

**Difendi la tua mente
e il tuo diritto
alla salute mentale.**

10 Piazza San Carlo,
Torino
OTTOBRE Ore 09:00 - 17:00



Programma giornata

MATTINA

9.00 - 9.30: Talk Istituzionale di Benvenuto: con referenti di Regione, Città di Torino ed eventuali ospiti istituzionali

9.30 - 10.00: Presentazione Progetto "Lé(è)gami. Piccoli intrecci di Comunità" - selezionato da **Con i bambini** nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile

10.00 - 10.30: La Peer Education: l'equilibrio tra la promozione della salute e il protagonismo dei giovani" - Servizi Dipendenze ASL VCO e gruppi peer

10.40 - 11.10: "Non c'è salute senza salute mentale" a cura di: Servizio Psicologia ASL CITTÀ DI TORINO; Dipartimento di Psicologia UNIVERSITÀ DI TORINO; Unità di Psicoterapia, Centro DPAA ASL TO4

11.10 - 12.00: "Disturbi mentali nei giovani, come riconoscerli e come curarli" a cura dei Dipartimenti di Salute Mentale e della Città della Salute

12.00 - 13.00: LA SALUTE MENTALE SUL GRANDE SCHERMO": Talk multimediale

POMERIGGIO

15.00 - 15.30: Centro Esperto Regionale IESA ASL TO3.

La cura del disagio psichico attraverso l'accoglienza eterofamiliare supportata.

15.30 - 16.00: "Talk Letterario "Gli inganni della mente": con **Marco Berry** (illusionista e autore).

Focus su impatto del GAP su adulti e adolescenti, cause e conseguenze

16.00 - 17.00: "Sport e salute mentale: l'importanza dell'attività fisica per l'equilibrio mentale.

Lo Psicoterapeuta Alberto Rossetti e l'Handstand Vehicle Guinness World Record Matteo Pavone".

GAZEBO tematici:

Dipartimenti di Salute Mentale Regione Piemonte

Servizi di Psicologia

Servizi Dipendenze

Associazioni Salute Mentale

Servizio per i Disturbi del Comportamento Alimentare

Centro Esperto Regionale IESA ASL TO3

UniTo - Scuola di Specializzazione in Psichiatria

Servizi e Associazioni per l'Autismo

Servizi di Neuropsichiatria Infantile

ATTIVITÀ IN PIAZZA:

PANCHINA DEI RAGAZZI - Campagna Nazionale **Non Sono Emergenza - Con i bambini**

Gruppo musicale Utenti e Operatori Servizi Salute Mentale

Gli Archivi delle Associazioni e Cooperative della Salute Mentale

Videomaking: le esplorazioni urbane

Tavoli da calcetto

Dimostrazioni arti marziali

Percorsi di Arte che Cura

Origami

Torneo scacchi

Corpo e emozioni attraverso la mindfulness



CONFERENZA STAMPA

Lunedì 6 ottobre ore 13.00

Grattacielo Regione Piemonte - Sala 41° piano

Interverranno: Assessorato alla Sanità, DSM e SerD delle ASL, Associazioni promotrici della Giornata Salute Mentale

Scansiona il QR Code
per andare alla pagina web
e trovare tutte le info sull'evento



ORGANIZZATO DA



CON IL PATROCINIO DI



Consiglio
Interregionale
Piemonte e Valle d'Aosta



COMUNICAZIONE

serotonina
felici di essere creativi

