

**ADOLESCENZA: ISTRUZIONI PER L'USO**

## Il disagio giovanile spiegato ai genitori oggi all'ex tribunale

SARZANA

I ragazzi, la crescita, l'età adolescenziale, le gioie e i problemi sempre più frequenti in questi tempi difficili. La città di Sarzana offre oggi alle 18 nella sala grande dell'ex tribunale di piazza Ricchetti, l'opportunità di un confronto pubblico su tanti temi delicati, grazie alla conferenza intitolata "Il disagio giovanile dopo gli anni della pandemia", con Franco Giovannoni, direttore della Struttura Complessa di Neuropsichiatria Infantile. Quanto è difficile essere genitore di un adolescente? Il rapporto generazionale

si è evoluto ma ancora oggi il conflitto sembra inevitabile.

Per tentare di comprendere i valori e le inquietudini dei ragazzi, ma anche per dare un sostegno concreto alle famiglie, parte con questo appuntamento il ciclo di incontri "Adolescenza: istruzioni per l'uso". Si tratta di appuntamenti aperti a tutti e rivolto principalmente ai genitori, organizzato da Futuro Aperto. Si tratta di uno dei progetti selezionati da "Con i Bambini", nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e cofinanziato da Fondazione Carispezia.

Sia oggi che nella prossima occasione, i genitori potranno dialogare con esperti del reparto di neuropsichiatria

infantile di Asl 5 della Spezia, con cui il progetto Futuro Aperto ha sviluppato dalla scorsa estate una proficua collaborazione. Finora almeno duemila ragazzi e 400 famiglie sono coinvolti in Futuro Aperto, co-progettazione tra pubblico e privato unica nella comunità ligure-apuana tra provincia della Spezia e Lunigiana, nato per offrire gratuitamente ai giovani tra i 12 e i 17 anni opportunità educative, formative, ricreative e ludiche alle quali, altrimenti, non avrebbero accesso tra arte e cultura, ambiente e sviluppo sostenibile, ma anche solidarietà, diversità e, soprattutto, benessere e bellezza.

Il prossimo appuntamento è fissato al 10 novembre (ore

18) con "Genitori e adolescenti tra ordine e caos", ospite il sarzanese Roberto Mazza, psicologo e docente dell'università di Pisa. —

A.G.P.



Peso: 13%