

**L'INCONTRO**

## "Con i bambini" per tornare ad una nuova normalità

Minori e sport al tempo della pandemia. Questo il tema dell'incontro di venerdì 18 giugno promosso da "Con i bambini", e trasmesso su Facebook, cui ha preso parte anche il presidente nazionale Uisp, Tiziano Pesce.

I bambini sono stati tra i più colpiti dalla pandemia, sia sul piano psicologico che sociale, per questo, le attività estive Uisp mettono al centro lo sport come strumento per permettere al bambino di riacquistare lo spazio perduto e ritrovare la sua dimensione.

I Centri estivi multisport Uisp agiscono proprio in questo senso, come ha spiegato Loredana Barra, responsabile nazionale Uisp politiche educative e inclusive: "L'estate è un tempo magico per i bambini, che in questo momento siste-

matizzano e metabolizzano tutto ciò che hanno imparato durante l'anno. L'estate che stiamo affrontando è molto difficile, legata al nostro presente e al nostro passato, quindi alla pandemia. Per proteggere la salute fisica di tutti noi sono stati trascurati altri tipi di salute, come quella mentale e relazionale, a discapito di tutto ciò che invece rappresenta il concetto di salute, che non è solo assenza di malattia", ha spiegato Loredana Barra. L'Uisp Sassari si è mossa proprio in questo senso, con centri estivi sparsi su tutto il territorio, specialmente nelle aree a rischio di spopolamento, per agire in un'ottica di inclusione. "Quei bambini hanno gli stessi diritti dei bambini che vivono nelle città. Lo sport aiuta, favorisce la crescita dei

bambini e genera benessere. Inoltre, combatte la sedentarietà, rende i minori protagonisti e permette loro di fare delle scelte", spiega Barra. In particolare lo sport dell'Uisp mira ad avere bambini pensanti, più che ubbidienti. "Lo sport ricostruisce i tempi vitali e restituisce la gioia perduta", conclude Loredana Barra.



Peso: 10%