

## I "genitori consapevoli" di Cristina Bubici dialogano ne "L'Isola che c'è"

Proseguono con successo le attività de "L'Isola che c'è", il progetto selezionato a Foggia dall'impresa sociale **Con i Bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. Dopo il successo della festa "Salta a bordo dell'Isola che c'è. Festeggiamo insieme a Parcocittà" del 14 ottobre scorso, la comunità educante foggiana, principale destinataria del progetto, sta rispondendo in maniera attiva e partecipata agli incontri in programma al Centro Polivalente Parcocittà. Tra questi, ce n'è uno che dà libera parola alle problematiche e al dialogo tra genitori: è "Genitori Consapevoli", il percorso formativo per genitori che si tiene a Parcocittà il martedì pomeriggio dalle 18 alle 20 e il mercoledì mattina dalle 10 alle 12. Sono due gruppi paralleli per permettere a tutti di poter partecipare. "Il primo incontro è stato molto bello poiché i genitori, sulla scia degli argomenti trattati dall'esperta, si sono

raccontati, emozionati, messi in discussione, confrontati - spiega Cristina Bubici, Psicologa-Psicoterapeuta Familiare e Relazionale nonché referente degli incontri di formazione -. I genitori sono stati indotti alla riflessione e all'ascolto dei figli, a migliorare e talvolta a modificare quelle strategie educative e comportamentali che spesso risultano inefficaci o fallimentari **con i bambini**". Diversi i temi in programma, con l'obiettivo di aiutare i partecipanti a risolvere le varie situazioni quotidiane che si presentano, anche nel rapporto tra genitori e figli: "Le problematiche sono principalmente le regole e come farle rispettare, le strategie educative più efficaci e i sensi di colpa perché ci si rende conto di aver commesso, in maniera non intenzionale, molti errori che abbiano inciso sull'autostima dei figli e sul rapporto - spiega la Bubici -. Questo percorso li aiuta nel diventare più consapevoli dei bisogni dei figli e di come

poterli ascoltare e guidare senza minare la loro autostima. Li aiuta nel diventare genitori più attenti". Più riflessivi, educatori più efficaci, insomma. Tra i prossimi appuntamenti si parlerà di regole, come innalzare l'autostima dei figli, ascolto attivo e comunicazione efficace con aiuto anche di video e giochi di ruolo. Capofila del progetto L'Isola che c'è è L'Associazione di Volontariato centro di attività per ragazzi L'Aquilone, da sempre impegnata in azioni di inclusione sociale a favore dei più piccoli, e ampia è la rete dei partner che hanno deciso di dare il proprio contributo: Comune di Foggia, Asl Foggia, Biblioteca Provinciale La Magna Capitanata, Associazione culturale Piccola Compagnia Impertinente, Associazione di Promozione Sociale Arte Fa Re, Associazione di Volontariato Sani Stili Di Vita, Associazione di promozione sociale Il Girasole, Biblioteca Associazione di volontariato Capitanata Fu-

tura, Coop. Soc. Coop Alleanza 3.0, Coop. Soc. Medtraining, Coop. Soc. Ortovolante, Fondazione Apulia Felix onlus, I.C. "Catalano-Moscato" Foggia, Dipartimento Studi Umanistici dell'Università degli Studi di Foggia, Sistemi Energetici Srl.



Peso: 24%