

REDAZIONE | ARCHIVIO | EDIZIONE DIGITALE
**COOKIES DEL
SITO**

Utilizziamo i cookie per assicurarci di offrirti la migliore esperienza sul nostro sito web. Se continui senza modificare le tue impostazioni, assumiamo che tu sia felice di ricevere tutti i cookie da questo sito web. Se desideri modificare le tue preferenze puoi farlo seguendo le istruzioni qui.

Chiudi

**IL GIORNALE
DI CALABRIA**


IL PRIMO QUOTIDIANO CALABRESE - Direttore: Giuseppe Soluri



REGIONE CALABRIA **CHIAMA SUBITO** 

SE AVVISTI UN INCENDIO CHIAMA

115 SALA OPERATIVA VIGILI DEL FUOCO | 800 496 496 112 EMERGENZA NAZIONALE

[HOME](#) [REDAZIONE](#) [ARGOMENTI](#) [PROVINCE](#) [RTC – TELECALABRIA](#) [RTC – RADIO CATANZARO](#)

NEWS

Russo (Cisl): "Grave error

BOOM DI ATTACCHI DI PANICO TRA GLI STUDENTI, MA POSSONO ANCHE TRASFORMARSI IN OCCASIONI POSITIVE. ECCO COME E PERCHÈ

 09 DIC 2021


"Negli ultimi mesi abbiamo notato un aumento significativo della domanda di interventi di natura psicologica tra gli studenti che frequentano i nostri sportelli d'ascolto. La maggior parte legata a difficoltà che hanno a che fare con ansia, crisi emotive fino e panico".

A parlare è il dottor Luigi Caravano, psicologo e psicoterapeuta, impegnato nel progetto d'ascolto messo in campo nelle scuole di Lazio, Sicilia e Calabria dal progetto l'Atelier Koine selezionato da impresa sociale "Con i bambini" nell'ambito del Fondo per il contrasto della [povertà educativa](#) minorile, che vede come ente capofila la coop 'La Lanterna di Diogene'.

"Ogni difficoltà – spiega Caravano – può trasformarsi in un'occasione. È indispensabile però creare le condizioni affinché gli studenti, che sono i più colpiti da questa pandemia, possano ascoltare il loro 'panico' e le sue motivazioni. Noi tutti cerchiamo di evitare le circostanze che riteniamo pericolose, così anche il panico. Tendiamo a non ascoltarci o peggio a isolarci e ritirarci. Gli sportelli d'ascolto nelle scuole sono invece fondamentali proprio per aiutare i ragazzi a capire ciò che gli si presenta davanti e affrontarlo".

"Il panico – sottolinea ancora il dottor Caravano – rappresenta l'irruzione di aspetti di noi, desideri, paure, pensieri e stati d'animo che abbiamo, in maniera più o meno consapevole, messo da parte, negato, e che hanno spesso a che fare con le nostre debolezze, le nostre défaillance, il nostro

CERCA ARTICOLO

Cerca articolo

PROVINCE

CATANZARO

COSENZA

CROTONE

REGGIO CALABRIA

VIBO VALENTIA

ULTIME NOTIZIE



Russo (Cisl): "Grave errore lo sciopero generale durante l'emergenza pandemica"

DICEMBRE 9, 2021



Lotta alla contraffazione, la Guardia di Finanza incontra gli studenti dell'Istituto Tecnico

Tecnologico "Bruno Chimirri" di Catanzaro

DICEMBRE 9, 2021



Terme Luigiane, i sindaci: "Nessuna condizione per la riconsegna dei beni"

DICEMBRE 9, 2021

**IN RADIO, TV E WEB SU RTC –
PROGRAMMI DI GIOVEDÌ 9 DICEMBRE**


inciampare”.

“Questa pandemia ha spinto tutti noi, e i ragazzi non fanno eccezione, a fare i conti con questi aspetti, con i nostri limiti, con quello che non possiamo determinare e controllare. Dobbiamo invece far capire loro che è necessario avere un rapporto più sereno con i nostri limiti, per fare in modo che questi non ci impediscano di esplorare, di tentare anche andando incontro alla possibilità di fallire, senza che questa eventualità ci impedisca di tirare fuori la testa dal nostro guscio”.

Sono coinvolti nel progetto gli Istituti Comprensivi Statali “Raffaello Giovagnoli”, “Loredana Campanari” e “Bruno Buozzi” di Monterotondo. Il Liceo Statale “Gaio Valerio Catullo” e il Liceo Scientifico “G. Peano” di Monterotondo. Gli Istituti Comprensivi “Città Dei Bambini” e “Paribeni 10” di Mentana, “Sandro Pertini” di Fonte Nuova e “Pirandello” di Fonte Nuova, l’Ipsar “Alcide De Gasperi” di Palombara Sabina. Gli Istituti Comprensivi “Eugenio Pertini” di Trapani, “Giovanni XXIII” di Terrasini e Crotona, “Vittorio Alfieri” di Crotona. Il Liceo Classico Statale “Pitagora” di Crotona e l’Università degli studi di Bari ‘Aldo Moro’ Dipartimento di Scienze Politiche.




[Stampa Articolo](#)

[Download PDF](#)

RELATED POSTS



Dalle Acli un aiuto concreto per 2000 anziani del Cosentino



Regione, Protezione Civile e Club Lions e Leo lanciano una rete di aiuto per gli afgani



I segretari calabresi di Cgil, Cisl e Uil: “Alla sanità serve l’aiuto dello Stato”



Non sprecare acqua potabile

Risparmiare acqua potabile fa bene all'ambiente e al bilancio familiare.

Scopri come consumare meno e risparmiare in bolletta sul sito www.soricatspa.it