



**XXVIII GIORNATA della VITA CONSACRATA** Diocesi di Crema

**VENERDÌ 2 FEBBRAIO**  
CHIESA PARROCCHIALE DI OFFANENGO

Ore 17.45 **Vespro**  
Ore 18.00 **Celebrazione eucaristica nella Festa della Presentazione del Signore**  
Presiede il vicario generale don Attilio Fremoli



ABBONAMENTI

Home > Crema > Re.Qu. Al Centro San Luigi sala gremita per Matteo Lancini: la sfida...

Crema In Evidenza

# Re.Qu. Al Centro San Luigi sala gremita per Matteo Lancini: la sfida educativa dell'epoca post-narcisistica

gennaio 31, 2024



LEGGI TUTTI GLI ARTICOLI >



Libera Associazione Artigiani: collaborazione con Usarci, sportello a Crema  
ottobre 11, 2023

**46ª Giornata Nazionale per la Vita**

**DOMENICA 4 FEBBRAIO**



**IN CATTEDRALE ALLE ORE 18.30 SANTA MESSA**

celebrata dal parroco don Angelo Frassi e animata dal Movimento e dal Centro di Aiuto alla Vita



Nelle parrocchie **"Primule per la Vita"**

a favore del Centro di Aiuto alla Vita di Crema

**100 anni** dell'Ordinazione sacerdotale del Beato Alfredo Cremoneggi

**Santa Messa** **MERCOLEDÌ 7 FEBBRAIO** ORE 20.00

**Santuario delle Grazie - Crema**  
presieduta dal vescovo Daniele  
Tutta la Diocesi è invitata

1923 - 2023 **NOVITÀ** LAMPADA A LED



“Quando vedete i vostri figli smettetela di chiedere loro: Come è andata a scuola? Chiedete invece: Come stai? Oggi hai pensato al suicidio? Cosa hai visto su Tik Tok? Cosa hai pubblicato sui social?”.

Sono le parole riecheggiate lunedì sera, nella sala del Centro di aggregazione giovanile **San Luigi**, gremita oltre misura, per l'incontro organizzato dal **Consultorio Insieme** e **IGEA Cooperativa Sociale**, partner del progetto Re.Qu. Reti di Quartieri.

Genitori, insegnanti, educatori sono accorsi in massa, gente in piedi e sedie disposte lungo i corridoi, per ascoltare lo psicologo e psicoterapeuta, presidente della Fondazione Minotauro, **Matteo Lancini**, venuto a offrire spunti di riflessione a partire dall'ultima pubblicazione del libro *Sii te stesso a modo - Essere adolescenti nell'epoca della fragilità adulta*.

## L'incapacità degli adulti di ascoltare i giovani

Le parole di Lancini, che hanno inchiodato per oltre due ore il pubblico presente, non sono proprio quelle che genitori, insegnanti ed educatori avrebbero voluto sentire.

Se qualcuno si aspettava parole rassicuranti e consolatorie sulle difficoltà di **educare**, vista la complessità della nostra società e la fragilità dei minori, è stato deluso.



Gli interrogativi, le storie e le parole di Lancini, pur strappando sorrisi, sono state per molti come pugni allo stomaco. Ha costretto i presenti a un bagno di **realità**, scuotendoli dal torpore e dalle **false illusioni educative** affinché si mettessero in discussione.

Ha cercato di demolire, a volte provocatoriamente, certi pensieri educativi, ormai radicati e impiantati, che partono più

dai bisogni degli adulti che da quello che vivono davvero gli adolescenti.

L'assunto, infatti, da cui parte Lancini è che molte delle **fragilità** che manifestano oggi i giovani sono il segno dell'incapacità degli adulti di ascoltarli davvero, specie per quanto riguarda le emozioni più scomode. I genitori ascoltano solo quello che vogliono sentirsi dire: bandiscono emozioni quali rabbia, frustrazione e senso di fallimento che gli adolescenti quotidianamente provano ma che sono troppo difficili da accogliere e gestire. Il dolore e l'angoscia degli adolescenti – ci spiega Lancini – viene silenziata, messa a tacere perché gli adulti non sono in grado di gestirla; questa trova però altri canali di espressione, riversandosi, nella maggior parte dei casi, sul corpo. Di qui l'aumento esponenziale di **problematiche psicologiche** che sfociano in disturbi o in vere e proprie patologie come i tentati suicidi, tagli, disturbi alimentari, dipendenze.

## La famiglia post-narcisistica

Lancini ha poi tracciato un'analisi della **famiglia odierna**, a partire dall'evoluzione che ha subito nel tempo e del profilo tipico dell'adolescente che ci vive. Dalla famiglia **patriarcale, tradizionale e normativa** del “Devi obbedire”, “Prima il dovere poi il piacere”, si è passati alla famiglia **narcisistica, affettiva e relazionale**, dove tutto deve favorire l'espressività del bambino. La famiglia narcisistica è dominata dalla mamma virtuale onnipotente, sebbene a distanza, in cui conta la qualità del tempo trascorso insieme e non la quantità.

Oggi siamo nell'epoca della famiglia **post-narcisistica**, dissociata, in cui non si chiede più ai



giovani di rispondere alle aspettative dei genitori ma si pretende che siano se stessi nel modo in cui li vogliono gli adulti: ingabbiati in una presunta libertà a cui loro spesso si adeguano. Gli adulti, alle prese **con** la trasmissione del proprio sistema di valori, invadono la mente dei ragazzi senza davvero ascoltare ciò che provano. Ragazzi che vivono in uno **stato d'ansia perenne** e generalizzato che viene scaricato in disturbi psicosomatici e ritiri sociali per l'impossibilità di comunicare **con** il mondo adulto.

## Bisogni e desideri della comunità educante

Per Lancini la vera sfida della quarta epoca dell'evoluzione familiare, dopo la post-narcisistica, potrebbe essere quella di costruire una società in cui si ascoltano davvero le **emozioni** degli adolescenti. Una società avente alla base l'**alfabetizzazione emotiva**, nella quale tutte le emozioni, anche le più difficili e scomode, possano essere espresse invece che represses e messe a tacere. Una società basata sull'**ascolto** e sulla **relazione**.

**Veruska Stanga**, direttrice del Consultorio Insieme, al termine dell'incontro ha chiesto alle persone presenti di compilare un questionario per raccogliere, in forma anonima, bisogni e desideri della comunità educante. Il questionario, disponibile inquadrando un QR-code (sotto pubblicato), dovrà essere compilato entro il 29 febbraio e servirà per attivare dei laboratori rivolti agli adulti che vogliono far parte del progetto Re.Qu.

Re.Qu. è un progetto selezionato da **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto alla **povertà educativa** minorile. A Crema, in particolare, vuole far sì che l'attività dell'educare sia percepita come una responsabilità collettiva e non come la fatica del singolo.





INCONTRO DI FORMAZIONE E CONDIVISIONE

**Non è più gioco**

*La dipendenza da videogame*


RELATORE: **Dott.ssa Rita Subioli**

**VENERDÌ 2 FEBBRAIO - ORE 21**

Fondazione Carlo Manziana  
via Dante Alighieri 24  
sala video piano terra



AGeSC  
Associazione Amatori Giochi da Tavola  
FONDAZIONE CARLO MANZIANA  
operatori, genitori & comunità



Viale Trento e Trieste 126  
**CREMONA**  
Cell. 340 9701835  
[www.enotecatonghini.it](http://www.enotecatonghini.it)

**Vieni a scoprire il piacere autentico della buona tavola.**



Acquista ora le damigiane della Vendemmia 2023  
e regala al tuo palato un'esperienza indimenticabile.

**Salute!**

Consegna a domicilio gratuita per Cremona e Provincia

**TAGS** adolescenti Centro San Luigi educazione emozioni Incontro Matteo Lancini Re.Qu

**CONDIVIDI**

 Facebook
  Twitter

Articolo precedente

Rivolta d'Adda. Sant'Apollonia, fiera numero 196

**ARTICOLI CORRELATI** DI PIÙ DELLO STESSO AUTORE



### I TAG PIU' USATI

Ac Crema 1908 aggiornamenti agnadello  
 arresto Bagnolo cremasco  
 calcio serie c Calcio serie d  
 carabinieri  
 castelleone chiesa concerto  
 coronavirus covid  
 crema cremasco dati  
 denuncia Fabio bergamaschi furto  
 guerra incidente Incontro  
 madignano Mostra offanengo pace  
 pandino papa francesco  
 Pergolettese polizia  
 Regione Lombardia  
 rivolta d'adda Romanengo scuola  
 Sergnano sindaco Stefania Bonaldi soncino  
 spino d'adda Stefania Bonaldi trend  
 trescore cremasco Ucraina VALATE