



**HO AVUTO UN'IDEA**

**UN AIUTO  
ALLE MAMME  
«ACROBATE»**

Farsi una doccia, andare al supermercato, portare al parco gli altri figli più grandi. Piccole incombenze, ma che, con un bebè che reclama attenzioni, possono trasformarsi in montagne da scalare. Una fatica che ha vissuto anche Sabrina Ritorto, assistente sociale dell'associazione Iris, che oggi coordina la rete solidale «Mamma aiuta mamma», attiva in 8 comuni del Milanese (da Bollate a Paderno Dugnano). La rete è composta da dieci mamme - tra cui un'ostetrica, una neonatologa e una psicopedagogista - che offrono ascolto e aiutano la mamma in ciò che non riesce a fare. Che sia la spesa

o altre incombenze, fare la fila in posta o ritagliarsi il tempo per la doccia. Come amiche o sorelle, non come colf o baby sitter. «Vale la pena sostenersi: la maternità e la nascita sono periodi pieni di gioia ma portano con sé anche tanta fatica, ed è per questo che abbiamo pensato a un aiuto mirato, che faccia sentire le neomamme meno stanche», spiega Sabrina. La rete è sostenuta dall'impresa sociale «Con i bambini».

📍 **Mamma aiuta mamma**

Tel. 333.71.43.601,

irisassociazione1@gmail.com



Sabrina Ritorto, 40 anni



Peso:16%