varesenews.it
www.varesenews.it
Utenti unici: 18.093
Rassegna del 31/07/2023
Notizia del: 31/07/2023
Foglio:1/5

VN | Bambini

RAGAZZI

Ecco perché Ritiro e Ansia Sociale peggiorano d'estate

Le occasioni più strutturate di socializzazione diminuiscono e le difficoltà di mostrare il corpo. Dagli esperti di Sakidō i consigli su come cogliere segnali di apertura

adolescenti educando hikikomori Mamma e papà progetto sakido ragazzi ritiro sociale

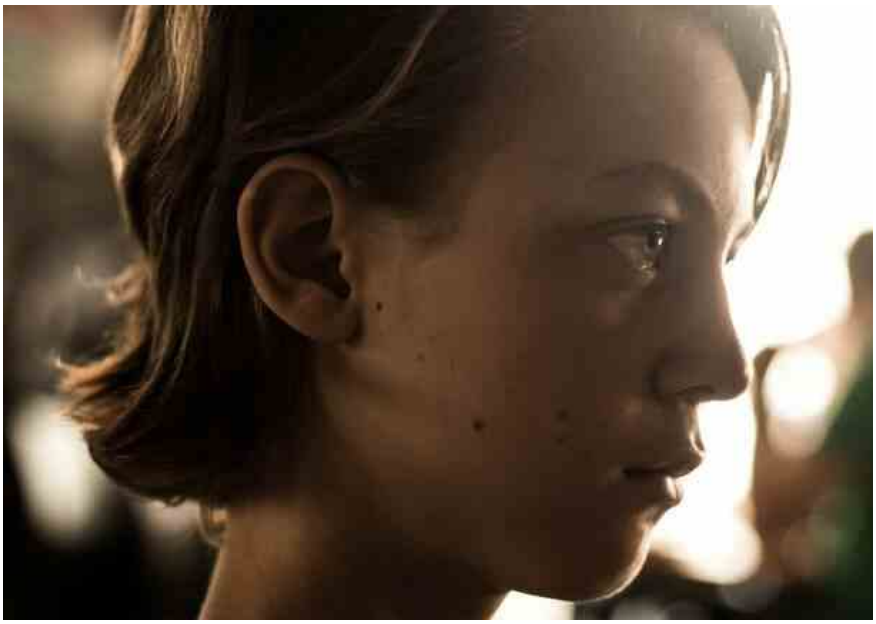


Foto di **Avi Chomotovski** da **Pixabay**

La scuola che finisce, i pomeriggi al lago, le vacanze, le feste, gli amici:

SPIDER-FIVE-149541556
Il presente documento e' ad uso esclusivo del committente.
Telpress Servizi di Media Monitoring
LINK ALL'ARTICOLO

varesenews.it
www.varesenews.it
Utenti unici: 18.093
Rassegna del 31/07/2023
Notizia del: 31/07/2023
Foglio:2/5

per molti adolescenti l'estate è il periodo migliore dell'anno, ma non per tutti. Anzi. La bella stagione è infatti un'importante occasione di socializzazione e condivisione, per chi un gruppo già ce l'ha.
Per chi invece fatica a costruirselo, rappresenta un momento di maggiore solitudine e isolamento.

Da oltre vent'anni noi di VareseNews facciamo informazione mettendo **al centro le persone** e dando voce a tutti.
Vogliamo farlo ancora di più. Con te.
Abbonati

Cosa cambia d'estate?

«Nella nostra esperienza di Sakidō, l'estate è sempre stato un periodo un po' particolare per chi vive in una condizione di ritiro sociale – dice lo psicologo del progetto **Matteo Zanon** – soprattutto nelle sue fasi più acute, perché coincide un po' con un allentamento della presa, una pausa».
Le prime a saltare sono le occasioni più strutturate di socializzazione, che tendono a diminuire notevolmente in coincidenza dalla fine dell'anno scolastico. E poi anche i servizi di cura – come per esempio i laboratori e i percorsi in piccolo gruppo attivati dal progetto – continuano ma in modalità più soft.

«La bella stagione inoltre coincide con tutta una serie di "cambi di attivazione" – continua Zanon – D'estate i ragazzi sono molto più portati a stare all'aperto, a uscire, a divertirsi. E alle volte, il confronto con questo stile di vita, porta **chi vive in una condizione di ritiro sociale a rifugiarsi ancora più volentieri** nelle modalità relazionali ritenute più confortevoli, che sono principalmente quelle virtuali».

La questione del corpo

A tutto questo si aggiunge un'**altra nota dolente della bella stagione: il corpo e la sua esposizione.**
Dice ancora Zanon: «Per molti dei ragazzi e delle ragazze in ritiro, la relazione con il proprio sé corporeo è estremamente complicata.
Teniamo conto che **a volte c'è dell'autolesionismo**, e quindi la paura di mostrarne i segni. **Altre volte c'è una fatica nel riconoscersi in un corpo percepito come diverso, alieno, e la conseguente difficoltà nel mostrarlo** pubblicamente. Questo aumenta il desiderio di reclusione e la volontà di proteggersi, anche dagli sguardi degli altri».

I PIÙ VISTI
Articoli Foto Video
» **Saronno** - Forte temporale nella notte, ancora pesantemente colpito il Saronnese
» **Vergiate** - Colpito al torace da un dardo di balestra a Vergiate
» **Svizzera** - Il 1° agosto in Svizzera entrerà in vigore la vignetta elettronica
» **Jerago con Orago** - Rissa in strada a Jerago con Orago, grave un accoltellato
» **Valle Olona** - "Il cielo ti ha preso troppo presto", il toccante ricordo della famiglia di Chiara Celato

GALLERIE FOTOGRAFICHE

SPIDER-FIVE-149541556
Il presente documento e' ad uso esclusivo del committente.
Telpress Servizi di Media Monitoring
LINK ALL'ARTICOLO

varesenews.it
www.varesenews.it
Utenti unici: 18.093
Rassegna del 31/07/2023
Notizia del: 31/07/2023
Foglio:3/5

Diminuiscono le occasioni di incontro

La bella stagione non mette alla prova solo chi vive una condizione acuta di ritiro, ma anche chi si trova in una situazione borderline, prodromica.

A soffrire il cambio di passo estivo, infatti, sono anche quegli adolescenti che – nonostante la forte ansia sociale e la fatica relazionale – sono comunque riusciti ad andare a scuola o a mantenere una presenza più o meno regolare ad altri appuntamenti sociali organizzati come, per esempio, l'attività sportiva.

«Il venire meno di occasioni strutturate di socializzazione, come la scuola, in cui – volente o nolente – i ragazzi devono sforzarsi di stare in mezzo agli altri, il muscolo relazionale un po' si assopisce, sottolineando la distanza dai pari».

Quando l'estate è occasione per sperimentare

Ma è così per tutti? E soprattutto, l'estate rappresenterà per sempre un momento di difficoltà acuta per chi manifesta queste forme di disagio? Zanon dice di no e che dipende da quale fase del percorso stanno attraversano i ragazzi.

«Fortunatamente abbiamo avuto anche dei **casi in cui l'estate ha rappresentato una vera e propria fioritura.** Si trattava di ragazzi e ragazze che avevano già fatto un pezzo significativo di lavoro durante l'inverno, partecipando al percorso di psicoterapia e ai laboratori in piccolo gruppo, e che si trovavano quindi ad affrontare l'estate con un po' di sicurezza in più. Alcuni di loro hanno anche deciso di andare in vacanza con la famiglia, in un luogo che reputavano sicuro e adeguato. Altri sono riusciti ad aprirsi a qualche nuova esperienza, magari hanno conosciuto anche qualcuno. Hanno preso l'estate come un'occasione per sperimentare e questo ha dato loro un po' di sicurezza aggiuntiva e la sensazione di poter – piano piano – conquistare dei pezzettini di mondo in più».

Quindi come ci si comporta?

Ma quindi come comportarsi quando in casa ci sono ragazzi che vivono questa situazione?

Il consiglio di Zanon è sicuramente di «**non forzare, soprattutto i ragazzi che vivono una condizione acuta di isolamento. Restare però in ascolto e supportare gli slanci**, più o meno timidi, verso l'esterno. A seconda della fase che i ragazzi stanno attraversando, è possibile invitarli a brevi vacanze o week end con la famiglia, se se la sentono. Proporre piccole attività per cambiare aria e fare qualche nuova esperienza, rispettando sempre i loro tempi e i loro modi». E qui **il ruolo dei genitori è fondamentale.**

Comunità INVIA un contributo
Lettere al direttore | Foto dei lettori
Matrimoni | In viaggio
Auguri | Nascite

Ricordiamo i nostri cari
ROSA MARIA FAGIOLI in BIANCHI - Annuncio fune
Libero Segato - Annuncio funebre
Ersilia Cerasuolo Ved. Di Giovanni - Annuncio fun
Anna Chirillo ved. Amoruso - Annuncio funebre
Partecipazione Sabrina Pasolini in Leonce Casci
Laura Paesante in Gardoni - Annuncio funebre
Lina Rainoldi in Cantaluppi - Annuncio funebre
Maria Caron in Morello - Annuncio funebre
SCALABRINO AGOSTINI - Annuncio funebre
Anna Carbone Ved. Masotti - Annuncio funebre
Dal Pra' Anna Ved. Andreoli - Annuncio funebre
RENATO RIVIERA - Annuncio funebre

SPIDER-FIVE-149541556
Il presente documento e' ad uso esclusivo del committente.
Telpress Servizi di Media Monitoring
LINK ALL'ARTICOLO

varesenews.it
www.varesenews.it
Utenti unici: 18.093
Rassegna del 31/07/2023
Notizia del: 31/07/2023
Foglio:4/5

Se il progetto Sakidō o la terapia possono preparare la strada, **sta poi ai genitori riuscire a cogliere i segnali – spesso impercettibili – di riapertura**, ed eventualmente predisporre delle modalità per accogliere questi segnali e dare loro seguito, perché diventino un vero e proprio percorso.
È semplice? »No, non è semplice – dice Zanon – ed è per questo che riteniamo che i genitori debbano essere seguiti a loro volta, in modo da poter mettere in campo le competenze più adatte. Per questo l'invito per loro è di rivolgersi sempre a uno specialista o a noi del progetto Sakido".

Sakidō è il progetto finanziato dalla Fondazione Con i Bambini che si occupa di Ritiro sociale in adolescenza in provincia di Varese. Per contatti e informazioni **www.sakido.it**

di **A cura di Elisa Begni e Matteo Zanon, operatrice e psicologo del Progetto Sakidō**

Pubblicato il 31 Luglio 2023

LEGGI I COMMENTI

TAG ARTICOLO adolescenti educando hikikomori Mamma e papà progetto sakido ragazzi ritiro sociale

COMMENTI

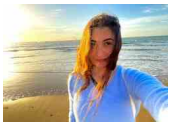
Accedi o **registrati** per commentare questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori. Il contenuto di questo commento esprime il pensiero dell'autore e non rappresenta la linea editoriale di VareseNews.it, che rimane autonoma e indipendente. I messaggi inclusi nei commenti non sono testi giornalistici, ma post inviati dai singoli lettori che possono essere automaticamente pubblicati senza filtro preventivo. I commenti che includano uno o più link a siti esterni verranno rimossi in automatico dal sistema.

DALLA HOME

RALLY
Crugnola re dei rally: suo il Campionato Italiano Assoluto

VERGIATE
Colpito al torace da un dardo di balestra a Vergiate



VALLE OLONA
"Il cielo ti ha preso troppo presto", il toccante ricordo della famiglia di Chiara Celato

CAZZAGO BRABBIA
Il pesce di lago conquista tutti, un successo la sagra del carpione a Cazzago Brabbia

LA COMMUNITY DI VARESENEWS

Accedi Invia contributo Newsletter

Loro ne fanno già parte

Ultimi commenti

elenera su "Eppure mi sento bella": Nadia ha vinto l'obesità e gli sguardi cattivi

altro mondo su Valmorea ferrovia turistica, sindaci e Regione fanno il punto sulle ipotesi

Roberto Colombo su Se ne va il comandante dei Carabinieri di Gorla Minore, il ringraziamento di un cittadino di Marnate

Roberto Colombo su Marnate, in 300 per "L'oratorio più lungo del mondo"

SPIDER-FIVE-149541556
Il presente documento e' ad uso esclusivo del committente.
Telpress Servizi di Media Monitoring
LINK ALL'ARTICOLO

CON I BAMBINI IMPRESA SOCIALE

varesenews.it

www.varesenews.it
Utenti unici: 18.093

Rassegna del 31/07/2023
Notizia del: 31/07/2023
Foglio:5/5

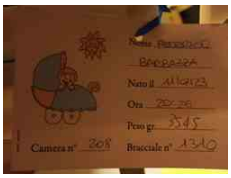
Lettere al direttore

Foto dei lettori

Matrimoni

In Viaggio

Auguri


Nascite

Animali

Sguardi quotidiani

SEGNALA ERRORE

Tipo di problema

Seleziona

Descrizione

Email

Nome

Invia

VareseNews

NEWS
Prima Pagina
Italia/Mondo
Lombardia
Canton Ticino
Varese Laghi
Gallarate Malpensa
Busto Arsizio/Alto Mil.
Saronno Tradate
Tutti i comuni
+VareseNews

CANALI
Cinema
Sport
Economia
Lavoro
Cultura
Tempo libero
Politica
Scuola
Università
Bambini
Salute
Scienza e Tecnologia
Turismo
Life
Econews
Articoli Necrologie

MULTIMEDIA
Gallerie Fotografiche
Web TV
Live
Foto del Giorno

COMUNITÀ
Home
Eventi
Lettere al Direttore
Sondaggi
Animali
Nascite
Foto dei lettori
Auguri
In viaggio
Matrimoni
Necrologie
Gli Abbonati

BLOG
La blogosfera di Varese
Varese Politica

UTILITÀ
Archivio
Tag
News24
Articoli più letti

RUBRICHE
Opinioni
La vignetta
Gli Speciali
Notizie Sponsorizzate

Copyright © 2000 - 2023 VareseNews.it. Tutti i diritti riservati
VareseNews è un marchio di Varese web srl P.IVA 02588310124, Via Gianfranco Miglio n.5 - 21045 Gazzada Schianno (VA)
Tel. +39.0332.873094 / 873168
Testata registrata presso il Tribunale di Varese n.679 - Direttore responsabile: Marco Giovannelli
Impostazioni Cookie - Informativa Cookie - Informativa Privacy

Questa testata aderisce all'ANSO
anso
Associazione Nazionale Stampa Online

SPIDER-FIVE-149541556

Il presente documento e' ad uso esclusivo del committente.

Telpress
Servizi di Media Monitoring

LINK ALL'ARTICOLO