

L'APPUNTAMENTO **Domenica da incorniciare alla biblioteca Archimede con lo spettacolo dell'artista Francesco Giorda** La «Piramide alimentare» diverte e trasmette i valori da rispettare

SETTIMO (dmy) Uno spettacolo finalizzato a sensibilizzare, fin dai più piccoli, il tema della povertà educativa minorile e l'importanza di adottare un'alimentazione corretta e sana. È stato questo l'obiettivo del «Tour spettacolare nella piramide alimentare», l'iniziativa promossa da Casa dei Popoli, a cura della Fondazione Comunità Solidale, in collaborazione con il Teatro della Caduta, e realizzato con il contributo di Caledos, il progetto selezionato da «Con i bambini» per contrastare una piaga sociale tanto delicata quanto ancora ben radicata all'in-

terno della nostra società. Domenica pomeriggio, nella sala Levi della biblioteca Archimede, **Francesco Giorda** ha dato vita ad uno spettacolo rivolto alle famiglie che ha posto l'attenzione su quanto sia importante scegliere con cura tutti gli alimenti che si acquistano e che poi si mangiano quotidianamente. Un'analisi partita dal piano più basso della piramide, in cui sono collocati i cibi più sani, e che è arrivata fino in cima, dove invece si trovano quei tipi di alimenti potenzialmente più pericolosi per la salute. Adottare un piano alimentare sano non è però sinonimo di un re-

gime monotematico, anzi. Il messaggio lanciato nel corso dello spettacolo è infatti quello di incentrare la propria alimentazione basandosi sulla varietà e aprendosi anche a quei cibi tipici di altre culture, senza rimanere necessariamente ancorati solo ai piatti della madrepatria.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



LE IMMAGINI Due frammenti dello spettacolo di domenica pomeriggio



Peso:21%