

PORTOFERRAIO

Passeggiate in famiglia, l'offerta

Tutti gli appuntamenti sono gratuiti, su prenotazione

Tornano a marzo le escursioni proposte da Legambiente Arcipelago Toscano nell'ambito del progetto 'L'Isola che c'è' sostenuto dall'impresa sociale 'Con i Bambini' nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. Passeggiate perfette per trascorrere una giornata in famiglia, tra trekking, esplorazione del territorio e laboratori esperienziali con l'obiettivo di dare valore alla sensorialità e alla relazione del gruppo familiare. Un format a cui si aggiunge la novità, proposta da 'Inperformat' che consi-

ste in esperienze di 'mindfulness in famiglia' da vivere all'aria aperta, per riscoprire con consapevolezza il contatto con se stessi e con l'ambiente naturale. Tutti gli appuntamenti sono gratuiti, su prenotazione e, in questo periodo, a numero chiuso. Il primo è in programma domenica Pietra Murata (Campo nell'Elba). Informazioni e prenotazioni al 3703283801.



Peso:9%