

Urbino Pesaro Fano Senigallia Jesi Fabriano Ancona Osimo Camerino Macerata Recanati Civitanova Fermo Ascoli San Benedetto Marche Italia Altri ▾

vivere fano
 IL QUOTIDIANO DELLA CITTÀ E DEL TERRITORIO



Attualità Cronaca Cultura Economia Lavoro Politica Spettacoli Sport Notizie ▾ Annunci Regali Contatti ▾

Ecco il corso post-parto: alla MeMo sei incontri per le neo mamme su neonati e benessere materno



2' di lettura Fano 24/03/2023 - Sei preziosi appuntamenti per le donne che hanno appena avuto un bambino. Al via dal 30 marzo un corso post-parto promosso e realizzato da Labirinto Cooperativa Sociale insieme all'assessorato ai servizi educativi del Comune di Fano,

partner del progetto 'C'era una volta'.

Finanziato da 'Con i Bambini', il corso – che si svolgerà alla Mediateca Montanari di Fano - supporterà le famiglie attraverso spazi e servizi gratuiti per le bambine e i bambini, ma anche per le loro mamme e papà. Al centro degli incontri la fisiologia del neonato e il benessere materno, il tutto a cura dell'educatrice perinatale Martina Paolucci. Dalla trasformazione fisica e mentale della donna in madre al pianto del bambino, dal contatto e attaccamento fino alle funzioni del sonno del bambino: tutti temi fondamentali su cui si farà luce.

Si tratterà di un percorso gratuito dedicato a un momento troppo spesso vissuto in solitudine dalle neo mamme. Sarà un'occasione per condividere consigli di vario tipo, e per trovare risposta alle proprie domande. Gli incontri si terranno il giovedì dalle 10 alle 11.30 dal 30 marzo fino al 4 maggio. Per partecipare è necessario iscriversi su WhatsApp inviando un messaggio dalle 9 alle 13 al numero 347 9275619.

Ecco il programma degli incontri:

- 30 marzo 10.00 -11.30
Da donna a madre
 La trasformazione fisica e mentale che ha portato.
 Come stanno e come si sentono in questa nuova dimensione.
 Condivisione delle esperienze e del sentire.
- 6 aprile 10.00 -11.30
Contatto e attaccamento sicuro
 Focus su uno dei bisogni primari del bambino. Il contatto, come assecondare questa necessità e perché.
 Scoprire cos'è la base sicura.
- 13 aprile 10.00 -11.30
Trimestri, esogetazione e endogestazione
 Il parallelismo tra i 9 mesi in pancia e i nove mesi fuori la pancia. La crescita emotiva e fisica del bambino 0-12 mesi.

Questo mese hai letto 0 articoli. Se ne leggi almeno 60 non ti mostreremo più la pubblicità programmatica, quella più invasiva, e la tua navigazione su Vivere Fano non sarà più tracciata in alcun modo. Maggiori informazioni qui: <https://vivere.me/b7sc>



- 20 aprile 10.00 -11.30
La fisiologia del sonno
 Scoprire come funziona il sonno del neonato e del bambino, le caratteristiche e le necessità del bambino.
- 27 aprile 10.00 -11.30
Il pianto
 Una delle emozioni più temute dai genitori. Condivisione delle esperienze e delle emozioni che esso scaturlisce.
 Scoprire perché c'è il pianto, cosa ci comunica e come gestirlo.
- 4 maggio 10.00 -11.30
Coccoliamoci
 Un ultimo incontro con una coccola per tutti. Il massaggio neonatale come metodo di accudimento e comunicazione.

di **Simone Celli**
 redazione@viverefano.com

Spingi su ↑



Torna all'articolo



Questo è un articolo pubblicato il 24-03-2023 alle 19:10 sul giornale del 25 marzo 2023 - 8 letture

In questo articolo si parla di attualità, fano, bambini, mamme, memo, articolo, Simone Celli, corso post-parto



L'indirizzo breve <https://vivere.me/dZjR>



Commenti

0 Commenti

1 Accedi ▼

IL GIORNALE DI DOMANI



Uno sguardo su Fano: la piazza dai portici del teatro, di Raffaella

Cecchi

Covid Marche: nuovi casi calati nell'ultima settimana, leggero aumento dei ricoveri ordinari; 4 le vittime



Corinaldo: Sfera Ebbasta sulla notte della tragedia alla Lantenza Azzurra, "Io mi occupo della parte artistica, non della sicurezza"



Fano Città dalle Bambine e dei Bambini, torna la 'Città da giocare: porte aperte alle associazioni. Ecco come aderire



Corinaldo: Fedez all'udienza del processo della Lanterna Azzurra, "Spray al peperoncino malsana moda esplosa con i trap"



Ecco il corso post-parto: alla MeMo sei incontri per le neo mamme su neonati e benessere materno



Mondolfo: "Primavera ai Musei", in uno dei Borghi più Belli d'Italia



Volley: per la Virtus due gare decisive. Domenica c'è Belluno



"Colpo di vento", a

