

CENTRO PER LE FAMIGLIE Via della Riotta
**“Rilassamento per mamme
e bambini”**

“Rilassamento per mamme e bambini” è il ciclo di incontri per scoprire e conoscere alcuni esercizi per rilassare il corpo e la mente insieme al proprio bimbo organizzato dal Centro per le famiglie e dall’associazione “OrientaMente” nell’ambito delle iniziative di “Porte aperte”, progetto dell’assessorato all’Istruzione ed Educazione, selezionato e finanziato per 728.065,60 euro da “Con i Bambini Impresa sociale”, (organizzazione senza scopo di lucro interamente partecipata dalla **Fondazione con il Sud** nell’ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile).

Gli incontri, gratuiti, dedicati ai genitori di bambini fino a dodici mesi e tenuti dal Sara Argonauta di “OrientaMente”, si terranno nella sede del Centro per le famiglie (via della Riotta, 19/d) il 30 ottobre

(“Rilassamento per mamme e bambini – Il respiro”), il 6 novembre (“Rilassamento per mamme e bambini – Il corpo”) e il 13 novembre (“Rilassamento per mamme e bambini – La mente”) dalle 15 alle 16. Per informazioni e iscrizioni è possibile rivolgersi al Centro per le famiglie telefonando al numero 0321.3703721 oppure scrivendo una mail all’indirizzo centro.famiglie@comune.novara.it.

• **I.c.**



Peso: 7%