

# Gite al fiume e a Lerici, sport e teatro È no limits l'estate dei giovanissimi

## È ricchissimo il programma del Centro Icaro: ecco come partecipare

**Lunigiana** Il Centro Icaro, gestito dalla Società della Salute della Lunigiana, ha in serbo per i giovani un'estate davvero no limits.

### Tante escursioni

Innanzitutto c'è Futuro Aperto: selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e cofinanziato da Fondazione Carispezia, l'iniziativa offre a chi ha tra 12 e 17 anni opportunità educative, formative, ricreative e ludiche molto diversificate. Il programma degli eventi è davvero vario, con esperienze nelle grotte di Equi Terme, negli stretti di Giaredo, nei castelli di Fosdinovo e di Terrarossa e in altri luoghi caratteristici. Non mancheranno escursioni

a Monterosso, Lerici, Tirrenia, Lagdei e Lagoni, Marina di Carrara.

### Cosa si fa

Ciascuna di queste giornate sarà caratterizzata da esperienze diverse e coinvolgenti, guidate da esperti nel settore, che condurranno il gruppo in situazioni sempre nuove, talvolta avventurose, altre ludiche, nelle quali gli adolescenti potranno vivere iniziative educativamente significative per il loro benessere e per la costruzione del loro futuro, riscoprendo la socializzazione con i coetanei, ma anche le relazioni intergenerazionali positive.

### Anche teatro

Il Centro Icaro avrà nella sua programmazione anche

un laboratorio settimanale di improvvisazione teatrale, curato dall'associazione Mirpò, con appuntamenti itineranti tra il Centro Icaro e il Centro giovanile Sismondo di Pontremoli. Gli educatori che operano nei centri fanno parte della cooperativa Aurora Domus, uno dei 23 partner del progetto Futuro Aperto, assieme alla Sds.

### E ancora..

Ci saranno giornate di gioco, sport, sostegno nei compiti delle vacanze, gite al fiume e molto altro ancora. Il Centro Icaro è aperto dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 19 e la frequenza è libera e gratuita per i ragazzi da undici a 19 anni. Le attività di Futuro Aperto hanno invece una programmazio-

ne propria, comunicata di volta in volta e devono essere prenotate attraverso un modulo di iscrizione.

### Contatti

Il programma di Estate No limits è stato presentato il 20 giugno al Centro Icaro con un evento aperto a ragazzi e famiglie, la Passeggiata col delitto, che verrà riproposta, con trama diversa, al Castello di Terrarossa il 7 luglio alle 18, della Pro Loco Malaspina e dell'associazione Gioca Mistero. Per informazioni e iscrizioni, sia a Icaro che al giallo interattivo, è possibile contattare lo 0187408306 o il 3455919780. La partecipazione è gratuita. ●



### Che cos'è

**Il programma Estate no limits offre tante opportunità educative e ludiche ai bambini e ai giovani**



Sopra, uno degli eventi di Estate no limits cartellone estivo del Centro Icaro gestito dalla Società della Salute della Lunigiana



Peso: 27%