

IVREA - AL CENTRO FAMIGLIE

“M’Ami”, luogo per le mamme

IVREA – Riprendono le attività, rivolte ai genitori di bambini da 0 a 6 anni, del progetto *Cipi* (Canavese Insieme Per l’Infanzia), coordinato da Consorzio Copernico e finanziato dal Fondo nazionale di **contrasto alla povertà educativa** gestito dall’Impresa sociale *“Con i bambini”*. Quest’anno è a disposizione il nuovo Centro Famiglie del Consorzio InReTe, in via Ravaschietto, e l’offerta potrà così essere ancora più varia e interessante.

Mercoledì 9 ottobre dalle 10 alle 12 al Centro Famiglie (si trova vicino allo Zac e al centro commerciale Bennet) riprenderanno le attività di *“M’Ami - Il luogo delle mamme”*, un *“incontramamme”* per neo genitori di bambini tra 0 e 6 mesi. Chiacchiere, storie, laboratori, musica, tisane e biscotti per trascorrere due ore insieme e *“venire a capo”* della meravigliosa e per certi versi complicata esperienza che è diventare mamma. Info e iscrizioni al 349/33.42.900, dalle 13.30 alle 15.30 dal lunedì al venerdì.

Altra iniziativa è il Gruppo di cammino che si realizza in collaborazione con l’Asl To4. Allo scopo di contrastare la sedentarietà e promuovere il benessere delle neo-mamme, Asl e progetto *Cipi* intendono favorire la nascita e il mantenimento a Ivrea di un nuovo gruppo di cammino, rivolto alle neo-mamme di *“M’Ami - Il luogo delle mamme”*, ma anche alle nonne che danno loro una mano. Il gruppo sarà condotto da volontari (walking leader) appositamente formati e supportati e la partecipazione è gratuita.

Il primo incontro si terrà martedì 22 ottobre, con ritrovo alle 10.30 al Centro Famiglie. Gli incontri dureranno circa un paio d’ore. Consigliato abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, passeggino, marsupio o fascia per il bebè, borraccia. Per info e iscrizioni rivolgersi allo stesso numero di telefono e negli stessi orari sopra indicati.



Peso:18%