE LE INIZIATIVE DEL CONSIGLIO REGIONALE

NONO EPISODIO - GUARDA IL VIDEO

L'incontro sarà diviso in due momenti separati: un'attività laboratoriale dedicata ai bambini tra i 4 e i 7 anni, dal titolo **"C'è più gusto a mangiar giusto"**, che verrà gestito dagli **Educatori della Cooperativa Lunetica** ed un incontro formativo dedicato ai genitori ed agli adulti dal titolo **"Stare a tavola insieme: sana alimentazione e corretti stili di vita"**, nel quale interverrà la **Dott.ssa Giulia Iodato**.

Nella nostra società si stanno diffondendo comportamenti non sani in termini di quantità e qualità di alimenti assunti; i giovani, in particolare, sono spesso protagonisti di comportamenti scorretti nei confronti del cibo. Secondo i dati dell'ultimo rapporto Unicef, dal titolo: "La condizione dell'infanzia nel mondo 2021: bambini, cibo e nutrizione - Crescere sani in un mondo in trasformazione", il 36,8% dei ragazzi italiani tra i 5 e i 19 anni è in sovrappeso.

I comportamenti disfunzionali legati all'alimentazione, sono sempre più diffusi tra i giovani, e spesso si trasformano in vere e proprie patologie, come ad esempio la bulimia, l'anoressia e l'obesità. Queste problematiche si presentano soprattutto durante gli anni dell'adolescenza, periodo estremamente delicato di passaggio fra la dipendenza dell'infanzia e l'autonomia della fase adulta. Il disturbo alimentare può nascere dall'incapacità di far fronte a questi cambiamenti, alla paura della maturità e alle richieste di responsabilità che comporta, oltre alla difficoltà collegate ad una pressione sociale sempre più incentrata sull'idea di magrezza e perfezione come caratteristiche del successo personale.

Per questi motivi, ci sembra di fondamentale importanza iniziare a trattare le tematiche legate alla corretta alimentazione, sia **con gli adulti** sia **con i bambini**, in modo da poter scoprire e costruire un rapporto **con il cibo sano**, oltre a scoprire delle efficaci e corrette strategie da mettere in pratica, per non correre il rischio che si presentino disturbi del comportamento alimentare.

La partecipazione all'incontro è gratuita ma prevede la prenotazione, che potrà avvenire contattando il numero 366 2401353.

Il progetto è stato selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile. Il Fondo nasce da un'intesa tra le Fondazioni di origine bancaria rappresentate da Acri, il Forum Nazionale del Terzo Settore e il Governo. Sostiene interventi finalizzati a rimuovere gli ostacoli di natura economica, sociale e culturale che impediscono la piena fruizione dei processi educativi da parte dei minori. Per attuare i programmi del Fondo, a giugno 2016 è nata l'impresa sociale **Con i Bambini**, organizzazione senza scopo di lucro interamente partecipata dalla **Fondazione CON IL SUD**. www.conibambini.org.


[Articolo precedente](#)

A Canale va in scena "La casa che non abbiamo"

[Articolo successivo](#)

La Valle Maira al Terres Monviso Outdoor Festival

