

"Dalla pancia alla pelle, attraverso il cuore": torna il percorso gratuito per neo-genitori

mercoledì, 9 ottobre 2019, 15:17

Inizia il 16 ottobre una nuova edizione del percorso gratuito di accompagnamento alla nascita dedicato alle coppie in attesa di un figlio. Si intitola "Dalla pancia alla pelle, attraverso il cuore" ed è organizzato dall'associazione Paideia in collaborazione con l'associazione Eccomi!. Dopo il successo delle prime edizioni avviate nel 2018 e 2019, ritorna l'opportunità di un percorso per i neo e futuri genitori che si aggiunge alle azioni attivate dal Consultorio Piana di Lucca e dal Comune di Lucca per rafforzare l'offerta di percorsi di accompagnamento alla nascita nella Zona Distretto Piana di Lucca diretta dal dott. Luigi Rossi, aderendo al Progetto "Lucca In - Interrelazioni in natura contro la povertà", coordinato proprio dal Comune di Lucca e finanziato dall'impresa sociale **Con i Bambini**.

Gli incontri di "Dalla pancia alla pelle, attraverso il cuore" si tengono al Consultorio di Campo di Marte al secondo piano del Padiglione B. Gli obiettivi sono quelli di offrire un sostegno continuativo alla coppia che diviene famiglia, accrescere la propria consapevolezza come persone e come futuri genitori, condividere con un gruppo riflessioni, pensieri ed emozioni per promuovere il benessere della coppia e del bambino nel periodo della gravidanza e della nascita, costruendo insieme nuove conoscenze.

Gli incontri saranno condotti da professioniste del settore: psicologhe, psicoterapeute e ostetrica e continueranno anche nel primo periodo dopo la nascita del bambino, per offrire un sostegno in tutto il periodo intorno alla nascita. Nel percorso saranno presenti laboratori esperenziali di coppia e **con i bambini** (belly painting, formazione teorico-pratica sul portare i bambini in fascia, danza in fascia).

Gli incontri si tengono il mercoledì ogni due settimane dalle 17.30 alle 19.30. Per informazioni e iscrizioni dallapanciaallapelle@libero.it.



Peso:25%