

Questo sito contribuisce alla audience di

**CORRIERE DELLA SERA**

QUI quotidiano online. Percorso semplificato

Aggiornato alle 16:01

METEO: PORTOFERRAIO 11° 13°  QuiNews.net

**Elba.it**


mercoledì 10 marzo 2021

 Mi piace 12.214

TOSCANA ELBA VALDICORNIA CECINA LIVORNO PISA GROSSETO LUCCA MASSA CARRARA PISTOIA PRATO FIRENZE SIENA AREZZO

 Home Cronaca Politica **Attualità** Lavoro Cultura e Spettacolo Sport Blog Persone Animali Pubblicità Contatti

CAMPO NELL'ELBA CAPOLIVERI CAPRAIA ISOLA ISOLA DEL GIGLIO MARCIANA MARCIANA MARINA PORTO AZZURRO PORTOFERRAIO RIO

 Tutti i titoli: **Alla scoperta delle tartaracche sulle spiagge ancora scettico** Bollettino 10 Marzo Mondiali mtb Elba, presentazione in Regione Aree marine protette, Lanera



Ferrari, svelata la Sf21 per la rincorsa al mondiale di Formula 1

**Orari TRAGHETTI ELBA**

 Programmazione **CINEMA**
**FARMACIE DI TURNO**
**Ultimi articoli**
 Vedi tutti

Attualità


**Alla scoperta delle tartaracche sulle spiagge**

CORONAVIRUS

**TAMPONI POSITIVI**  
 su nuovi casi sospetti  
 OGGI  
 Mercoledì 10 Marzo: **10,2%**  
 Mercoledì 11 Marzo: **8,7%**
**Bollettino 10 Marzo**

Sport


**Mondiali mtb Elba, presentazione in Regione**

Politica


**Aree marine protette, Lanera ancora scettico**

Attualità

MERCOLEDÌ 10 MARZO 2021 ORE 13:55

## Passeggiate nella natura per famiglie e bambini

 Mi piace 12

 Condividi

 Tweet

 Condividi


Le attività all'aria aperta sono organizzate all'interno progetto educativo "L'isola che c'è" in collaborazione **con** Legambiente ed Informat

**ISOLA D'ELBA** — Nel mese di Marzo tornano le 'escursioni per famiglie'. Si tratta di esperienze in natura proposte da Legambiente Arcipelago Toscano alle famiglie che seguono **L'Isola che c'è**, progetto

sostenuto dall'impresa sociale **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della **povertà educativa** minorile, di l'associazione è partner.

Sono escursioni adatte a tutti, perfette per trascorrere una giornata in famiglia, tra trekking, esplorazione del territorio, laboratori esperienziali con l'obiettivo di dare valore alla sensorialità e alla relazione del gruppo familiare.

Un format messo a punto già dallo scorso anno a cui si aggiunge ora una novità importante, proposta da **Informat**, anch'essa partner del progetto. Informat propone esperienze di '**mindfulness in famiglia**' da vivere all'aria aperta, per riscoprire con consapevolezza il contatto con se stessi e con l'ambiente naturale.

La Mindfulness in famiglia è adatta ai bambini e agli adulti che vogliono iniziare. Tutti gli appuntamenti sono gratuiti, su prenotazione e, in questo periodo, a numero chiuso (vedi il programma nel pdf allegato in fondo all'articolo).



[/attachments/8/3/83-locandina-passeggiate---](#)