



# Genitori consapevoli un corso a Parcocittà

● Proseguono con successo le attività de “L’Isola che c’è”, il progetto selezionato a Foggia dall’impresa sociale **Con i Bambini** nell’ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile. Dopo il successo della festa “Salta a bordo dell’Isola che c’è. Festeggiamo insieme a Parcocittà” del 14 ottobre scorso, la comunità educante foggiana, principale destinataria del progetto, sta rispondendo in maniera attiva e partecipata agli incontri in programma al Centro Polivalente Parcocittà.

Tra questi, ce n’è uno che dà libera parola alle problematiche e al dialogo tra genitori: è “Genitori Consapevoli”, il percorso formativo per genitori che si tiene a Parcocittà il martedì pomeriggio dalle 18 Alle 20 e il mercoledì mattina dalle 10 alle 12. Sono due gruppi paralleli per permettere a tutti di poter partecipare. “Il primo incontro è stato molto bello poiché i genitori, sulla scia degli argomenti trattati dall’esperta, si sono raccontati, emozionati, messi in discussione, confrontati - spiega Cristina Bubici, Psicologa-Psicoterapeuta Familiare e Relazionale nonché referente degli incontri di formazione -. I genitori sono

stati indotti alla riflessione e all’ascolto dei figli, a migliorare e talvolta a modificare quelle strategie educative e comportamentali che spesso risultano inefficaci o fallimentari **con i bambini**”.

Diversi i temi in programma, con l’obiettivo di aiutare i partecipanti a risolvere le varie situazioni quotidiane che si presentano, anche nel rapporto tra genitori e figli: “Le problematiche sono principalmente le regole e come farle rispettare, le strategie educative più efficaci e i sensi di colpa perché ci si rende conto di aver commesso, in maniera non intenzionale, molti errori che abbiano inciso sull’autostima dei figli e sul rapporto - spiega la Bubici -. Questo percorso li aiuta nel diventare più consapevoli dei bisogni dei figli e di come poterli ascoltare e guidare senza minare la loro autostima. Li aiuta nel diventare genitori più attenti”. Più riflessivi, educatori più efficaci, insomma. Tra i prossimi appuntamenti si parlerà di regole, come innalzare l’autostima dei figli, ascolto attivo e comunicazione efficace con aiuto anche di video e giochi di ruolo.



L'ingresso di Parcocittà



Peso: 19%