

## Boom di docenti al corso sull'educazione razionale emotiva

**ISTRUZIONE ROVIGO Doppio appuntamento al teatro Don Bosco per gli incontri formativi tenuti da Mario Di Pietro, psicologo e psicoterapeuta**



Le adesioni dei docenti polesani ai due appuntamenti in programma l'8 e 16 novembre sono talmente numerose che si è reso necessario un cambio di sede

ROVIGO - Prima ancora di iniziare è già un successo. Boom di iscrizioni per il corso sull'Educazione razionale emotiva proposto da **Ere Italia** nell'ambito di **Sinergie per un viaggio sicuro**, progetto selezionato dall'impresa sociale **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. Le adesioni dei docenti polesani ai due appuntamenti in programma **l'8 e 16 novembre** sono talmente numerose che si è reso necessario un cambio di sede. Infatti i due incontri formativi, che vedranno in cattedra lo psicologo e psicoterapeuta **Mario Di Pietro**, non si terranno all'auditorium del liceo scientifico Paleocapa di Rovigo, come inizialmente previsto, bensì al **teatro Don Bosco di Rovigo in viale Marconi 5**, con orario invariato: dalle 15 alle 18 in entrambe le giornate.

Questi in dettaglio i temi trattati nei due appuntamenti: 8 novembre: **"Introduzione ai principali problemi emotivo-relazionali degli alunni"**. 16 novembre: **"Introduzione ai principi dell'Educazione Razionale Emotiva e loro applicazione nel contesto scolastico"**.

Il percorso formativo proposto da Ere Italia ha lo scopo di far luce sulle problematiche emotivo-comportamentali in età evolutiva e di attivare nei docenti competenze di carattere relazionale-emotivo attraverso l'applicazione del "metodo Ere". Nello specifico il professore **Mario Di Pietro, tra i massimi esperti italiani di problemi emotivo-comportamentali in età evolutiva, fornirà preziose indicazioni** per progettare e seguire un percorso in grado di spingere gli adolescenti tra gli 11 e 17, target del progetto **Sinergie per un viaggio sicuro**, a esprimere in modo costruttivo il proprio stato d'animo, a individuare i propri schemi di pensiero abituali, a comprendere il rapporto tra pensieri ed emozioni, a favorire l'accettazione di se stessi e degli altri, ad aumentare la tolleranza alla frustrazione, a incrementare la frequenza e l'intensità di stati emotivi piacevoli e a favorire l'acquisizione di abilità di autoregolazione del proprio comportamento.

7 novembre 2018



Peso:16-32%,17-7%