

search... 

# La Provincia

del Sulcis Iglesiente

GIORNALE DI INFORMAZIONE POLITICA, ECONOMICA E SOCIALE

HOME CHI SIAMO PUBBLICAZIONI I COMUNI DEL SULCIS IGLESIENTE GALLERIA FOTOGRAFICA CONTATTI  
 ARCHIVIO GIORNALI

ALIMENTAZIONE

## Il progetto “Skillellé. Pronti per il mondo”, presenterà venerdì 29 novembre, a Cagliari, un incontro con la nutrizionista e scrittrice Stefania Ruggeri.

Posted by provincia on 26 Novembre 2019 at 17:41

TRADUCI



Il valore e il significato del cibo nei nostri piatti, e in particolare in quelli dei nostri giovani, assume ogni giorno che passa più forza e significati. Per indagare al meglio queste tematiche, la programmazione di “Skillellé. Pronti per il mondo” (progetto firmato dall’associazione Malik sui temi del contemporaneo e selezionato da “Con i Bambini” nell’ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile), si arricchisce venerdì 29 novembre della presenza di una delle figure più attive nel campo dell’alimentazione, quella di Stefania Ruggeri, specialista particolarmente sensibile all’alimentazione degli adolescenti, docente del corso di Scienze della nutrizione umana nella facoltà di Medicina dell’Università Tor Vergata di Roma e autrice di “Mamma che fame! Adolescenti: dall’acne al peso, i consigli pratici (e le ricette) della nutrizionista” (Editore Sonzogno, 2018).

L’appuntamento, inserito all’interno della vivace azione Skill4life, prevede due incontri, distribuiti nell’arco della medesima giornata, programmati per favorire l’incontro dell’esperta sia con gli adolescenti, sia con le persone



Related Posts



Questo pomeriggio, al THotel di Cagliari, si terrà il convegno “Dare potere alle persone con disabilità”.

3 Dicembre 2018



Sardegna Solidale, Anffas e Asap assieme, lunedì 3 dicembre, a Cagliari, per celebrare la Giornata internazionale delle persone con disabilità.

1 Dicembre 2018



25 richiedenti asilo e titolari di protezione internazionale hanno curato la pulizia dell’area d’ingresso della Cittadella della Salute, a Cagliari.

2 Novembre 2018




L’ATS Sardegna ha individuato i Direttori per le Aree Socio Sanitarie di Cagliari, Sassari e Olbia.

10 Marzo 2018

adulte che a vario titolo sono in stretta relazione coi ragazzi. Figli e genitori, dunque, due voci distinte, talvolta incapaci di reciproco ascolto, invitate a riconoscere proprio a partire dall'incontro a tavola la necessità di generare momenti e spazi di dialogo e di conoscenza.

Volto noto di numerose trasmissioni televisive ("Tutta salute", "Mi manda Raitre", "La vita in diretta", "Selfie") e molto attiva presso il CREA, Centro di ricerca alimenti e nutrizione, Stefania Ruggeri presenterà venerdì 29 novembre (ore 11.30) il suo nuovo libro edito da Sonzogno "Mamma che fame! Adolescenti: dall'acne al peso, i consigli pratici (e le ricette) della nutrizionista" agli studenti e studentesse del Liceo Eleonora d'Arborea e del Liceo Euclide di Cagliari. Nel pomeriggio di venerdì (ore 18.30), negli spazi della Biblioteca Montevecchio, tra i principali presidi del progetto Skillellé, Ruggeri sarà invece la protagonista dell'incontro dal titolo "L'alimentazione dei nostri figli, consigli e ricette per tutti" aperto alla partecipazione di un pubblico adulto e alle famiglie. L'incontro sarà coordinato da Luigi Minerba, professore associato al dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare dell'Università degli Studi di Cagliari.

A partire dalla propria esperienza personale, di madre di due figlie adolescenti, Stefania Ruggeri esplora con l'agilità delle sue capacità comunicative e con il rigore della ricerca di cui da anni è promotrice, il mondo insidioso dell'alimentazione dei più giovani. Se è vero che la relazione col cibo è specchio spesso impietoso della relazione che ciascun individuo instaura col proprio corpo, questo tema diventa di massima delicatezza se riferito a una delle fasi della vita per sua natura più esposta all'accettazione di sé e alle dinamiche di emulazione e omologazione rispetto all'immaginario estetico imperante. I dubbi e le criticità di questi tempi moderni sono innumerevoli, ed è significativa la mancanza di informazione e di conoscenza, sia dell'adolescente che pratica le diete alimentari, sia del genitore che assiste il più delle volte impotente al loro attuarsi. Il cibo e l'atto del nutrirsi, se concepito non solo come pura necessità biologica ma soprattutto come dimensione di relazione tra sé e il proprio sistema affettivo di riferimento, può diventare lo spazio dell'incontro e dei legami.

Scarica l'articolo in formato PDF 

Condividi...  0  0  0  0

## Comments

0 comments

0 Comments

Sort by **Oldest** 



Add a comment...

 Facebook Comments Plugin

Tags: Luigi Minerba, Stefania Ruggeri

 Tweet

 Mi piace 5



Author: provincia

## Leave a Reply

Devi essere **connesso** per inviare un commento.

### Live Translation

### Recenti

**La Commissione Sanità, presieduta da Domenico Gallus (Udc Cambiamo!), questa mattina ha espresso quattro pareri favorevoli su altrettanti provvedimenti.** 27 Novembre 2019

**Un'altra esperienza sugli sterrati del 10° Tuscan Rewind per i portacolori della scuderia Porto Cervo Racing che quest'anno festeggia i primi vent'anni di attività.** 27 Novembre 2019

**Unisulky-Università Popolare del Sulcis lunedì 2 dicembre proporrà una conferenza sullo sviluppo del turismo in Sardegna con il professor Giuseppe Melis.** 26 Novembre 2019

**Il Sulcis Iglesiente riavrà la sua ASL. Lo ha assicurato questa sera l'assessore della Sanità alla Rete Sarda per la Difesa della Sanità Pubblica e gratuita. Con la ASL il territorio riavrà anche la sua Provincia.** 26 Novembre 2019

**Cgil, Cisl e Uil: «Consideriamo positivo l'impegno preso dal ministro Giuseppe Provenzano, in particolare sul piano di metanizzazione».** 26 Novembre 2019

**Si è svolto ieri mattina, nella Sala Alcoa della Biblioteca comunale di Portoscuso, un incontro organizzato dall'Agenzia Sarda per le Politiche Attive del Lavoro.** 26 Novembre 2019

**Il progetto "Skillellé. Pronti per il mondo", presenterà venerdì 29 novembre, a Cagliari, un incontro con la nutrizionista e scrittrice Stefania Ruggeri.** 26 Novembre 2019

**Gli elementi principali del 3° Report Sisprint per la Regione Sardegna.** 26 Novembre 2019

**Il Dipartimento di Agraria dell'Università di Sassari presenterà giovedì, a Ottava (SS), i risultati intermedi del progetto "INNOQUINOVA".** 26 Novembre 2019

**Sabato mattina l'asilo nido comunale "I colori dell'arcobaleno", a Carbonia, ospiterà il convegno "Lasciateci giocare: l'educazione 0/6 anni tra diritti ed opportunità".** 26 Novembre 2019

### Articoli recenti

**La Commissione Sanità, presieduta da Domenico Gallus (Udc Cambiamo!), questa mattina ha espresso quattro pareri favorevoli su altrettanti provvedimenti.** 27 Novembre 2019

**Un'altra esperienza sugli sterrati del 10° Tuscan Rewind per i portacolori della scuderia Porto Cervo Racing che quest'anno festeggia i primi vent'anni di attività.** 27 Novembre 2019

**Unisulky-Università Popolare del Sulcis lunedì 2 dicembre proporrà una conferenza sullo sviluppo del turismo in Sardegna con il professor Giuseppe Melis.** 26 Novembre 2019

**Il Sulcis Iglesiente riavrà la sua ASL. Lo ha assicurato questa sera l'assessore della Sanità alla Rete Sarda per la Difesa della Sanità Pubblica e gratuita. Con la ASL il territorio riavrà anche la sua Provincia.** 26 Novembre 2019

**Cgil, Cisl e Uil: «Consideriamo positivo l'impegno preso dal ministro Giuseppe Provenzano, in particolare sul piano di metanizzazione».** 26 Novembre 2019

**Si è svolto ieri mattina, nella Sala Alcoa della**

Biblioteca comunale di Portoscuso, un incontro organizzato dall'Agenzia Sarda per le Politiche Attive del Lavoro. 26 Novembre 2019

Il progetto "Skillellé. Pronti per il mondo", presenterà venerdì 29 novembre, a Cagliari, un incontro con la nutrizionista e scrittrice Stefania Ruggeri. 26 Novembre 2019

Gli elementi principali del 3° Report Sisprint per la Regione Sardegna. 26 Novembre 2019

Il Dipartimento di Agraria dell'Università di Sassari presenterà giovedì, a Ottava (SS), i risultati intermedi del progetto "INNOQUINOA". 26 Novembre 2019

Sabato mattina l'asilo nido comunale "I colori dell'arcobaleno", a Carbonia, ospiterà il convegno "Lasciateci giocare: l'educazione 0/6 anni tra diritti ed opportunità". 26 Novembre 2019

## Archivi

[novembre 2019](#)

[ottobre 2019](#)

[settembre 2019](#)

[agosto 2019](#)

[luglio 2019](#)

[giugno 2019](#)

[maggio 2019](#)

[aprile 2019](#)

[marzo 2019](#)

[febbraio 2019](#)

[gennaio 2019](#)

[dicembre 2018](#)

[novembre 2018](#)

[ottobre 2018](#)

[settembre 2018](#)

[agosto 2018](#)

[luglio 2018](#)

[giugno 2018](#)

[maggio 2018](#)

[aprile 2018](#)

[marzo 2018](#)

[febbraio 2018](#)

[gennaio 2018](#)

[dicembre 2017](#)

[novembre 2017](#)

[ottobre 2017](#)

[settembre 2017](#)

[agosto 2017](#)

[luglio 2017](#)

[giugno 2017](#)

[maggio 2017](#)

[aprile 2017](#)

[marzo 2017](#)