



## La Cooperativa Gemma insegna ai ragazzi a gestire le emozioni

Proposte formative nell'ambito del progetto «Hero» con laboratori e percorsi formativi

### QUARRATA

**Ancora** proposte formative dalla Cooperativa Gemma di Quarrata, nell'ambito del progetto "Hero ( Hubs educativi per la resilienza e le opportunità). Si tratta di interventi attivabili gratuitamente su richiesta nei territori interessati: Agliana, Montale, Quarrata, Larciano e Lamporecchio, Pistoia Centro, San Marcello Pistoiese, e Valdinievole.

Le attività riguardano ragazzi e adulti in modalità diverse, e si possono riassumere in laboratori per studenti, supporto di grup-

po e formazione per adulti. Ogni percorso è tenuto da professionisti psicologi e si inserisce nell'ottica di sviluppo di una comunità educante. Il progetto Hero è sostenuto dalla Fondazione Caript e dall'impresa sociale "Con i bambini", e punta a costruire presidi territoriali ad alta intensità educativa (hubs) che possano favorire la resilienza ed i processi di apprendimento dei minori con più difficoltà e contrastare la povertà educativa nei centri di aggregazione, nei quartieri, nelle strade.

**Tra** le proposte, percorsi laboratoriali per studenti per promuovere una maggiore consapevolezza di sé e la gestione delle

emozioni e dello stress.

Possono richiedere l'attivazione dei percorsi formativi tutti gli enti del territorio interessati come scuole, associazioni, circoli, doposcuola, organizzazioni varie, ma anche piccoli gruppi di singoli cittadini. Le attività possono essere organizzate durante gli anni scolastici 2019/20, 2020/21, 2021/22 e 2022/23.



Peso:15%