



Store



Newsletter



Cerca

LIFEGATE

LifeGate Radio

LifeGate Radio



News

Radio

Original

Agisci Ora

Energia

Ambiente

Società

Energia

Mobilità

Tecnologia e scienza

Alimentazione

Moda

Animali

[Home](#) > [Società](#) > La povertà alimentare in Italia è aggravata dalla mancanza di mense nelle scuole

# La povertà alimentare in Italia è aggravata dalla mancanza di mense nelle scuole



Nelle regioni **con** meno mense scolastiche, il tasso di povertà alimentare è più alto © Michael Luccisano / Getty Images

10 febbraio 2023, a cura della redazione

*Quasi una famiglia su dieci in Italia è in povertà alimentare. Il problema si riflette sul sano sviluppo dei bambini: quanto contano le mense scolastiche.*



- Quasi una famiglia su dieci in Italia non riesce a mangiare proteine una volta ogni due giorni.
- La povertà alimentare è particolarmente preoccupante per i minori in fase di sviluppo.
- L'osservatorio **Con i Bambini** evidenzia la correlazione tra deprivazione alimentare e assenza di mense scolastiche.

Ancora oggi, nel ventunesimo secolo ormai inoltrato da un pezzo, la **povertà alimentare è una realtà ancora ben presente e diffusa**. E non solo nelle aree del mondo meno sviluppate ma proprio qui, in Europa. In Italia, e soprattutto in alcune regioni del sud. Ma in generale, **l'8,4 per cento delle famiglie italiane** non si può permettere un pasto a base di proteine ogni due giorni, quanto sarebbe consigliato dai nutrizionisti.

Il 45 per cento dei nuovi poveri che si sono rivolti alle strutture della Caritas dall'inizio della pandemia lo hanno fatto per la prima volta © Caritas Italiana

## La correlazione tra povertà alimentare e mense

Secondo il rapporto dell'Osservatorio **Con i bambini**, realizzato da **Con i Bambini** e **Openpolis** la povertà alimentare colpisce particolarmente bambini e ragazzi che attraversano l'età dello sviluppo: in Italia in media **il 2,8 per cento dei minori non consuma un pasto proteico al giorno**, segnale di una possibile povertà alimentare. Un dato da non trascurare, soprattutto in alcune aree del paese. Le disparità su base territoriale sono molto ampie. In **Sicilia** la quota di bambini e ragazzi che non consumano almeno un pasto proteico al giorno supera l'8 per cento: otto bambini su cento non mangiano a sufficienza. Seguono **Campania (5,4 per cento)**, **Basilicata (4,9 per cento)** e **Lazio (4,5 per cento)**. Mentre la percentuale si attesta al di sotto dell'1 per cento nelle Marche, in Abruzzo, in Puglia e in Piemonte.

Si tratta di un fenomeno sottostimato in Italia e che, secondo l'Osservatorio **Con i bambini**, presenta molteplici sfaccettature "che vanno dalla disponibilità economica all'educazione alimentare, fino alla possibilità di accesso ai servizi". E all'interno del quale "è paradigmatico il contributo delle mense scolastiche".

Negli ultimi anni, **le relazioni del garante dell'infanzia al Parlamento italiano** hanno spesso sottolineato **il ruolo dell'estensione delle mense nel contrasto della povertà alimentare**. In occasione dell'ultima, nel giugno 2022, si è sottolineato infatti che "le mense scolastiche, per alcuni

bambini, rappresentano il pasto più completo e sano della giornata”: un’osservazione non casuale, che peraltro trova riscontro nei dati a disposizione. Le regioni a maggior rischio di **povertà alimentare** tra i minori, infatti, in molti casi coincidono **con** quelle **con** meno mense scolastiche. Le sei regioni nelle quali meno di una scuola statale su quattro dispone di una mensa sono appunto la Sicilia e la Campania (in cui solo una scuola su dieci ha la mensa) e poi Calabria, Basilicata, Lazio, e Molise, tutte tra il 18 e il 21 per cento, non di più.

## Al Sud le situazioni più delicate

Sono anche le regioni che, praticamente nello stesso ordine, risultano ai primi posti per quota di minori che non consumano un pasto proteico al giorno. **Con** l’eccezione di Calabria e Molise (i cui dati non sono stati rilasciati per la bassa numerosità del campione utilizzato per la rilevazione), le altre seguono lo stesso ordine. La Sicilia, prima per quota di minori che non consumano quotidianamente pasti proteici (8,4 per cento del totale nel 2019) precede la Campania nella poco invidiabile classifica di **deprivazione alimentare** (5,4 per cento).

Al contrario in **Toscana e Piemonte**, le uniche due regioni oltre alla Valle d’Aosta in cui la quota di edifici dotati di mensa supera il 60 per cento, la percentuale di bambini e ragazzi che non consumano quotidianamente pasti proteici si attesta al di sotto del 2 per cento: un altro dato che conferma in qualche modo la correlazione inversa tra **povertà alimentare** e disponibilità di mense scolastiche. In particolare in Piemonte è la regione **con** il migliore indicatore di deprivazione alimentare (0,2 per cento) e la seconda **con** maggiore offerta di mense subito dopo la Valle d’Aosta, di cui il dato sui minori a rischio **povertà educativa** non è disponibile.

Approfondendo il dato comune per comune, tra le città più popolate spiccano per presenza di mense scolastiche **Torino (64,1 per cento)**, **Firenze (53,7 per cento)** e **Bologna (45,9 per cento)**. Da notare tuttavia come una serie di comuni maggiori, anche di grandi dimensioni (ad esempio Milano, Catania, Palermo e Napoli) riportino dati anomali, inferiori al 10 per cento del totale.

Il Pnrr prevede anche fondi per l’edilizia scolastica e le mense © Ingimage

Dati da trattare **con** cautela, come sottolinea lo stesso Osservatorio **Con i Bambini**: la presenza di mense scolastiche infatti non rappresenta certo l’unico fattore che incide sulla deprivazione alimentare, ma è essa stessa conseguenza delle condizioni socio-economiche della singola regione, oltre che del livello di educazione alimentare della disponibilità economica delle singole famiglie.

Tuttavia, spiega l'Osservatorio, "non va trascurato il ruolo delle mense nell'offrire un pasto sano ed equilibrato al giorno a tutte le bambine e i bambini, aspetto non a caso sottolineato nella relazione del garante". Non a caso vanno in questa direzione anche gli investimenti del **Piano nazionale di ripresa e resilienza**, all'interno del qual sono numerosi gli interventi che riguarderanno l'edilizia scolastica: tra questi, il piano per l'estensione del tempo pieno (960 milioni di investimenti) si baserà anche sulla creazione o ristrutturazione degli spazi per le mense, per almeno mille edifici.



Quest'opera è distribuita con Licenza **Creative Commons** **Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale**.

Leggi altri articoli su questi temi: [Italia](#), [povertà](#)

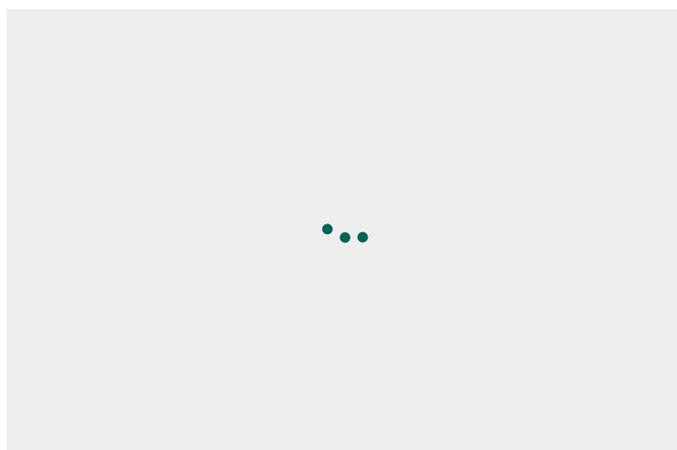


## Iscriviti alla newsletter settimanale

Per rimanere aggiornato sulle notizie dal mondo della sostenibilità

ISCRIVITI 

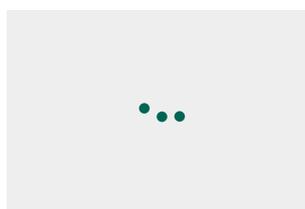
## Articoli correlati



### Secondo la Caritas italiana la povertà è diventata ereditaria

La Caritas italiana pubblica il 21esimo rapporto sulla povertà in Italia. Le famiglie in povertà assoluta sfiorano il 10 per cento della popolazione.

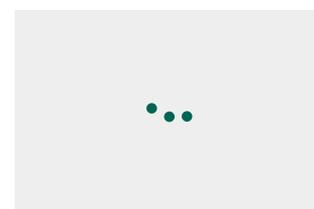
**Italia** • 19 ottobre 2022 di [Maurizio Bongioanni](#)



### Sviluppo sostenibile, per l'Asvis la legge di bilancio 2020 è un primo passo in avanti

L'Asvis analizza l'impatto della legge di bilancio 2020 sui 17 obiettivi dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile: norma promossa ma con alcune riserve.

**Italia** • 29 febbraio 2020



### Inquinamento, in Europa a subirne le conseguenze sono i più poveri

L'Agenzia europea per l'ambiente presenta la prima "analisi esplorativa" delle disuguaglianze ambientali. In Italia grandi rischi per l'inquinamento.

**Ambiente** • 6 febbraio 2019

