



Un'idea nata durante la gravidanza si è trasformata in una professione  
Sequalesese di 31 anni ha deciso di lasciare il lavoro in un'assicurazione

## Cambia la sua vita e diventa consulente del sonno pediatrico

**LA STORIA**  
**GIULIA SACCHI**

**U**n'idea nata durante la gravidanza e trasformata in lavoro: Stefania Toneatti, 31 anni, spilimberghese di nascita e sequalesese d'adozione, ha deciso di cambiare la sua vita professionale e di diventare consulente del sonno pediatrico. Una professione poco nota, ma che sta suscitando interesse.

«L'idea di lavorare nel settore materno-infantile ha sempre fatto parte dei miei pensieri e per anni è rimasta nel cas-

setto – racconta –. Durante la gravidanza si è fatto spazio il desiderio di contribuire al cambiamento della narrazione di maternità e genitorialità, supportando le famiglie in quello che è uno dei momenti più delicati e complessi nella vita di un genitore. Ho quindi lasciato il mio lavoro, dopo 5 anni in un'assicurazione, e mi sono rimessa sui libri».

Due le specializzazioni: allattamento e sonno. Ma in cosa consiste il suo lavoro? «La consulente del sonno è una figura professionale non sanitaria: il mio ruolo è accompagnare, facendo rete con le altre figure, i genitori verso un sonno migliore per tutta la famiglia – chiarisce –. Nel rispetto di fisiologia e bisogni del bambino, ma anche delle esigenze fami-

liari. Fare rete è il fulcro del mio lavoro ed è per me fondamentale. La consulente del sonno non si sostituisce mai a pediatra, ostetrica, pedagoga, psicologa o psicoterapeuta. È fondamentale invece occuparsi insieme del benessere familiare a 360 gradi».

Il progetto di Stefania è quello di collaborare concretamente con altre figure per offrire al-

le famiglie un servizio sempre più completo. «Un piano sta prendendo forma assieme ad altre professioniste, tra cui Elena Landini, Virginia Copetti e Martina Devoti – aggiunge –. Per promuovere questo progetto e per la parte comunicativa sui social è stato cruciale l'aiuto di Giulia Valle, che si occupa di marketing sanitario. Il mio lavoro è soprattutto on li-

ne, a domicilio e di divulgazione su web. Collaboro con nidi e realtà in regione per incontri informativi e per sensibilizzare sul tema del sonno dei più piccoli, per esempio con la cooperativa Acli per un progetto dell'impresa sociale con i bambini. Ricevo anche al centro polispecialistico Ohana di Tavagnacco». —

«La mia attività non si sostituisce ad altre, ma promuove la collaborazione per un benessere familiare a 360 gradi»



Stefania Toneatti



Peso: 19%