

Diritti Umani

EMERGENZA COOPERAZIONE PROFUGHI DIRITTI UMANI IMMIGRAZIONE VOLONTARIATO EQUO&SOLIDALE CIBO&SALUTE VIDEO



Anziani, oltre il modello RSA: "abitare sociale" e welfare di comunità, storie di successo in Piemonte, Lombardia, Toscana e Sardegna

La Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA) non è inevitabile: gli anziani, anche fragili, possono restare a casa il più a lungo possibile. In 4 regioni italiane esempi di assistenza professionale e volontariato

IDA CAPPIELLO

OGGI SU **Rep:**

Silvia, si indaga per terrorismo. Le sue foto esibite come trofeo

"I soldi del riscatto di Silvia per finanziare la jihad"

Da Silvia ad Aisha: i misteri di una conversione

Lilian, la capomissione: "In Kenya mai minacce ma so chi l'ha tradita"

Silvia, Greta, Carola e la sindrome della Gioconda

TOP VIDEO

Promosso



Le buone abitudini? Alimentazione, ma no...
Sportello Cuore



Franco Baresi compie 60 anni: la sua partita della vita contro il...
da Taboola

DAL WEB

Contenuti Sponsorizzati



Le vendite della Gdo tornano su livelli più...
Contenuto sponsorizzato



Scopri come Michael Jordan spende la sua...
readerboss.com

da Taboola

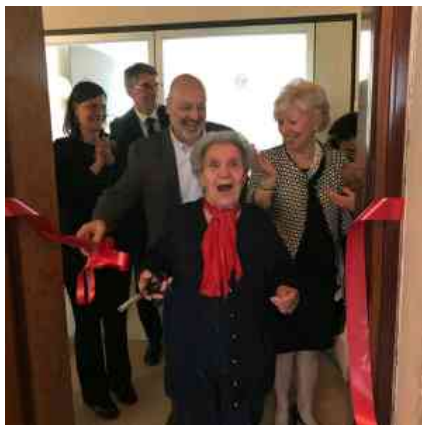
la Repubblica



UNA REDAZIONE AL SERVIZIO DI CHI AMA SCRIVERE

ABBONATI A **Rep:**

12 maggio 2020



L'alternativa alle RSA sono le case che ospitano anziani e il welfare di comunità

relazione intensa con la comunità.

MILANO - Il ciclone che ha investito le RSA durante l'emergenza Coronavirus non ha solo fatto emergere tante morti evitabili di anziani, ha anche messo in luce la difficoltà di queste strutture ad accoglierli in un ambiente affettivo e rispettoso. Troppo grandi e spersonalizzanti, le RSA sono un modello con molte alternative, anche in situazioni di fragilità: negli ultimi anni sono nate in giro per l'Italia esperienze diverse di accoglienza, incentrate sui due fattori chiave del modello abitativo familiare e della

Come stai? Va meglio il ginocchio? Ci sentiamo domani. Una telefonata che può battere la medicina. Franca, classe 1948, è volontaria telefonica del progetto *La cura è di casa*, sviluppato a partire dal 2016 dalla Provincia del Verbano-Cusio-Ossola con il sostegno di **Fondazione Cariplo**. Il servizio *Telefonata amica* è stato introdotto nel 2019 e si sta rivelando utilissimo durante l'emergenza sanitaria. Franca sente regolarmente Lucetta, classe 1935, che vive sola; sono diventate amiche e si incontrate in casa. Lucetta ha stupito Franca

con i suoi lavori all'uncinetto e ha accettato con piacere la proposta di realizzare alcune creazioni per il mercatino natalizio del 2019. Le creazioni sono andate a ruba. In questo periodo difficile, le due amiche si sentono ogni giorno al telefono.

Va sconfitta la sensazione di isolamento. *La cura è di casa* si rivolge agli anziani ancora autosufficienti, ma vulnerabili, generalmente che vivono da soli, con l'obiettivo di attivare una serie di servizi domiciliari e di prossimità, per combattere il senso di isolamento (molti anziani abitano in paesini di montagna) e assicurare un'assistenza di qualità pur mantenendoli nella propria casa. Sono state coinvolte 23 tra associazioni, fondazioni ed enti pubblici del territorio, e l'Università Cattolica per la tecnologie di monitoraggio a distanza. "Finora abbiamo preso in carico 700 persone anziane con almeno due interventi a settimana" spiega la project manager, Paola Bazzoni, "con 120 operatori professionali e quasi 200 volontari formati, tra i quali spiccano gli anziani attivi. Quattro anni di esperienza hanno insegnato moltissimo anche agli operatori. "Abbiamo imparato a coordinare i volontari con una piattaforma digitale specifica, che ora stiamo usando per la consegna a domicilio della spesa".

Libertà e geolocalizzazione nel villaggio Alzheimer. Per i malati di Alzheimer, i più fragili e impegnativi, la [Cooperativa Genera](#) di Milano è riuscita a creare un sistema abitativo che consente agli anziani interazione sociale e libertà di movimento. Genera gestisce il villaggio Piazza Grace nel Borgo sostenibile di Figino, un quartiere residenziale nato da un antico borgo agricolo nella città metropolitana di Milano. Piazza Grace si compone di sei miniappartamenti con zone notte, cucina e bagno, per due persone ciascuno, dove l'anziano può portare i suoi mobili e oggetti, ricreando l'atmosfera dove aveva sempre vissuto. Gli spazi sono progettati con il supporto del Politecnico di Milano in modo da facilitare l'orientamento e la sicurezza della persona. Tutti gli appartamenti si affacciano su una grande cucina comune, che è diventata da subito il luogo prediletto degli ospiti, racconta il responsabile Anziani di Genera, Andrea Coden. "La cucina è per gli anziani, ma anche per tutti, il luogo della casa che crea famiglia, condivisione, partecipazione. Si fa da mangiare, si coltivano hobbies, si chiacchiera". Gli anziani possono circolare liberamente in tutta sicurezza anche nel quartiere. "Durante la pandemia si sono bloccate le attività e isolare gli ospiti, ma riprenderemo appena possibile" conclude Andrea Coden. "I contagi sono stati zero su 40 anziani che seguiamo".

La Cooperativa Nomos a Firenze forma le badanti. "Anche insegnare una ricetta italiana è importante". Nell'assistenza ai malati di Alzheimer il caregiver è spesso sottoposto a una pressione materiale ed emotiva così forte da diventare un ulteriore problema all'interno della famiglia. E' su questa figura che si è concentrata l'attività della [Coop sociale Nomos](#) di Bagno a Ripoli, vicino a Firenze. Nomos gestisce da dieci anni l'Atelier Alzheimer, non un centro diurno ma un laboratorio di stimolazione cognitiva e di formazione al caregiver, ci tiene a precisare Gaia Guidotti, direttrice della Cooperativa.

Prese in carico 100 famiglie. A partire dalle risorse fornite dall'Atelier, sono state prese in carico circa 100 famiglie dove è presente una persona anziana con Alzheimer o demenza. "Studiamo il contesto familiare e suggeriamo strategie per affrontare quei disturbi del comportamento che la famiglia tende a considerare inevitabili -rinunciando magari per questo a tenere l'anziano a casa - e che invece spesso spariscono cambiando l'atteggiamento del caregiver. Un esempio frequente: l'anziano rifiuta la doccia perché non riconosce più la sua funzione, e ha paura. Un modo che ha avuto successo è partire dai piedi, spiegando con calma che cosa si sta facendo, a che cosa serve l'acqua". Per le badanti, specie straniere, la formazione è importantissima anche per sentirsi valorizzate.

I volontari di Lanusei per piccole manutenzioni. Ci spostiamo ora in

Metti le tue passioni in un libro: pubblicalo!



Il bambino che voleva vedere il mondo dalla f...

Rosanna Cabras
NARRATIVA

Promozioni

Servizi editoriali

Sardegna, conosciuta per la longevità dei suoi abitanti, con l'iniziativa *Sulle ali del tempo*, promossa dal *Consorzio Network Etico* e sostenuta dalla *Fondazione con il Sud*. A Lanusei, piccolo paese in provincia di Nuoro, è stato aperto a gennaio 2019 un centro diurno di nuova concezione per 25 anziani affetti da demenza senile precoce o moderata. Durante la ristrutturazione il Consorzio ha coinvolto i cittadini come volontari in attività di verniciatura e piccola manutenzione, portandoli così a conoscere la struttura e gli anziani ospiti una volta pronta. Oltre alle attività di cura tradizionali, il centro offre interventi assistiti con animali, musicoterapia, cromoterapia e l'innovativa "Doll Therapy", terapia della bambola, che risveglia nelle persone malate emozioni e affetti nascosti, riduce l'ansia e genera serenità. Anche e soprattutto nelle situazioni più difficili, la relazione affettiva ha sempre un valore terapeutico. "Agli anziani ricoverati nelle grandi strutture, è mancato e manca il calore della prossimità", dice *Carlo Borgomeo*, presidente della *Fondazione con il Sud*. "Nella ripartenza si deve mettere al centro questo valore, che è attenzione, ascolto e condivisione. La cura in un'ottica comunitaria, insomma"

Il tuo contributo è fondamentale per avere un'informazione di qualità. Sostieni il giornalismo di Repubblica.

Abbonati a Rep: a 1 euro al mese

[anziani](#) [centri sociali](#) [coronavirus](#) [rsa](#) [lombardia](#) [toscana](#) [sardegna](#) [piemonte](#)

© Riproduzione riservata 12 maggio 2020

Taboola Feed



Brusaferrò: "Confermati i modi di trasmissione, ecco come può contagiare"

la Repubblica

