

SPORT ECONOMIA SALUTE &amp; SANITA' EDITORIALI EVENTI SPECIALE BAFF AEROPORTO

# MALPENSA24

PRIMA PAGINA PRIMO PIANO VARESE | LAGHI BUSTO ARSIZIO | VALLE OLONA GALLARATE | MALPENSA ALTO MILANESE

NOTIZIE FLASH &gt;

[ 28/08/2022 ] Olgiate, è Giorgio De Bernardi il cercatore di funghi morto in Valle

CERCA ...

## Giovani che si isolano: a Tradate viaggio immersivo nel mondo degli hikikomori

18/04/2023 Lorenzo Crespi PRIMO PIANO



Un momento della visita all'installazione "Isole", tra luci, buio e suoni

**TRADATE** – Un fenomeno in crescita, con numeri importanti: **secondo uno studio recente** condotto da Cnr e Gruppo Abele sarebbero **circa 50mila** in tutt'Italia gli "hikikomori". Per capire a fondo la questione, mettendosi direttamente nei panni di chi sceglie di isolarsi dal mondo esterno, è stata promossa a Tradate un'installazione **immersiva** attraverso suoni e bagliori di luci (il racconto dell'esperienza nel video sotto). A firmarla un gruppo di giovani del Varesotto.



SEGUICI SU



PARTNERS



I PIÙ LETTI DELLA SETTIMANA



**Gallarate, il Gadda Rosselli celebra il merito e l'eccellenza. I premiati**

15/04/2023



**In Lombardia 25 locali di 'ndrangheta: Lonate nel mirino. Il rapporto della Dia**

14/04/2023



**Metà elicottero, metà aereo: a breve sul mercato il convertiplano di Leonardo**

14/04/2023



**Emergenza sanità: Bertolaso in visita negli ospedali di Busto, Gallarate e Saronno**



## Fenomeno in aumento

“**Isole**” è il nome dell’installazione pensata per far conoscere il fenomeno del **ritiro sociale**, più comunemente noto con il termine di hikikomori, che in giapponese significa “stare in disparte”. Diffusosi inizialmente proprio nel Sol Levante a partire dagli anni ‘80, negli ultimi anni si è allargato anche al mondo occidentale. Gli “hikikomori” sono persone, **soprattutto giovani**, che scelgono di **chiudersi nelle loro stanze**, senza legami con il mondo, se non quelli mediati da uno schermo. Un fenomeno ancora poco conosciuto, di cui risulta molto difficile rendere a parole la complessità oltre che le cause. Per questo motivo in occasione della **Welfare Week** organizzata dal 15 al 22 aprile **dall’Ambito distrettuale di Tradate** è stata promossa un’installazione immersiva, su iniziativa di **Sakido**, progetto sociale che si occupa di cura e prevenzione del fenomeno in provincia di Varese.

## “Viaggio” in prima persona

Isole è un’installazione immersiva che prova a **far vivere al pubblico in prima persona** cosa significa il ritiro sociale, **al di là dello stereotipo** e del sentito dire. Uno spazio fisico e mentale che racconta di geografie alterate, che per poter coincidere con spazi così ristretti, si estendono fino a diventare mondi interi. È un viaggio individuale attraverso **le fasi più comuni** del ritiro. Inizia dal **caos del mondo esterno**, dalle pressioni e dalle aspettative, dagli sguardi insistenti degli altri sulle proprie fragilità e aree di incertezza. Per arrivare poi al rifugio, alla **pace ricercata** lontano dal mondo, dietro una porta chiusa e, spesso, davanti a uno schermo. Quella pace che ha due volti: uno rassicurante, accogliente. E uno invece opprimente, fatto di timore e senso di colpa. Dov’è la porta? Come si esce? E ancora, come si entra? **Non c’è una risposta univoca**, ma tante quante sono le persone che vivono o hanno vissuto la dimensione del ritiro sociale.



*L’ingresso nello spazio dell’installazione*

## 12 minuti di esperienza

L’esperienza all’interno di Isole **dura 12 minuti**: appena si entra ci si siede in uno spazio al chiuso completamente **al buio**, illuminati solo da lampi di luce intermittenti. **Con le cuffie**

 13/04/2023


**Paziente a Magenta: «Mensa inadatta, perché mangiare male proprio in ospedale?»**

 13/04/2023

### ARTICOLI RECENTI



**Loredana Berté dà forfait, concerto al Teatro di Varese solo nel 2024**

 18/04/2023


**La linea difensiva di Varese per restare in serie A. Con Brindisi l’abbraccio di Masnago**

 18/04/2023


**Sicurezza in ospedale a Gallarate, Martignoni: «Più presidio. Si passa dalle parole ai fatti»**

 18/04/2023


**Commissioni regionali, eletti i primi cinque presidenti. Non ci sono varesini**

 18/04/2023


**Taxi in tilt a Malpensa per un guasto al software. Martignoni: «Pessima pubblicità»**

 18/04/2023


**Agenzia del trasporto pubblico: bocciato il presidente nominato da Antonelli**

 18/04/2023


**Sfida di pugilato a Corticoni: sul ring vent’anni di cinema d’autore e di genere**

 18/04/2023


**Tifo, applausi e lacrime per i 110 anni del Legnano. Sognando la C**

 18/04/2023

**alle orecchie** si ascoltano suoni, rumori e voci che raccontando **un crescendo di stimoli** esterni che generano ansia. La seconda parte è caratterizzata invece da suoni più ovattati, che corrispondono al fenomeno del ritiro. Si ha una sensazione di rilassatezza, ma poi **è il silenzio stesso a diventare una trappola** in qualche modo. All'uscita si può lasciare un commento sintetizzando in tre parole le sensazioni provate. A testare "Isole" anche **Maria Chiara Cremona**, assessore ai servizi sociali a Venegono Inferiore, che presiede il tavolo degli assessori del distretto di Tradate. «Mi ha colpito molto come madre e professionista della salute, ma soprattutto come amministratrice - racconta - il ritiro sociale non è l'ennesima patologia da annoverare in un manuale diagnostico ma piuttosto **un campanello d'allarme della società**». L'installazione sarà riproposta prossimamente in altri comuni della provincia.

## Stimolare una riflessione

L'obiettivo di Isole è quello di **raccolgere e stimolare riflessioni collettive** su questo fenomeno, perché se il problema del ritiro è un problema sociale, la risposta non potrà mai essere individuale. L'installazione è stata ideata, progettata e realizzata da **alcuni adolescenti** della provincia di Varese che hanno aderito a una call to action diramata sul territorio dal progetto Sakido. Il percorso creativo, iniziato nell'estate 2022, si è svolto attraverso incontri informali in presenza, dove i ragazzi, grazie al supporto e alla facilitazione di **operatori sociali e professionisti** nel mondo dell'arte e della cultura, hanno messo in comune riflessioni e vissuti, che si sono poi tradotti nell'installazione. Il percorso è stato coordinato da Elisa Begni di **Associazione S.m.Art** e Massimo Lazzaroni della **Cooperativa Totem**, **con** il supporto del regista teatrale Andrea Gosetti, all'interno di Sakido, **con** capofila la Cooperativa Sociale L'aquilone e finanziato dalla Fondazione **Con i Bambini**. Isole è visitabile **ancora nella giornata di domani**, mercoledì 19 aprile, dalle 14 alle 18, previa prenotazione **tramite questo modulo**.



La fase finale della visita: spazio ai giudizi personali

## LEGGI ANCHE:

### Prigionia adolescenziale: la sindrome di Hikikomori



Il termine hikikomori è stato formulato dallo psichiatra Saito Tamaki, direttore del dipartimento psichiatrico dell'Ospedale Sofukai Sasaki di Chiba, una città vicino Tokio per indicare una condizione patologica di isolamento che coinvolge soprattutto la fascia adolescenziale. L'espressione deriva, infatti, dal verbo Hiku (tirare indietro) ... Leggi tutto



**Animale investito sulla linea del Malpensa Express tra Busto e Lonate: ritardi**

18/04/2023



**Gestione dei rifiuti: i Carabinieri illustrano rischi e buone prassi ai soci di Confapi**

18/04/2023

## ARCHIVIO

Seleziona il mese ▼

## CATEGORIE

Seleziona una categoria ▼