CON I BAMBINI IMPRESA SOCIALE

elbareport.it

www.elbareport.it
Lettori: n.d.

Rassegna del 14/05/2021
Notizia del: 14/05/2021
Foglio:1/1

ACQUA DELL' ELBA

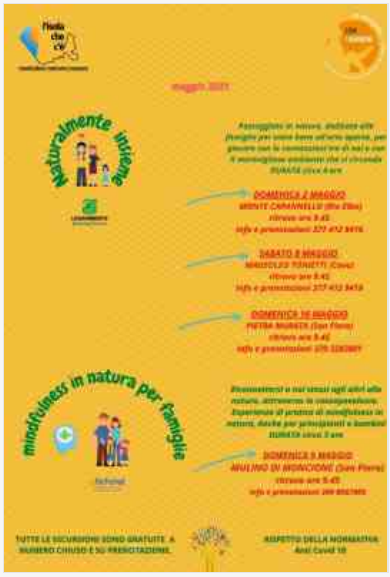
ELBAREPORT
QUOTIDIANO DI INFORMAZIONE ONLINE DALL'ISOLA D'ELBA

L'essenza del mare

Sostieni l'informazione libera elbana

Cooperativa sociale C.I.S.S.E.

Esaom Cesa
Cantieri Navali Portoferraio
NEGOZIO FORNITURE NAUTICHE



MINDFULNESS PER FAMIGLIE A PIETRA MURATA - DOMENICA 16 MAGGIO CON L'ISOLA CHE C'È

Scritto da L'Isola che c'è
Venerdì, 14 Maggio 2021 07:54

Ultimo appuntamento con ***"Naturalmente Insieme"***, **domenica 16 maggio a San Piero in Campo.** L'invito è rivolto alle famiglie e alle persone che desiderano fare esperienza di una passeggiata in natura sperimentando alcune semplici ed efficaci pratiche di Mindfulness. Il trekking che ci condurrà fino a Pietra Murata, è organizzato da Inperformat e Legambiente Arcipelago Toscano, entrambe le associazioni sono partner del progetto L'isola che c'è, sostenuto dall'impresa sociale Con i Bambini , nell'ambito del Fondo per il contrasto alla povertà educativa minorile.

Si tratta di una passeggiata in natura per stare bene insieme, all'aria aperta, giocando con le connessioni tra noi e il meraviglioso ambiente naturale che ci circonda, sotto la guida di una educatrice ambientale e una psicologa, per riconnettersi a noi stessi e alla natura attraverso la consapevolezza. Durante la passeggiata saranno proposte esperienze di mindfulness, perfette anche per principianti e per bambini.

L'esperienza, completamente gratuita, ha la durata di circa quattro ore.
Il ritrovo è a San Piero in Campo, alle ore 9:45. Per informazioni e prenotazioni potete chiamare al numero di cellulare 3703283801.
L'escursione si terrà in rispetto della vigente normativa anti covid 19.

dimensione font | Stampa | Email | Commenta per primo!

Vota questo articolo (0 Voti)

Tweet | Mi piace Piace a una persona. Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi

Social sharing:

Pubblicato in Eventi e società

Le Foto del Giorno di Elbareport su... flickr

SPIDER-CH45-WEBPORTAL-112675132

Il presente documento e' ad uso esclusivo del committente.

Telpress Servizi di Media Monitoring