



## IL PROGETTO

# RigenerAzioni, riparte (in presenza) lo sportello Scuola/Famiglia

**R**iparte in modalità presenza, seguendo tutte le normative anticovid, una delle iniziative di RiGenerAzioni, il progetto selezionato da Con I bambini nell'ambito del Fondo per il Contrasto della povertà educativa minorile. Si tratta dello 'Sportello Scuola Famiglia', che non si è mai fermato in queste settimane ed ha proseguito i suoi incontri in modalità online. Lo sportello, che è guidato dalle Psicoterapeute **Angela Pia Spagnuolo** e **Valentina Freni** è un servizio settimanale ed è uno spazio di consulenza, individuale o di gruppo per docenti, genitori e adolescenti, che desiderano riflettere, orientarsi e confrontarsi sui temi dell'educazione e della formazione. "Dà la possibilità di incontrare su appuntamento adolescenti e genitori che hanno vissuto e vivono una serie di problematiche anche legate al Covid – dichiara a *l'Attacco* Angela Spagnuolo (sopra in foto) – in sostanza, sono consulenze sulle problematiche che presentano le persone".

Lo Sportello Scuola Famiglia ha infatti l'obiettivo principale di mettere in relazione e far parlare i genitori, i loro figli ed i docenti delle scuole. Per quanto riguarda i ragazzi sono tanti i focus sui quali si è puntata l'attenzione dell'equipe dello sportello: dal saper gestire le emozioni all'apprendimento delle competenze finalizzate a prendere buone decisioni e all'orientamento verso la futura scelta scolastica o formativa. "Il Covid ha colpito adulti, adolescenti e bambini – continua l'esperta – proprio per questo abbiamo adottato un percorso rispetto, ad esempio, alla paura generata e alle strategie possibili per affrontarla. È stato necessario far conoscere le emozioni: parliamo spesso di gestione di emozioni, ma portare le persone a conoscerle, soprattutto in tempi di Covid, era il primo passo da seguire. Per i minori e gli adolescenti, utilizzare la casa come spazio di gioco creativo dove poter fare cose insieme, è stato fundamenta-

le, ha rappresentato uno dei fattori più importanti di recupero".

Tra i temi trattati anche l'autostima. "Gli adolescenti hanno una grande capacità di adattamento e di elaborazione ma nel tempo sviluppano però una serie di problematiche – spiega Spagnuolo – in questi mesi, infatti, si è intensificata la dipendenza da internet, l'isolamento ha rafforzato alcune problematiche che già esistevano. La ripresa delle attività, lo stravolgimento del sistema scolastico, le amicizie, i legami e le relazioni nel frattempo sospese: tutto ha inficiato e inficia su di loro. Come se ne viene fuori? Bisogna riappropriarsi gradualmente degli spazi originari di vita quotidiana, cercando di gestire l'ansia e tutta una serie di emozioni che si sono, in alcuni casi, congelate o addirittura esplose".

Durante questo periodo le specialiste hanno seguito i giovani volontari durante la loro esperienza formativa. "Con i ragazzi siamo rimasti aderenti al tema del volontario – evidenzia – abbiamo affrontato come primo argomento importante la relazione d'aiuto: cosa significa aiutare gli altri. Successivamente, dato che i giovani si trovano ad accogliere altri ragazzi in un quartiere abbastanza delicato, si è parlato del disagio giovanile e della violenza, e finanche delle attività di prevenzione delle situazioni problematiche. Sono rimasta piacevolmente colpita dai presenti – conclude Spagnuolo – nonostante la loro giovane età erano molto interattivi.



Peso:34%



Hanno fatto domande, hanno avuto fame di conoscenza. I ragazzi hanno voluto formarsi nel migliore dei modi rispetto alle attività che stanno svolgendo. Abbiamo ricevuto un buon feedback". Lo sportello d'ascolto è un lavoro importante ripartito finalmente da qualche giorno in modalità presenza tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30. Gli incontri si terranno presso la scuola media Altamura in via

Petrucci n. 5 a Foggia. Il servizio è assolutamente gratuito, ma è indispensabile prenotarsi.

*mp*

Il Covid ha colpito adulti e bambini, proprio per questo abbiamo adottato un percorso rispetto, ad esempio, alla paura



Peso:34%