

GUALDO TADINO

Figli di 9-12 anni? Niente panico, ecco il corso per genitori

GUALDO TADINO. Cinque incontri di formazione per genitori con figli preadolescenti, per affrontare al meglio i loro disagi e anche le loro esuberanze

La preadolescenza: un periodo estremamente complesso solo recentemente trattato dai neuropsichiatri infantili e dagli psicologi dell'età evolutiva come un momento cruciale dello sviluppo fisico e psichico, dotato di caratteristiche proprie, molto spesso per nulla conosciute, specie dai genitori. Un periodo che, per il grande impatto del web e dei social nella vita dei bambini, ha visto arretrare di molto il suo inizio, negli ultimi anni. Un periodo da far drizzare i capelli, ai genitori giovani e meno giovani, esperti e meno esperti. Ecco perché, d'intesa fra l'assessorato al Welfare del Comune di Gualdo Tadino e l'associazione di promozione sociale Educare alla vita buona, nell'ambito del progetto "Rete!", finanziato dall'impresa sociale

"Con i bambini", è stato creato il corso di formazione "Genitori in con-tatto". Si tratta di cinque incontri, rivolti a mamme e papà di ragazzi/e di età compresa tra i 9 e i 12 anni, durante i quali due giovani psicologhe, Michela Forconi e Letizia Rossi, non forniranno solo informazioni, con speciale riferimento alla relazione educativa nel periodo della preadolescenza, ma anche una buona dose di consigli su come affrontare e contenere esuberanze, disagi, frustrazioni e sentimenti impellenti tipici di questo periodo evolutivo. In particolare, verrà affrontato il problema della stretta relazione fra il disagio dei genitori e il benessere psico-fisico dei figli; il problema annoso della "comunicazione" fra genitori e figli, con particolare riferimento al linguaggio e alle strategie

comunicative. Infine, ampio spazio verrà dato al problema del rapporto fra preadolescenti e web (piattaforme, social e quant'altro ormai monopolizza il tempo dei nostri ragazzi). Gli incontri, che avranno inizio il prossimo **27 novembre** presso i locali del Verde Soggiorno (ex Istituto salesiano), sono in presenza, con green pass, a numero limitato (per ragioni di distanziamento) e sono gratuiti. Per prenotare, scrivere urgentemente una mail a progettorete@educareallavitaBuona.it. Gli altri incontri avranno luogo il 4 dicembre, il **22 e 29 gennaio** e il **5 febbraio** prossimi.

Pierluigi Gioia



Peso: 1-1%, 17-12%