



## Ecco il progetto 'Genitori in con-tatto', per crescere

Da domani cinque incontri rivolti a papà e mamme di ragazzi e ragazze preadolescenti, 9-12 anni

### GUALDO TADINO

**Prende** avvio domani il progetto chiamato «Genitori in con-tatto», una serie di 5 appuntamenti proposti nell'ambito del progetto «Rete!», sostenuto dalla Fondazione «Con i bambini», con partner diverse altre associazioni, scuole ed enti, tra cui anche il Comune, gestito in primis dall'associazione «Educare alla vita buona», di cui uno degli animatori fondamentali è il professor Giovanni Carlotti (**foto**). Sono rivolti ai papà ed alle mamme di ragazzi e ragazze preadolescenti, di età compresa dai 9 ai 12 anni, per vivere meglio il

rapporto genitori/figli. La proposta nasce «dall'esigenza di affrontare il tema dell'essere genitori in una fase delicata della crescita dei propri figli, ancor di più in questo momento di faticosa ripresa connessa all'emergenza sanitaria»; e dalla consapevolezza, evidenziata anche da ricerche scientifiche, che «lo stress e il malessere del genitore ha un impatto sul benessere psico-fisico dei propri figli». Questo il calendario degli incontri, che si terranno, con orario dalle 15 alle 17, presso il «Verde soggiorno»: 27 novembre, 4 dicembre, 22 gennaio 2022, 29 gennaio e 5 febbraio. Saranno condotti da due psicologhe, la dottoressa Letizia Rossi e la dottoressa Michela Forconi: attraverso una metodologia psico-educativa, cioè fornendo aspetti teorici e favorendo momenti

esperienziali, si stimolerà una riflessione attraverso il dialogo e il confronto utile a fornire strumenti e modalità per vivere la relazione genitore-figlio. La partecipazione è gratuita, ma i posti sono limitati: pertanto occorre iscriversi inviando un messaggio email all'indirizzo: [progetto-rete@educareallavitabuona.it](mailto:progetto-rete@educareallavitabuona.it). Per partecipare è necessario essere in possesso del green pass.

**Alberto Cecconi**



Peso: 22%