

Domani sarà il colore protagonista in classe Gli adolescenti i più esposti alle patologie

Studenti dello Zanussi in lilla per sensibilizzare sui disturbi alimentari

L'INIZIATIVA

Isis Zanussi in lilla domani a Pordenone nella Giornata nazionale dedicata ai disturbi alimentari: è il colore simbolo contro anoressia, bulimia e diete sbagliate. «A scuola con indumenti, accessori e un fiocco lilla nelle aule in via Molinari – invitano gli studenti dello Zanussi –. L'obiettivo è quello di sensibilizzare sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nella Giornata nazionale istituita dal ministero della Salute per il 15 marzo».

Il passaparola è tra studen-

ti anche delle altre scuole urbane, docenti, genitori e cittadini: un tocco di lilla per tutti. «Quello della nutrizione e delle disfunzioni dell'alimentazione è un tema che tocca da vicino gli adolescenti – spiegano all'Isis –. In Italia rappresentano i tre quarti della popolazione che patisce disturbi del comportamento alimentare (2,3 milioni su 3 milioni totali)». Un gruppo di studenti dell'Isis ha cominciato a lavorare all'idea di "campaigning" sul tema dei disturbi alimentari sei mesi fa con "Ripartire", il progetto selezionato nell'ambito del Fondo per il **contrasto della povertà educativa minorile** che coinvolge l'Isis Zanussi, il Comune di Pordenone e la Fondazione Ragaz-

zinGioco, partner locale del progetto con l'équipe educativa. Il giorno in lilla non basta: sono previsti anche incontri informativi per gli studenti, in collaborazione con l'Azienda sanitaria, per la promozione della salute: il "Progetto corpo" è programmato dalle specialiste Sara Lenardon e Claudia Serafini. Tre appuntamenti con attività pratico-esperienziali per ridurre i fattori di rischio delle patologie alimentari, con l'idea ossessiva della magrezza, l'insoddisfazione corporea, le diete sbagliate.

«Il "Progetto corpo" è applicato in varie scuole del Pordenonese – spiegano i docenti Isis con la referente Cristina Peresso –. Numerosi studi hanno messo in evidenza la

sua efficacia nella riduzione dei sintomi alimentari, dell'insoddisfazione corporea, delle influenze socio-culturali». —

C.B.



Peso: 15%