

CAMPO NELL'ELBA

**'Naturalmente insieme', passeggiate lente
La partenza è da San Piero in Campo**

CAMPO NELL'ELBA
Ultimo appuntamento della rassegna 'Naturalmente Insieme', incentrata su passeggiate lente dedicate a gruppi familiari nelle quali è centrale la relazione dell'individuo con l'ambiente, domani con partenza da San Piero in Campo.

L'invito è rivolto alle famiglie e alle persone che desiderano fare esperienza di una passeggiata in natura sperimentando alcune

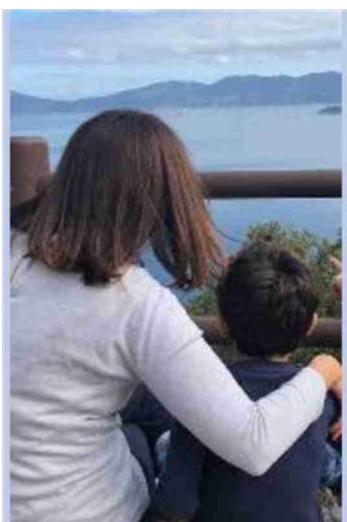
semplici ed efficaci pratiche di mindfulness. Il trekking, con destinazione la suggestiva zona di Pietra Murata ricca di antiche testimonianze pastorali, è organizzato da Inperformat e Legambiente Arcipelago Toscano, partner del progetto 'L'isola che c'è', sostenuto dall'impresa sociale 'Con i Bambini' nell'ambito del Fondo per il contrasto alla povertà educativa minorile. Si tratta di una passeggiata in natura per stare bene insieme, all'aria aperta, giocando con le connessioni con il

meraviglioso ambiente naturale che ci circonda, sotto la guida di una educatrice ambientale e una psicologa per riconnettersi a se stessi e alla natura attraverso la consapevolezza. Durante la passeggiata saranno proposte esperienze di mindfulness, perfette anche per principianti e per bambini. L'esperienza, completamente gratuita, ha la durata di circa quattro ore. Il ritrovo dei partecipanti è a San Piero in Campo, nella piazza principale, alle 9.45. Per

informazioni e prenotazioni telefonare al 3703283801. L'escursione si terrà nel rispetto delle vigenti norme anti Covid 19, a piccoli gruppi, con uso della mascherina e distanziamento interpersonale.

Ro.Me.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Peso: 21%